



MITTEILUNGEN DER GEMEINDE

- zu Anwendungen wie email, Word, Excel, Photoshop, Messenger Diensten wie z. B. WhatsApp und weitere Anwendungen
- zur Sicherheit im Umgang mit dem Internet
- und vieles mehr

Ehrenamtliche Helfer versuchen, Menschen, die mit einem kaputten Gegenstand oder Gerät kommen, dabei zu unterstützen, so viel wie möglich selber zu reparieren. Hilfe zur Selbsthilfe!

Angebote zum Reparieren sind in den Bereichen: Spielsachen, Haushaltsgeräte, Elektro, PC, Holz und vieles mehr. Die Helfer des Reparatur Café's Oberteuringen stehen für Sie bereit. Wir freuen uns, wenn Sie uns besuchen, mit einem Patienten und / oder zum Austausch bei Kaffee und Kuchen. Nähere Infos: R. Knoll Tel. 07546 - 301386



Wir haben ein neues Outfit:
Von links nach rechts:

Franz und Edeltraud Strauß, Wolfgang Syré, Brigitte und Walter Müller, Rudolf Knoll, Hans Jörg Walliser und Beate Knoll



Jugendraum

Liebe Kinder ab 8 Jahren, liebe Jugendliche,

der Jugendraum Oberteuringen bietet regelmäßig Aktionen für euch an, über die wir euch per WhatsApp informieren. Wenn ihr das jeweils aktuelle Programm erhalten möchtet,

schreibt mich bitte per WhatsApp unter 0152/ 021 64 544 an. Anmeldefristen, ggf. Preise sowie was ihr mitbringen sollt für einzelne Programmpunkte, wird jeweils beschrieben. Auf euer Kommen freut sich Alexandra Krause



Abfuhrtermine

Montag, 19.02.2024
Papier

Donnerstag, 22.02.2024
Biomüll

Öffnungszeiten Wertstoffhof
freitags 15:00 - 17:00 Uhr
samstags 09:00 - 12:00 Uhr



Wochenmarkt

auf dem Platz am Teuringer
jeden Freitag von 08:00 - 11:00 Uhr
(außer an Feiertagen)

AKTUELLES AUS DEN LEBENS-RÄUMEN FÜR JUNG UND ALT

Reparatur-Café Oberteuringen

Unser Reparatur-Café in Oberteuringen hat wieder geöffnet! Am Dienstag, den 27. Februar 2024 öffnen wir wieder unser Reparatur-Café von 14:30 - 17:00 Uhr im Haus am Teuringer, Bachhäckerstr. 7, 88094 Oberteuringen, Gemeinschaftsraum 1. Wir reparieren an diesem Termin auch Smartphones, Tablets und Notebooks und bieten eine Sprechstunde an, falls sie Probleme mit den zuvor genannten Geräten haben.

Hier können Sie mit ihrem Gerät zu uns kommen und wir helfen ihnen bei Fragen wie z. B.

- zur Hardware und Konfiguration von ihrem Gerät
- zur Dateiverwaltung auf ihrem Gerät

KULTUR

Kultur in der
Mühle
Oberteuringen



Kulturverein
Oberteuringen e.V.
St.-Martin-Platz 9
88094 Oberteuringen
www.muehle-ot.de

Verschenken Sie Kultur!

Mühlen Mix Abo extra 3 - Sie suchen sich im Vorverkauf 3 Veranstaltungen - mit Mühlenmix gekennzeichnet - aus und erhalten auf jede der 3 Veranstaltungen 10 % Ermäßigung. Das Abo ist übertragbar und wir reservieren Ihnen einen Sitzplatz.

Mühlen Gutscheine - erhältlich im Bürger-Service-Büro im Rathaus Oberteuringen. Beschenkte können den Gutschein beim Kartenvorverkauf oder an der Abendkasse einlösen.

Fortsetzung folgt auf Seite 4

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

	Notrufe	Gesundheitsdienste
Gemeinde Oberteuringen St.-Martin-Platz 9, 88094 Oberteuringen Vorwahl 07546	Polizeinotruf 110	Allg. ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117 Kinderärztlicher Notdienst am Wochenende und Feiertage 0180/1929291
Zentrale 299-0	Rettungsdienst und Feuerwehr DLRG-Wasserrettung 112	HNO-Notdienst 0180/6077211 Augenärztl. Notdienst 0180/1929346 Zahnärztl. Notdienst 0180/5911620
Bürgermeister Ralf Meßmer Vorzimmer 299-10	Krankentransport 19222	Ärzte Dr. med. Oliver Baumiller 07546 1227 Dr. med. Andreas Kirsner 07546 2224
Bauamt 299-40	Polizei Friedrichshafen 07541 701-0	Zahnärzte Christopher Schinn 07546/91111
Hauptverwaltung/Ordnungsamt 299-20	Feuerwehrkommandant Björn Hussal 0151 54926949	Krankengymnastik Alessandra Orlandini 07546/5333 Tobias Cziriak 07546/4060541
Bürger-Service-Büro 299-21 299-22	Krankenhaus Friedrichshafen 07541 96-0	Logopädin Susanne Frey 07546/929999
Standesamt 299-10	Integrierte Leitstelle des Bodenseekreises (allgemein) 07541 19296 Fax (auch Gehörlosen-Fax): 07541 809367	Osteopathie Herr Sacher 07546/923438
Tourist-Information 299-25	Notruf für Frauen 07541 21800	Podologie Monja Stephan 07546/4241402
Büro für Gemeinwesenarbeit Inklusionsbeauftragte 299-65	Störfallnummer 07542 9379-299 für Strom, Gas und Straßenbeleuchtung	Ambulanter Hospizdienst Friedrichshafen 24 Stunden Sozialdienst 0173/3711226
Mediathek mediathek@oberteuringen.de 299-71	Störfallnummer 07542 403250 Wasserstörung	
	Sonstiges	
Finanzverwaltung Außenstelle „Mühle“, Eugen-Bolz-Str. 3 Kämmerer 299-30 Gemeindekasse 299-31 Steueramt 299-32	Telefonseelsorge (gebührenfrei) 0800 1110111 oder 0800 1110222	Apotheke
Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung Montag – Donnerstag 8:00 – 12:00 Uhr Mittwoch 14:00 – 18:00 Uhr oder nach vorheriger Vereinbarung	Hotline Essstörungen: 07541 3000-30 Montag – Freitag 10:00 – 12:00 Uhr Montag – Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr	Rotach-Apotheke 07546 5222 Eugen-Bolz-Straße 8
Sprechstunde des Bürgermeisters Nach Vereinbarung unter 07546 299-10	AIDS-Sprechstunde Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr 07541 204-5860	Apotheken-Notdienst
Fax: 299-88 E-Mail: rathaus@oberteuringen.de Internet: www.oberteuringen.de	AWO Frauen- und Kinderschutzhhaus 07541 4893626	Apotheken-Notdienst vom Festnetz und Handy 0800 0022833
Kläranlage Störfallnummer 07546 2544	Wertstoffhof Oberteuringen Teuringer Straße 24, neben Bauhof Öffnungszeiten: Freitag 15:00 – 17:00 Uhr Samstag 9:00 – 12:00 Uhr Internet: www.abfallwirtschaftsamt.de	Notdienstplan 16.02. - 23.02.2024
Bauhof 07546 1774	Wirtschaftsförderung Bodenseekreis GmbH 07541 38588-0 Leutholdstraße 30, 88045 Friedrichshafen	Freitag, 16.02.2024 Bären-Apotheke Markdorf Tel.: 07544 8400
Straßenbeleuchtung Störfallnummer (24 Stunden) 07542 9379 strassenbeleuchtung@rw-bodensee.de	Regionalwerk Bodensee GmbH & Co. KG Strom-, Gasversorgung und Straßenbeleuchtung Waldesch 29, 88069 Tettnang 07542 9379-0 Internet: www.rw-bodensee.de	Samstag, 17.02.2024 Gangolf-Apothke FN-Kluffern Tel.: 07544 95340
Gemeindehallen Sporthalle 07546 299-59	Störfallnummer 07542 9379-299 (24 Stunden)	Sonntag, 18.02.2024 Apotheke im Marktkauf Tel.: 07541 9817670
Kindergärten/Schule Rotachkindergarten 07546 299-35 Kinderhaus am Teuringer 07546 299-62 Kindergarten St. Martin 07546 2263 Teuringer-Tal-Schule 07546 92199 0 Teuringer-Tal-Schule (Betreuung) 07546 92199 20	Haus der Pflege St. Raphael 07546 9399 - 102	Montag, 19.02.2024 Rotach-Apotheke Oberteuringen Tel.: 07546 5222
Kontodaten Bürgerstiftung Oberteuringen: Raiffeisenbank Oberteuringen eG IBAN: DE77 6516 2832 0088 0000 01 BIC: GENODES1OTE	Landratsamt Bodenseekreis 07541 204-0 Abfallwirtschaftsamt 07541 204-5199 Müllabfuhr siehe Abfuhrplan und Amtsblatt	Dienstag, 20.02.2024 Apotheke am Hafen Tel.: 07541 23136
Gehrenberg-Wasserversorgung St.-Martin-Platz 9, 88094 Oberteuringen Verwaltung 07546 299-50 Störfallnummer 07542 403250	Forstverwaltung Jörn Burger 07544 500-235 0171 5505332 0800 1110222	Mittwoch, 21.02.2024 Herz-Apotheke im Bodensee-Center Tel.: 07541 9858555
	Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“ 0800 1110333	Donnerstag, 22.02.2024 Seehas Apotheke Friedrichshafen Tel.: 07541 3777599
		Freitag, 23.02.2024 Tal-Apotheke Deggenhausertal Tel.: 07555 5366
		* Diese Apotheken haben Zusatzdienst So. + Feiertag 10:00 - 13:00 Uhr und 18:00 - 19:00 Uhr

AKTUELLES AUS DEM HAUS AM TEURINGER



Bachhackerstraße 7

Mediathek am Teuringer

Team Mediathek
07546 299 71
mediathek@oberteuringen.de
<https://open.rz-kiru.de/oberteuringen>
Öffnungszeiten:

Mittwoch 09:00 - 11:00 Uhr
15:30 - 17:30 Uhr
Donnerstag 09:00 - 11:00 Uhr
15:30 - 17:30 Uhr
Freitag 09:00 - 11:00 Uhr

Kinderhaus

Sabine Römhild, 07546 299 60
Heike Steier-Schmidt, 07546 299 62

Büro für Gemeinwesenarbeit

Annika Taube, Inklusionsbeauftragte
07546 299 65, Annika.Taube@oberteuringen.de

Lara Volk, Lebensräume für Jung und Alt
07546 91 80 81, 07546 35 29 89 53
lebensraum.oberteuringen@stiftung-liebenau.de

Café am Teuringer

Maria Frankova
Tel. 07546 424 37 93

Öffnungszeiten: Mo 14:30 - 17:00 Uhr
Mi 10:00 - 17:30 Uhr
Do 10:00 - 17:30 Uhr
Fr 09:00 - 13:00 Uhr
So 13:30 - 17:30 Uhr
Di & Sa bleibt das Café geschlossen.

Familientreff

Elsa Vogel
07546 299 67
familientreff@oberteuringen.de

Bildungs-, Begegnungs- und Förderzentrum (BBF)

07546 3529890, 0174 7820216

gemeinwesenarbeit am teuringer Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement

Willkommen im Büro für Gemeinwesenarbeit! Es gibt viele Möglichkeiten, ehrenamtlich aktiv zu werden! An uns können Sie sich wenden,

- wenn Sie sich für ein Ehrenamt oder bürgerschaftliches Engagement interessieren, oder selbst eine Idee haben.
- wenn Sie gern Zeit verschenken und Bürgerinnen und Bürger Oberteuringens im Alltag unterstützen würden, zum Beispiel durch einen Spaziergang, einen Kaffeebesuch oder ein gemeinsames Brett- oder Kartenspiel. Oder wenn eine solche Unterstützung Ihnen oder Ihren Angehörigen guttun würde.
- zur Erstberatung über Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten für Senioren, Menschen mit Behinderung und Angehörige.

Kommen Sie gern vorbei oder machen einen Termin aus:

Sprechstunde Gemeinwesenarbeiterin Lara Volk: montags 14:00 - 16:00 Uhr in den Lebensräumen an der Mühle, donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr im Haus am Teuringer, in der Regel anwesend: Mo., Mi. und Do.: 09:00 - 16:00 Uhr.

Sprechstunde Inklusionsbeauftragte Annika Taube: Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr und nach Vereinbarung, in der Regel im Haus am Teuringer anwesend Mo. - Do. 09:00 - 16:30 Uhr.

Einladung an pflegende Angehörige in Oberteuringen

Wir, die Gruppe pflegende Angehörige, treffen uns einmal monatlich, um gemeinsam unsere Erfahrungen auszutauschen. Weiter haben wir die Möglichkeit, über wichtige Informationen zum Thema Pflege, Hilfe und Unterstützung zu sprechen. Bei Bedarf können auch inhaltliche Beiträge durch Referenten ergänzt werden. Als Gruppe ist uns das persönliche Netzwerk wichtig, daher freuen wir uns sehr über weitere pflegende Angehörige aus der Gemeinde. Sie sind herzlich willkommen.

Nächstes Treffen ist am 19.02.2024; 19:30 Uhr

Wo: Haus am Teuringer; Gemeinschaftsraum 1

Kontakt:

Frau A. Stark Tel.: 017662174527 oder Frau M. Disselkamp Tel.: 5878 oder im Büro für Gemeinwesenarbeit: Lara Volk Tel.: 35298953

Sprechstunde: unabhängige, kostenlose Pflegeberatung des Kreis-Pflegestützpunkts

Der Pflegestützpunkt bietet für Pflegebedürftige und deren Angehörige neutrale kostenfreie Information und Beratung zu allen Fragen im Vor- und Umfeld der Pflege, zu Krankheit und Behinderung, Hilfsmitteln und altersgerechtem Wohnen, Leistungen der Pflegeversicherung und anderen Sozialleistungen sowie Hilfe bei der Antragstellung.

Wir bitten Sie um vorherige Terminvereinbarung. Persönliche Beratungsgespräche sind nach vorheriger Vereinbarung auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

Ansprechpartnerin: Petra Mecking Tel.: 07541 204-3129, E-Mail: pflegestuetspunkt@bodenseekreis.de

Wann: Nächste Sprechstunde Dienstag, 20.02.2024, 14:00 - 16:00 Uhr

Wo: Im Büro des Familientreffs im Haus am Teuringer, Bachhackerstraße 7



Gebärdensprachkurs nach der Methode „Schau doch meine Hände an“

Vertiefungskurs für Fortgeschrittene

Sie haben schon einen oder mehrere Grundkurse „Gebärden lernen“ besucht. Sie verfügen über einen Gebärden-Grundwortschatz und möchten sich im Sprechen mit Gebärden üben. Wir werden mit lautsprachunterstützten Gebärden erzählen, plaudern, informieren, smalltalken. Ziel ist es, die gelernten Gebärden in einem Gespräch aktiv einzusetzen, aber auch neue Gebärden zu lernen, die sich in den Gesprächen ergeben.

Wann: Mittwoch 21.02.2024 - Mittwoch 13.03.2024, jeweils 19:00 - 20:30 Uhr

Wo: im Gemeinschaftsraum im Haus am Teuringer

Referentin: Roswitha Österle.

Kosten: Die Kursgebühr beträgt 20 € (erm. 15 €) für beide Abende.

Anmeldung und Information: Bei der katholischen Erwachsenenbildung unter info@keb-fn.de, über die Website unter www.keb-fn.de oder telefonisch unter 07541/3786072.



„Denke global, handle lokal“ - Was heißt das eigentlich?

Einladung zum „Weltspiel“ für an globalen Zusammenhängen interessierte Bürger:innen

Wann: am 22.02.2024, 19:00 Uhr bis ca. 21:00 Uhr

Wo: im Gemeinschaftsraum 1 im Haus am Teuringer, Bachhackerstr. 7, 88094 Oberteuringen

Eintritt: kostenlos, um Anmeldung bis zum 21.02.2024 wird gebeten

Referentin: Gisela Wohlfahrt (EPIZ Reutlingen), Veranstalterin: Theresa Clemens, in Kooperation mit dem Büro für Gemeinwesenarbeit

Anmeldung im Büro für Gemeinwesenarbeit: Annika.Taube@oberteuringen.de, Tel. 07546 29965

Im „Weltspiel“ wird Wissen zur globalen Verteilung der Bevölkerung, Ressourcen, Wohlstand und Wohlstandsfolgen auf einfache, spielerische Art und Weise zugänglich. An diesem Abend liegt dabei ein besonderer Fokus auf den Themen Flucht / Migration, Konfliktherde und Militarisierung. Die Teilnehmenden kommen gemeinsam in Aktion, um sich mittels einer 22 m² großen Weltkarte die genannten Aspekte und ihre Zusammenhänge zu erschließen. Bewegende Perspektivwechsel tun sich auf. Der Abend bietet Gelegenheit, sich intensiv über das Gelernte auszutauschen und eigene Handlungsmöglichkeiten abzuleiten. „Spieleiterin“ Gisela Wohlfahrt ist freiberufliche Bildungsreferentin und arbeitete mehrere Jahre im zivilen Friedensdienst in Kambodscha und Nepal. Ihr Einsatz erfolgt aus der Initiative „Bildung trifft Entwicklung“ über das entwicklungspädagogische Informationszentrum Reutlingen (EPIZ).

Für Snacks und alkoholfreie Getränke ist gesorgt. Das Angebot wird über das bundesweite Programm „Bildung trifft Entwicklung“ gefördert und von der Bürgerstiftung Oberteuringen bezuschusst. Einen herzlichen Dank für die Unterstützung!

Intensiv-Workshop Stockkampf: Grundkurs für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

Stockkampfkunst arbeitet spielerisch und kämpferisch mit armlangen Rattanstöcken. Die gemeinsam eingeübten Schlagabfolgen und Rhythmusformen schulen Konzentration, Koordination und Wahrnehmung. Stockkampf hilft, die eigene Kraft zu finden, um klar und stark nach außen aufzutreten. Der Grundkurs erfordert keine Vorkenntnisse und keine besonderen körperlichen Voraussetzungen. Christine Prinz ist Jugend- und Heimerzieherin und kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin.

Wann: Samstag, 02.03.2024, 10:00 – 13:00 Uhr

Anleitung durch: Christine Prinz, Veranstalter: keb FN in Kooperation mit dem Büro für Gemeinwesenarbeit und dem Jugendtreff Oberteuringen

Wo: Im Gemeinschaftsraum 2 im Haus am Teuringer

Kosten: 20 Euro

Anmeldung: bei der keb Bodenseekreis per Email info@keb-fn.de, per Telefon (07541) 3786072 oder per Internet www.keb-fn.de.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe (oder barfuß), Getränk und bei Bedarf kleinen Snack (Obst, Riegel)

Neue gesundheitsförderliche VHS-Kurse im Haus am Teuringer:

I-Yoga, Fit & Fun und Workout-Mix

I-Yoga: Yoga für alle, auch für Menschen in besonderen Lebensumständen wie Burnout, Depression, Fibromyalgie oder Hochsensibilität.

Lehrer: Hans Thomas Stepanik. 11 Abende, Montags 18:30 – 19:30 Uhr, 19.02. - 13.05.2024, Kosten 51,19 € (gültig ab 9 TN), Gemeinschaftsraum 2

Fit & Fun: Eine bunte Mischung aus Cardio-Elementen, Kräftigungsübungen und Mobilisation. Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene.

Anleitung: Julia Stephan, 14 Abende, Mittwochs 19:00 – 20:00 Uhr, 28.02. - 03.07., Kosten 62,53 € (gültig ab 9 TN), Gemeinschaftsraum 2

Workout-Mix: Wir kräftigen den ganzen Körper, bringen unseren Herz-Kreislauf-System in Schwung, kommen kräftig ins Schwitzen.

Anleitung: Julia Stephan, 14 Abende, Mittwochs 20:00 – 21:00 Uhr, 28.02. - 03.07.2024, Kosten 62,53 € (gültig ab 9 TN), Gemeinschaftsraum 2

Weitere Infos und Anmeldung bei der VHS Außenstelle Oberteuringen, Barbara Kensy-Schneider, Tel.: 07546 5840, E-Mail: oberteuringen@vhs-bodenseekreis.de

Vortrag: Aktiv(er) und Sicher(er) auch im hohen Alter - warum und wie?

Regelmäßige körperliche Aktivität leistet einen wichtigen Beitrag zur Aufrechterhaltung von Gesundheit und Wohlbefinden und hat einen nachgewiesenen lebensverlängernden Effekt. Neben einer theoretischen Einführung werden in diesem interaktiven Vortrag Situationen und Erfahrungen aus Ihrem Alltag aufgegriffen und besprochen. Sie bekommen viele praktische Tipps, was Sie selbst tun können und was Sie bei der Umsetzung beachten sollten.

Refrentin: Michaela Groß, Vortrag am Freitag 08.03.2024, 09:30 – 11:00 Uhr im Gemeinschaftsraum 1, Kosten: 8,46 €.

Weitere Infos und Anmeldung bei der VHS Außenstelle Oberteuringen, Barbara Kensy-Schneider, Tel.: 07546 5840, Email: oberteuringen@vhs-bodenseekreis.de



Literaturcafé:

Arno Geiger:

„Das glückliche Geheimnis“

Literatur-Café am 20. Februar 2024 um 09:30 Uhr im Gemeinschaftsraum 1

25 Jahre lang hat Arno Geiger Bücher und andere Schriftstücke aus Papiertonnen und sonstigen am Straßenrand stehenden „zu verschenken“-Kisten containeriert. Er erzählt von Scham, aber auch von der Wertschätzung und Bedeutung seiner Funde für das eigene Schreiben und seine persönliche Entwicklung. Vorankündigung des nächsten Termins: 19. März 2024

Facebook & Instagram - hier sind wir mit unserem Kulturprogramm zu finden. Sie werden rundum informiert und können sich mit uns austauschen.

Kultur Hören für alle - Menschen mit Hörbeeinträchtigung, auch mit Cochlea-Implantat, können das Programm mit unseren neuen Hörhilfen besser verstehen und erleben - gestiftet von der AKTION MENSCH. Melden Sie sich vor der Veranstaltung beim Kulturverein.

Die Schrillen Fehlaperlen

Liebe, Frust und Leberwurst

Samstag 24. Februar um 20 Uhr

www.die-schrillen-fehlaperlen.de



Veranstaltung ausverkauft

Ausstellung Heidi Hofmeister

Landschaftliche Andeutungen

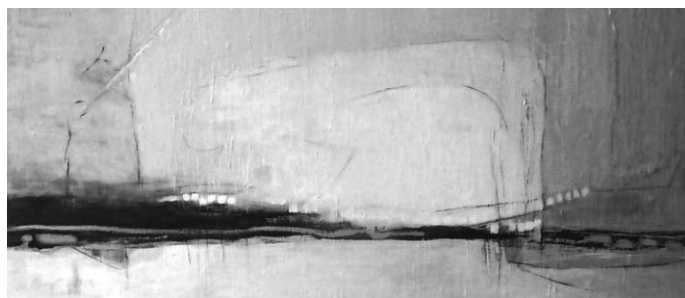
Vernissage Sonntag 25. Februar um 14 Uhr

„Die Natur ist meine große Inspirationsquelle. Die Realität der Landschaft ist dabei nur ein Ausgangspunkt meiner bildnerischen Umsetzung. Viele Bilder sind über einen längeren Zeitraum entstanden und durch umfangreiche Übermalungen wurden die Formen reduziert.“

Vernissage mit Mühlencafé

Galerie geöffnet sonntags 14 - 18 Uhr und zu den Kulturveranstaltungen.

www.heidi-hofmeister.de



Dauer der Ausstellung 25. Februar - 14. April

Tobias Gnacke

Wer jagt gewinnt

Samstag 2. März 2024 um 20 Uhr



Ein mitreißender Abend erwartet Sie: Rasante Parodien von Heino bis Tina Turner, faszinierende Bauchrednerkunst und humorvolle

Einblicke in das Leben eines Mannes und Vaters. Ein einzigartiger Mix aus Comedy, Kabarett und Entertainment. Nicht verpassen!
www.toby-entertainment.de
Karten-Vorverkauf seit 5. Februar 18 € · AK 20 €

Theater Goissahannes

Zwei dicke Freunde
Sonntag 10. März 2024 um 15 Uhr

Mitten in Afrika treffen sich die Freunde Marianne (das nudeldicke Nilpferd) und ihr Freund Charly (der megafette Affe), denn sie wollen zusammen abnehmen. Sie lernen gutes Essen kennen und begreifen, dass Bewegung Wunder wirkt. Silvia und Johannes Christ animieren mit Gitarre und Flöte und lustigen Texten zum Mitmachen.

Singspiel für alle ab 4 Jahre
www.goissahannes.de



Tageskasse 5 €

Zydeco Annie & Swamp Cats

HOT , N SPICY
Freitag 15. März um 20 Uhr

Veranstaltung ist ein Tag früher!

Scharf gewürzt wie Jambalaya ist das neue Programm. Geschmackvoll, wie die Zutaten in der Küche von New Orleans, sind die eigenen Lieder im Stil von Cajun, Zydeco, Blues und Voodoo-Balladen zubereitet und serviert mit humorvollen Anekdoten und Geschichten.

Dennis Wendel Bass, **Stefan Baldauf** Schlagzeug, **Zydeco Annie** Akkordeon, Vocals **Frederic Berger** Waschbrett, Percussion, Vocals, **Simon Seeleuther** Gitarre, Pedal Steel
www.zydecoannie.de



Karten-Vorverkauf seit 5. Februar 17 € · AK 19 €

Strandgut

Die Band fürs Lagerfeuer in der Kneipe

Samstag, 20. April 2024 um 20 Uhr

Strandgut steht für See, Wellen, Föhnsturm und die Art, wie sich die Bandmitglieder gefunden haben. Die vielfältigen Stilrichtungen in der Musik, von Kultklassikern bis hin zu aktuellen Titeln - live und unplugged, ergeben die unverkennbare Strandgut-Mischung.
www.strandgut-band.club



Karten-Vorverkauf seit 5. Februar 17 € · AK 19 €

SCHULKUNST - Ausstellung 2024

SERIE

Es sind Arbeiten von verschiedenen Schulen aus den Landkreisen Ravensburg und Bodensee zu sehen.
www.schulkunst-bw.de

Dauer der Ausstellung vom 14. Januar - 18. Februar 2024

Galerie geöffnet sonntags von 14 - 18 Uhr und zu den Kulturveranstaltungen.



Dauer der Ausstellung 14. Januar - 18. Februar 2024

Karten-Vorverkauf

bis Donnerstag 10:00 Uhr vor der jeweiligen Veranstaltung
 Rathaus - Bürger-Service-Büro

Raiffeisenbank Oberteuringen - Raiffeisenstraße 3

Karten-Onlinereservierung - www.muehle-ot.de

Galerie geöffnet - sonntags von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr und während den Kulturveranstaltungen.

Eintritt frei bei Vernissagen und Ausstellungen.

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Katholische Kirchengemeinde St. Martin

Katholische Seelsorgeeinheit IV
 Ailingen-Ettenkirch-Oberteuringen
 Pfarrer Reinhard Hangst

Tel. 07546/5276

E-Mail: Reinhard.Hangst@drs.de

Gemeindereferentin Carolin Spieler

Tel. 07541/603394-3

E-Mail: Carolin.Spieler@drs.de



Pfarramt

St. Martinus, Oberteuringen

St.-Martin-Platz 4

88094 Oberteuringen

Telefon 07546/5276

E-Mail: stmartin.oberteuringen@drs.de

Pfarramtssekretärinnen: Karin Müller u. Heike Schorpp

Öffnungszeiten

Dienstag 14:30 - 17:00 Uhr

Donnerstag 09:00 - 11:00 Uhr

Bankverbindung: DE98 6516 2832 0080 3470 02

Pfarramt St. Petrus und Paulus, Ettenkirch

Petrus-Mohr-Weg 3, 07546/2117

stpetrusundpaulus.ettenkirch@drs.de

Pfarramtssekretärin: Ute Hobe

Pfarramt St. Johannes Baptist, Ailingen

Ittenhauser Str. 3, Tel. 07541/603394-0

StJohannesBaptist.ailingen@drs.de

Pfarramtssekretärin: Barbara Graf

16.02.2024. bis 25.02.2024

St. Martinus, Oberteuringen

Freitag, 16. Februar

08:00 Uhr Eucharistiefeier

(für Heinz Ziegelmüller, August und Hedwig Köberle, Hermann, Irma und Monika Bosch)

Sonntag, 18. Februar, 1. Fastensonntag

08:30 Uhr Eucharistiefeier
(für Edelgard Marquart)

Freitag, 23. Februar

08:00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 24. Februar

18:00 Uhr Eucharistiefeier zum Sonntag
(für Kurt Nester, Anna Seifriz, Melitta Theobald, Anneliese und Claus Friedel)

Sonntag, 25. Februar, 2. Fastensonntag

10:00 Uhr Wort-Gottes-Feier

St. Johannes Baptist, Ailingen**Sonntag, 18. Februar, 1. Fastensonntag**

10:00 Uhr Eucharistiefeier

Donnerstag, 22. Februar

08:30 Uhr Eucharistiefeier im Roncalli-Haus

Sonntag, 25. Februar, 2. Fastensonntag

08:30 Uhr Eucharistiefeier, mitgestaltet vom Familiengottesdienst-Team

St. Petrus und Paulus, Ettenkirch**Samstag, 17. Februar**

18:00 Uhr Eucharistiefeier zum Sonntag

Sonntag, 18. Februar, 1. Fastensonntag

10:00 Uhr Wort-Gottes-Feier

Dienstag, 20. Februar

18:00 Uhr Eucharistiefeier

Sonntag, 25. Februar, 2. Fastensonntag

10:00 Uhr Eucharistiefeier

MITTEILUNGEN**Aus unserer Seelsorgeeinheit****Schrifttexte****1. Fastensonntag - 18. Februar**

L I: Gen 9, 8-15, L II: 1 Petr 3, 18-22, Ev: Mk 1, 12-15

2. Fastensonntag - 25. Februar

L I: Gen 22, 1-2.9a 10-13.15-18, L II: Röm 8, 31b-34, Ev: Mk 9, 2-10

Caritas-Fastenopfer - Sonntag, 25. Februar**Wichtig!**

Bitte informieren Sie sich auch über aktuelle **Neuerungen** auf unserer Homepage: <https://se-aeto.drs.de>

Kirchenzählung

Zweimal jährlich, einmal im Frühjahr und einmal im Herbst werden an sogenannten Zählsonntagen in allen Gottesdiensten der Diözese die Gottesdienstbesucher zum Zwecke der kirchlichen Statistik Deutschlands erfasst. Der nächste Termin ist einheitlich am 25. Februar.

Mitteilungen unserer Gemeinde St. Martinus

KIRCHENCHOR

St. Martinus
Oberteuringen

Hast du Töne!!

Den Zauber des gemeinsamen Singens erfahren.

Einladung zum Mitsingen

Von: Kirchenchor Oberteuringen

Wann: 24.02.2024, 14:30 Uhr

Wo: Pfarrzentrum St. Martin, Oberteuringen

Anmeldung: nicht erforderlich

Gemeinsam zu singen bereichert den Alltag. Wir möchten Sie einladen diese Erfahrung mit uns zu machen.

Wir werden gemeinsam 3 Lieder neu erlernen und danach die Vorabendmesse um 18:00 Uhr in St. Martin mitgestalten.

Die Probe findet am Sa. 24.02.2024 ab 14:30 Uhr unter der Leitung von Susanne Brugger und Peter Haas statt.

Für Spaß und das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Ihr Kirchenchor Oberteuringen.

Bei Fragen wenden Sie sich an unseren Vorstand Martin Weller, Tel. 07546-924443 oder an ein Chormitglied.

**Die Schöpfung - Blüht auf!**

Herzliche Einladung zur Kinderkirche am 25. Februar 2024 um 10:00 Uhr.

Wir beginnen in der St. Martinus-Kirche.

**Weltgebetstag 2024 am Freitag, den 1. März um 18:00 Uhr im katholischen Gemeindehaus St. Martinus**

mit anschließendem gemütlichen Zusammensein.

Das diesjährige Weltgebetstagsland ist Palästina.

Durch den Gazakrieg ist dieses Land in aller Munde.

Palästina auf einen Blick

Die Hauptstadt ist Ramallah (de facto), beansprucht Ost-Jerusalem Gebiet: Der 1988 von der Palästinensischen Befreiungsorganisation ausgerufenen Staat umfasst das Westjordanland, den Gazastreifen und Ost-Jerusalem.

Politische Situation dürfte bekannt sein.

Bevölkerung: 2022 lebten 14,3 Millionen Palästinenser weltweit, davon 5,35 Millionen im Staat Palästina, 1,7 Millionen im Staat Israel, 6,4 Millionen in den arabischen Ländern und knapp 1 Million in anderen Ländern. Ein Drittel der Menschen in Palästina ist jünger als 15 Jahre.

Religionen: 98 % sind sunnitische Muslime, ca. 1,2 % Christen.

Flüchtlinge: Das UN-Hilfswerk UNRWA wurde 1949 gegründet und kümmert sich seitdem um palästinensische Flüchtlinge und ihre Nachkommen. Heute sind bei der UNRWA 5,9 Millionen Menschen registriert. Ein Drittel lebt in registrierten Flüchtlingslagern in Jordanien, Syrien, Libanon, Westjordanland, Gazastreifen, Ost-Jerusalem. Zwei Drittel sind weltweit verstreut. Stand vor dem Gazakrieg. Wie jetzt bekannt wurde, werden einige Mitarbeiter des Hilfswerks für den Anschlag am 7. Oktober mitverantwortlich gemacht.

Arbeitslosigkeit: Sie lag 2022 bei 24 %, bei den Frauen 40 %, bei den Männern 22 %, im Gazastreifen ist sie deutlich höher.

Bildung: Analphabeten 2,3 %, es gibt 3000 Schulen und 1,4 Millionen Schüler.

Amtssprache ist Arabisch

Am diesjährigen Weltgebetstag, der auf der ganzen Welt am gleichen Tag begangen wird, gedenken wir besonders der Problematik von Palästina. Wir informieren Sie über Land und Leute durch Bilder und Texte; mit Liedern und Gebete wird der Gottesdienst bereichert.

Eingeladen zu diesem Gottesdienst sind Männer und Frauen.

Auf Ihr Kommen freut sich das Vorbereitungsteam.



Die Katholische Sozialstation Friedrichshafen bietet in ihrer **Außenstelle Oberteuringen**

Grund- und Behandlungspflege, sowie hauswirtschaftliche Leistungen an.

Sie befindet sich in der Eugen-Bolz-Straße 10 und ist telefonisch erreichbar unter **07546/4242002**.

Die **Nachbarschaftshilfe** und **Essen auf Rädern** werden direkt vom Standort Friedrichshafen organisiert.

Zu erreichen unter Tel.: **07541/22101**.

Was sonst noch interessiert**Blaulichtgottesdienst**

Herzliche Einladung am 10. März 2024 um 17 Uhr in der Auferstehungskirche Überlingen (Grabenstraße)

Die psychosoziale Notfallversorgung (PSNV) im Bodenseekreis lädt alle Notärzte, Feuerwehren, Rettungs- u. Hilfsdienste, die Polizei, das Technische Hilfswerk, die Jugendverbände, Notfallseelsorger und PSNV-Freunde ganz herzlich zum Blaulichtgottesdienst ein.

Im Anschluss gemeinsames Vesper!!

**Ich wünsche dir Leben -**

Segen für Frauen und Familien, die ein Kind erwarten am 9. März 2024

Das Schönstatt-Zentrum Aulendorf lädt Frauen, die ein Kind erwarten und ihre Familien am Samstag, den 09.03.2024

um 15:00 Uhr zur Segensfeier ins Schönstatt-Kapellchen ein. Der Priester spendet am Ende der Feier jeder Mutter einzeln den Segen. Leben braucht Gottes Segen. Vor allem die Zuwendung dessen, von dem alles Leben kommt.

Eine Anmeldung ist bei Agnes Forderer unter der Tel. Nr. 07527/4400 oder E-Mail: Josef.Forderer@t-online.de erwünscht.



Online-Seminar „Hofübergabe - Hofauflösung“

Der Verband Katholisches Landvolk veranstaltet ein eintägiges Online-Seminar zum Thema: „Hofübergabe - Hofauflösung“.

Das Seminar findet online mit webex am Samstag, 24.02.2024 von 09:00 - 17:00 Uhr statt. Mittagspause ist von 12:30 - 13:30 Uhr.

Experten geben Auskunft zu familiären, betriebswirtschaftlichen und steuerlichen, erbrechtlichen und juristischen Fragen. Es zeigt auf, wo die Hürden sind und auf was bei einer gelungenen Hofübergabe oder -auflösung geachtet werden muss.

Seminargebühr: 30 € für Nicht-Mitglieder, 25 € für VKL-Mitglieder
Anmeldung bis Donnerstag, 22.02.24 an vklandvolk.de



Aktuelle Kursangebote und Veranstaltungen der katholischen Erwachsenenbildung:

Anmeldung und weitere Infos: wenn nicht anders angegeben, unter 07541/ 3786072, info@keb-fn.de oder www.keb-fn.de

Facebook: [keboberschwabenbodensee](https://www.facebook.com/keboberschwabenbodensee)

Instagram: [@kebbodensee](https://www.instagram.com/kebbodensee)

Fastenpredigt-Reihe: Vertrauen - wider die Angst.

Tettngang, Kath. Kirche St. Gallus, jew. 17:00 Uhr:

18.02.24: *Vertrauen in die Politik*, Annette Schavan.

25.02.24: *Vertrauen in Wort und Ton*, Impulse mit Musik und Text.

03.03.24: *Vertrauen in mich selbst*, Pfarrerin Jael Berger.

10.03.24: *Vertrauen in Heilung*, Medizin begegnet Religion, Prof. em. Dietmar Mieth.

17.03.24: *Vertrauen in die Kirche*, Pastoralreferent Michael Schindler.

Gebärden lernen nach „Schau doch meine Hände an“, Aufbaukurs für Teilnehmende, die bereits einen Grundkurs besucht haben, mit Roswitha Österle. 2 x Mi., 21.02. und 13.03., 19:00 - 20:30 Uhr, Oberteuringen, Haus am Teuringer.

Intuitives Malen - ein kreativer Weg zu Dir, mit Nadja Lingor. Mi., 21.02., Do., 22.02., 19:00 - 21:00 Uhr, Meckenbeuren. Infos und Anmeldung direkt unter nadja.sauter@freenet.de

Klarheit und Frieden gewinnen mit der Methode „The Work“ nach Byron Katie. Bessere Beziehungen in Familie, Arbeit und Alltag, mit Silvia Keppeler. Sa., 24.02., 13:30 - 18:00 Uhr, Friedrichshafen-Berg, Kath. Gemeindesaal St. Nikolaus.

Qi Gong - ein Weg zur Gesundheit, mit Lucie Welz. 4 x Mo., ab 26.02., 19:00 - 21:00 Uhr, Friedrichshafen, Kath. Gemeindehaus „Arche“, St. Columban

Intensiv Workshop Stockkampf (Grundkurs) für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren, mit Christine Prinz. Sa., 02.03., 10:00 - 13:00 Uhr, Oberteuringen, Haus am Teuringer.

Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung Bodenseekreis in Kooperation mit dem Haus am Teuringer / Gemeinwesen am Teuringer und dem Jugendraum Oberteuringen

Klimafreundlich leben, mit Theresa Clemens.

- **Infoabend:** Mi., 06.03., 18:30 - 20:00 Uhr, Friedrichshafen, Unverpacktladen, Katharinenstraße 16.

- **Umsetzungskurs:** 6 x Mi., ab 13.03., 18:30 - 21:30 Uhr, Friedrichshafen, Haus der Kirchlichen Dienste, Katharinenstr. 16, 2. OG. Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung Bodenseekreis in Kooperation mit dem Bio-Unverpacktladen „Tante Emmas Bruder“



Evangelische Kirchengemeinde Oberteuringen

Adressen und Hinweise

Pfarramt Oberteuringen:

Grubenäckerstr. 13, 88094 Oberteuringen
Tel.: 07546 924396, Fax: 07546 924398,

Pfarrerin: **Sylvia Nölke**
Tel. 07546/924396
Mail: sylvia.noelke@elkw.de

E-Mail: [Pfarramt.Oberteuringen@elkw.de](mailto: Pfarramt.Oberteuringen@elkw.de)
Sprechzeiten nach Vereinbarung:

Pfarramtssekretärin: Frau Regine Giray,
dienstags von 08:30 Uhr bis 11:30 Uhr und
von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Bankverbindung: Raiffeisenbank Oberteuringen,
BIC: GENODE1OTE,
IBAN:DE73 6516 2832 0080 2230 01

Homepage: www.oberteuringen-evangelisch.de

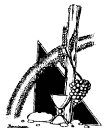
Geschäftsführendes Pfarramt:

Pfarramt Ailingen
Pfr. Volker Kühn
Kirchweg 10
88048 Friedrichshafen
Tel: 07541/51188
Mail: volker.kuehn@elkw.de

Das Wochenende/Der Sonntag

Sonntag, 18. Februar Invokavit

09:00 Uhr Gottesdienst (Pfr. Volker Kühn)
(Ail. Gottesdienst 10:15 Uhr, Pfr. Volker Kühn)



Wochenspruch: 1. Joh. 3,8b: Dazu ist erschienen der Sohn Gottes, dass er die Werke des Teufels zerstöre.

Wochenlied: 390 Erneuere mich, o ewigs Licht

Opfer/Kollekte: Für die Zwecke der eigenen Gemeinde

Unsere Gottesdienste im Überblick

Sonntag, 25.02.	10:15 Uhr	Gottesdienst
Sonntag, 03.03.	09:00 Uhr	Gottesdienst
Sonntag, 10.03.	10:15 Uhr	Gottesdienst

Die Woche vom 19.02.-25.02.2024

Mittwoch, 21. Februar

15:00 Uhr Konfirmandenunterricht in den Evang. Gemeinderäumen
19:30 Uhr Ökum. Bibelkreis in den Evang. Gemeinderäumen

Freitag, 23. Februar

20:00 Uhr Gospelchorprobe

Sonntag, 25. Februar Reminiszere

10:15 Uhr Gottesdienst (Pfrin. Sylvia Nölke)
(Ail. Gottesdienst 09:00 Uhr, Pfrin. Sylvia Nölke)



Aktuelles

Besetzung des Pfarramtes

Das Pfarramt ist **dienstags von 08:30 Uhr bis 11:30 Uhr und von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr durch die Pfarramtssekretärin, Fr. Giray, besetzt.**

Pfrin. Sylvia Nölke ist wie folgt für Sie erreichbar:

Tel: 07546/924396

E-Mail: sylvia.noelke@elkw.de



Evng. Diakoniestation-ambulante Dienste GmbH
 Pflegedienst: Stefan Kluth, Tel. 07541 9226-56
 Nachbarschaftshilfe: Mechthild Kuhnle, Tel. 07541
 9226-58

Ausblick

ForuM Studie

Am Donnerstag, 25.01.2024 veröffentlichte der Forschungsverbund „ForuM - Forschung zur Aufarbeitung von sexualisierter Gewalt und anderen Missbrauchsformen in der Evangelischen Kirche und Diakonie in Deutschland“ die Ergebnisse seiner Forschungsarbeit. Der Forschungsverbund hat in mehrjähriger Arbeit systematisch Fälle sexualisierter Gewalt in allen EKD-Gliedkirchen zusammengetragen und analysiert, auch aus dem Raum der Evangelischen Landeskirche in Württemberg und seinem Diakonischen Werk.

Landesbischof Ernst-Wilhelm Gohl schreibt dazu: Die ForuM-Studie bildet nicht den Abschluss, sondern einen wichtigen Meilenstein bei der Aufarbeitung, bei der Intervention und bei der Prävention von sexualisierter Gewalt in der Landeskirche. Wir, und damit meine ich alle, die in der Landeskirche haupt- und ehrenamtlich mitarbeiten, haben in unseren jeweiligen Positionen und Arbeitsbereichen die Aufgabe, dazu beizutragen, dass Kirche mit ihrer Diakonie ein Schutzort ist. Dazu gehört auch, dass wir klare Leitlinien haben, wie wir mit Hinweisen oder Vermutungen von sexualisierter Gewalt umgehen.

Ich bitte alle unsere Kirchenmitglieder sowie sämtliche haupt-, neben- und ehrenamtlich Mitarbeitenden: Tragen Sie Ihren Teil dazu bei, dass bei sexualisierter Gewalt nicht weggesehen wird oder Meldungen überhört werden. Der Schutz derer, die uns in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen und in der Pflege anvertraut sind, steht an oberster Stelle. Wer das Evangelium für seine ‚Täterstrategie‘ missbraucht, der zerstört Vertrauen.

Wir müssen an einer Kultur der Grenzachtung arbeiten, die auch Macht- und Abhängigkeitsverhältnisse thematisiert. Wenn die Landeskirche Maßnahmen der Intervention, der Aufarbeitung, wie in allen Arbeitsbereichen der Landeskirche umfassenden ForuM-Studie geschehen, und der Prävention ergreift, so tut sie das, um Menschen zu schützen und zu stärken und nicht, um Schaden von der Kirche abwenden zu wollen. Ich sehe meine Verantwortung als Landesbischof darin, den von der Landeskirche bereits seit 2010 eingeschlagenen Weg und die weiteren in der Studie angesprochenen Empfehlungen im Bereich unserer Landeskirche konsequent voranzutreiben.

Anlaufstellen

Wer im Raum der evangelischen Kirche von sexualisierter Gewalt betroffen ist, kann sich an verschiedene inner- wie außerkirchliche Stellen wenden, die beraten, begleiten oder unterstützen. Als EKD-weites, aber unabhängiges Angebot bietet dies z.B. die Zentrale Anlaufstelle .help. Help kann für eine Terminvereinbarung montags von 14:00 - 15:30 Uhr sowie dienstags bis donnerstags von 10 - 12 Uhr angerufen werden.

Kontaktdaten:

Zentrale Anlaufstelle.help

Tel. 0800/5040112

E-Mail: zentrale@anlaufstelle.help

Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch

Tel. 0800/22 55 530

Website: hilfe-portal-missbrauch.de

TelefonSeelsorge

Tel. 0800/1110111 oder 0800/1110222 oder 116 123

VEREINE/VERBÄNDE



à la carte e.V.
Gesundheit, Kultur, Sport & Bildung

Liebe Oberteuringer,
 für unseren neuen Service in Oberteuringen sind wir auf der Suche nach einem trockenem Lager oder einer Garage. Wir freuen uns über Infos unter 0152 / 02 16 45 44.
 Viele Grüße, Stephan Krause



Sportverein Oberteuringen



Abteilung Leichtathletik

Laufftreff

Joggingkurs für Anfänger und Wiedereinsteiger

Ihr wolltet schon immer laufen, habt den Einstieg nicht geschafft, den inneren Schweinehund nicht überwunden, oder schnell die Motivation verloren?

Dann profitiert von der Gruppendynamik und lasst euch mitziehen in der Gruppe euer Ziel zu erreichen. Meldet euch jetzt an, und lernt in diesem Joggingkurs wie ihr vom Laufanfänger zum Dauerläufer werdet. Durch kurze Laufeinheiten, die durch Gehpausen unterbrochen werden, werdet ihr an das Joggen herangeführt. Im weiteren Kursverlauf wird die Zeitdauer der Laufeinheiten kontinuierlich auf 45 Minuten gesteigert. Daneben werden Anleitungen zu Dehnungs-, Lockerungs- und Kräftigungsübungen gegeben. Zusätzlich zu den Laufeinheiten werden theoretische Grundlagen zum Laufsport vermittelt, wozu auch die Wahl der geeigneten Laufschuhe zählt. Deshalb sollten vor Kurzbeginn keine neuen Laufschuhe gekauft werden, sondern die zunächst vorhandenen Lauf- / Sportschuhe getragen werden. Wer viele Jahre keinen Sport betrieben hat oder allgemeine gesundheitliche Probleme bekannt sind, der sollte unbedingt einen Arzt vor dem sportlichen Einstieg aufsuchen.

Kursbeginn: 22.02.2024 - 25.04.2024

Dauer: 10 x donnerstags

Uhrzeit: 18:30 Uhr - 19:45 Uhr

Kosten: Mitglieder frei, Nichtmitglieder 45 €

Treffpunkt: Stadion Oberteuringen, Eingang Franz-Roth-Platz
 Für den Kurs ist eine Anmeldung erforderlich. Wir freuen uns auf Dich!

Noch Fragen?

Elvira Riether, Tel. 2298

Tanja Buchta, Tel. 2371



Familientreff Oberteuringen

Gesprächszeit

Jeden **Montag** von 10:00 - 11:30 Uhr (andere Zeiten bitte per Mail erfragen) bietet Frau Vogel im Familientreff an, Familien zu verschiedenen Themen zu begleiten und zu beraten. Alles rund um:

- die Schwangerschaft
- die Erziehung
- eine mögliche belastende Elternschaft
- Konflikte in der Paarbeziehung
- die Umstellung der Paarbeziehung zu dem Elterndasein
- Pubertät
- Probleme im Kindergarten oder in der Schule
- ein harmonisches Familienleben

Anmeldung unter:

elsa.vogel@bodenseekreis.de

oder spontan vorbei kommen

Treffcafé

Das Treffcafé findet am Donnerstag von 09:30 bis 11:30 Uhr statt. Eingeladen sind alle Eltern, Großeltern, Schwangere und Tageseltern mit Kind und Kegel, die sich in freundlicher Atmosphäre austauschen und Kontakte knüpfen wollen. Die Kinder können sich in unserem großzügigen Spielraum austoben und andere Kinder kennenlernen.

Zur besseren Planbarkeit, freue ich mich über eine kurze Anmeldung.

Elsa Vogel 07546 29967 oder elsa.vogel@bodenseekreis.de

Eltern-Kind-Gruppe

Jeden Dienstag finden im Familientreff zwei Eltern-Kind-Gruppen für Kinder ab 12 Monaten statt. Nach einem gemeinsamen Einstieg haben die Kinder die Möglichkeit zu spielen, zu toben und erste Kontakte zu knüpfen. Für die Begleitpersonen soll die Möglichkeit bestehen, sich auszutauschen und die Kinder in der Gruppe zu erleben.

Gruppe 1: 08:45 - 10:00 Uhr

Gruppe 2: 10:15 - 11:30 Uhr

Die Gruppengröße ist begrenzt. Für eine Anmeldung oder weitere Informationen:

Elsa Vogel 07546 29967 oder elsa.vogel@bodenseekreis.de

Schwangeren- und Mamitreff

Vorerst wird der Schwangeren- und Mamitreff jeden zweiten **Montag** im Monat (nächster Termin 11.03.2024) von 09:00 - 10:30 Uhr für Schwangere und Mütter mit Babys im ersten Lebensjahr zum gemütlichen Austausch stattfinden. Nina Herter (Schwangerschafts- und Mamabegleiterin) leitet das Angebot. Je nach Monat gibt es ein anderes Thema zu Schwangerschaft und Eltern sein, wobei gezielt Inputs zum Thema bindungsorientiertes Wachsen und fürsorgliches, leichtes Eltern sein gegeben werden. Eine kleine Entspannungsrunde wird ebenfalls fester Bestandteil des Treffens sein.

Um eine kurze Voranmeldung wird gebeten:

nina@achtsam-mama-sein.com

Tel.: 0170 2435964

Babygruppe

Die Geburt eines Kindes kann so einiges durcheinanderwirbeln. Plötzlich werden neue Themen wichtig. Und selbst wenn bereits ein größeres Geschwisterkind da ist, so ist es vielen Eltern ein Bedürfnis andere Eltern kennenzulernen, die sich in einer ähnlichen Lebenslage befinden. Der Familientreff Oberteuringen bietet zwei Babygruppen für Eltern mit Kinder bis zu 12 Monaten an. Gemeinsam werden wir sämtliche Themen rund ums Thema Baby besprechen, altersgerechte Spiele, Lieder ausprobieren und praktische Alltagstipps mit nach Hause nehmen.

Informationen und Anmeldung:

Freitags

Gruppe 1: 08:30 - 10:00 Uhr

Gruppe 2: 10:30 - 12:00 Uhr

Martina Munding (Kinderkrankenschwester & Heilpraktikerin)

munding61@aol.com

Tel.: 07544 964763

Spielgruppe für die Kleinsten

Jeden zweiten Freitag von 14:30 - 16:00 Uhr können Kleinkinder ab einem Jahr unter Anleitung von Frau Munding spielerisch die Welt erkunden. Musik und sensorische sowie motorische Elemente sollen fester Bestandteil des Angebots sein.

Information und Anmeldung:

Martina Munding (Kinderkrankenschwester & Heilpraktikerin)

munding61@aol.com

Tel.: 07544 964763

„Raus in die Natur“

Rund ums Jahr gibt es in Wald und Flur einiges zu entdecken und die frische Luft tut immer gut. Deshalb geht es mit der Wald- und Erlebnispädagogin, Claudia Schild, nach draußen auf Entdeckungstour. Am ersten Mittwoch im Monat (nächster Termin 06.03.2024 von 14:30 - 17:00 Uhr) möchten wir uns die festen Schuhe schnüren und los geht's!

Das Angebot richtet sich an alle Kinder einen Elternteil oder sonstige Bezugspersonen. Bitte beachten Sie, dass Sie im Rahmen dieses Angebotes für Ihre Kinder haften. Der nächste „Raus in die Natur“ Nachmittag wird im Amtsblatt bekannt gegeben.

Anmeldung und Kontakt: Claudia Schild, claudia.schild@gmx.de

Hebammensprechstunde

Im Rahmen des Programmes Frühe Hilfen/MOBILE, wird für werdende Eltern, oder Eltern mit Kindern bis drei Jahre, aus Markdorf, Bermatingen und Oberteuringen, einmal wöchentlich, eine offene Sprechstunde und individuelle Elternberatung angeboten. Hier können Sie sich mit Ihren Anliegen Rund ums Eltern-werden und Eltern-sein, an eine erfahrene Familienhebamme wenden.

Wann: dienstags von 08:30 - 10:30 Uhr

Kontakt: Stephanie Sandkühler, Hebamme

steffi-sandkuehler@web.de oder info@mgh-markdorf.de

Tel.: 07544/71817

Offene Sprechstunde des Allgemeinen Sozialen Dienstes

Ab dem ersten Februar 2024 wird jeden ersten Donnerstag im Monat von 14:00 - 16:00 Uhr Frau Herde im Büro des Familien-

treffs anzutreffen sein (nächster Termin ist am 07.03.2024). Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wer kennt das nicht? Manchmal geht alles drunter und drüber und man weiß einfach nicht mehr weiter...

Die Anforderungen im Alltag können vielfältig sein:

- Probleme mit den Kindern/Erziehungsfragen

- Überforderung

- Partnerschaftsprobleme

- finanzielle Nöte

- Fragen bei Trennung und Scheidung....

Bei all diesen familiären Fragen und Schwierigkeiten bietet Frau Anika Herde vom Allgemeinen sozialen Dienst des Jugendamtes Bodenseekreis Beratung und Vermittlung von Hilfen an.



Narrenzunft Bitzenhofen-Oberteuringen



Skiausfahrt

Liebe Zunftmitglieder und Freunde der NZB, am **Samstag, 24.02.2024** findet bei ausreichend Anmeldungen die diesjährige Skiausfahrt statt. Wir werden ins Skigebiet Silvretta Nova fahren. Ab 13 Uhr findet auf der Bella Nova Terrasse eine große DJ-Party statt. Also auch für Nicht-Wintersportler etwas dabei.

Anmeldungen werden unter 017663172048 entgegen genommen. Wir hoffen auf rege Teilnahme, Kaiserwetter und einen schönen Tag mit euch!



SENIOREN AKTIV OBERTEURINGEN

www.senioren-aktiv.jimdofree.com

Hinweis für alle Veranstaltungen der Vereinigung Senioren - Aktiv Oberteuringen.

Die Teilnahme an allen Angeboten erfolgt auf **eigene Verantwortung!**

Montag

Handarbeitskreis

14:30 Uhr bis 17:30 Uhr im 14-tägigem Rhythmus.

Info bei: Gabi Hecht, Tel.: 07546-5880.

Spielenachmittag (nur November bis Ende März)

Treffpunkt um 17:30 Uhr in der Mühle im UG.

Neue Mitspieler/-innen sind herzlich willkommen.

Info bei: Rosi Ossa, Tel.: 07546-5026.

Radtour (nur Anfang April bis Ende Oktober)

Abfahrt vom Treffpunkt Mühle um 14:30 Uhr.

Radler/-innen mit und ohne e-Motor sind herzlich willkommen
- wir radeln mit Helm, aber nicht, wenn's regnet -.

Tänze aus aller Welt 50+

Dienstag, 17:15 - 18:45 Uhr (außer in den Schulferien)

Gemeinschaftsraum von „Wohnen für Jung und Alt“ bei der Mühle
Tanzleiterin: Ines Großer, Tel. 07541 52935

Neue Tänzerinnen und Tänzer sind herzlich willkommen.

Donnerstag

Radtour, ganztägig im 14-tägigen Rhythmus

Winterpause bis April 2024

Wandern

Jede Woche ab Treffpunkt „Mühle“ um **14:00 Uhr**.

Interessierte Wanderer/ -innen sind herzlich willkommen.

Gewandert wird rund um Oberteuringen bei fast jeder Witterung.

Motto: runter vom Sofa und raus in die Natur!

Info bei: Josef Brugger, Tel.: 07546-1297.

Freitag**Kegelabend**

Jede Woche im Gasthaus „Die Post“ Oberteuringen

Um 17:30 Uhr

Info bei: Helmut Miess

Tel: 07546- 5741



Teuringer Busle e.V.

Liebe Seniorinnen und Senioren,

wir laden Sie ein, eine Probefahrt mit unserem Bus'le zu unternehmen, wenn Sie noch nie mit uns gefahren sind.

Wir fahren Sie

-> zum Einkaufen

-> zum Arzt

-> zur Apotheke

-> zum Kaffeetrinken in geselliger Runde, auch mit Begleitperson

-> zum Seniorennachmittag der katholischen Kirchengemeinde

-> zum Teuringer Brunnentreff

... und seit einigen Wochen bringen wir Sie am **Donnerstag auch nach Meckenbeuren, um an der Badetour nach Bad Waldsee teilzunehmen**. Die Anmeldung und die Termine entnehmen Sie der Anzeige im Amtsblatt unter „Gemeinwesen am Teuringer“.

Zusätzlicher Fahrtag

Seit diesem Jahr bieten wir ganzjährig am **Mittwoch** einen zusätzlichen Fahrtag an.

An alle, die Interesse an einem ehrenamtlichen Engagement haben

Wir suchen noch weitere Fahrer und Fahrerinnen, die unser Team erweitern. Sie sind bei uns herzlich willkommen. Wie viel Zeit Sie für das Bus'le Team einbringen möchten, bleibt dabei Ihre freie Entscheidung.

Wenn Sie Interesse haben, dann wenden Sie sich am besten per E-Mail an teuringer-busle@online.de oder rufen Sie einfach an: Frank Kulke, Telefon **07546 319410**.

Wir freuen uns immer über Spenden:

Sparkasse Bodensee

IBAN DE49 6905 0001 0026 5668 69

Einsatztage

Dienstag, **Mittwoch** und Donnerstag

08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr

Anmeldungen: 07546 3529 888

Dienstag und Donnerstag, 16:30 - 18:30 Uhr

Spätestens 2 Tage vor Fahrtbeginn.

Stornierungen: 07546 3529 889

Internet: www.teuringer-busle.de



**Sozialverband VdK
Ortsverband Oberteuringen**

VdK informiert

Unseren Montagskaffee am 26.02.2024 wollen wir mit einem Spielenachmittag gestalten.

Haben wir damit euer Interesse geweckt, dann kommt doch recht zahlreich vorbei.

Für Kaffee und Kuchen ist wie immer gesorgt.

Erinnerung an unseren Ausflug am Dienstag, 11.06.2024

Bitte um Anmeldungen bis spätestens 02.06.2024

Bei Franz und Elli Keller, Telefon Nr. 07546 1635

Oder bei Sabine Schulmayer, Handy Nr. 16099089663

Der Preis für Mitglieder beträgt 20,00 Euro und für Nichtmitglieder 25,00 Euro

Es freut sich das VdK-Team

VOLKSHOCHSCHULE BODENSEEKREIS



Volkshochschule
Bodenseekreis

VHS-Außenstelle Oberteuringen

Leitung Barbara Kensy-Schneider

Tel. 07546/5840

E-Mail: oberteuringen@vhs-bodenseekreis.de

VHS-Service-Zentrale im Landratsamt

Tel. 07541/204-5431 oder -5425 oder -5246

Fax 07541/204-5525

Informieren Sie sich über die Kurs-Teilnahme-Bedingungen unter www.vhs-bodenseekreis.de

Alte Haus- und Heilmittel Ersatztermin!

Im Seminar geht es um diverse Substanzen, Mittelchen und Tricks, die Ihnen helfen können, Ihre Gesundheit wieder zu erlangen, zu festigen und zu erhalten.

Thorsten van Bokhoven, Heilpraktiker, 1 Termin

Montag, 26.02.2024, 19:30 - 21:30 Uhr (2.67 UE)

Teuringer-Tal-Schule, Neubau, Franz-Roth-Platz 12

JB303014OT* / 9,60 EUR (gültig ab 9 TN)

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Rückenfit - Rückenkräftigung

Maria Euting, 12 Vormittage, 19.02. - 03.06.2024

Montag, 9 - 10 Uhr

Lebensräume Jung und Alt, Bachhackerstr. 2

KB3020700T / 65,60 EUR inkl. Raummiete (gültig ab 9 TN)

I-Yoga Neu!

Ein Yoga für Alle. Ein Yoga auch für all jene die sich in besonderen Lebensumständen befinden, wie Burnout, Depression, Fibromyalgie oder Hochsensibilität.

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte Matte (evtl. Yogakissen) mitbringen.

Hans Thomas Stepanik, 11 Abende, 19.02. - 13.05.2024

Montag, 18:30 - 19:30 Uhr (14.67 UE)

Haus am Teuringer, Raum 2, Bachhackerstr. 7

KB301162OT / 51,19 EUR (gültig ab 9 TN)

Body Workout

Ayadi Chouikhi, 12 Tage, 20.02. - 04.06.2024

Dienstag, 17:45 - 18:45 Uhr (16 UE)

Teuringer-Tal-Schule, Neubau, Franz-Roth-Platz 12

KB302463OT / 53,60 EUR (gültig ab 9 TN)

After Work Yoga *Start verschoben*

Melanie Yenidogan, 13 Abende, 27.02. - 2.07.2024
 Dienstag, 18 - 19 Uhr (17.33 UE)
 Haus am Teuringer, Raum 2, Bachhäckerstr. 7
 KB301154OT / 60,49 EUR (gültig ab 9 TN)

Body Workout

Ayadi Chouikhi, 12 Abende, 20.02. - 04.06.2024
 Dienstag, 18:45 - 19:45 Uhr (16 UE)
 Teuringer-Tal-Schule, Franz-Roth-Platz 12
 KB302464OT / 53,60 EUR (gültig ab 9 TN)

bodyART® - Stretch/mental *Start verschoben*

Melanie Yenidogan, 13 Abende, 27.02. - 2.07.2024
 Dienstag, 19:05 - 20:20 Uhr (21.67 UE)
 Haus am Teuringer, Raum 2, Bachhäckerstr. 7
 KB302255OT / 72,58 EUR (gültig ab 9 TN)

Töpfern für Kinder ab 5 Jahren

Stefanie Thoma, 5 Nachmittage
 Mittwoch, 21.02. - 13.03.2024, je 14 - 15:30 Uhr
 Mittwoch, 20.03.2024, 14 - 14:45 Uhr (9 UE)
 Teuringer-Tal-Schule, Werkraum, Franz-Roth-Platz 12
 KB208171OT* / 44,77 EUR zzgl. ca. 5 EUR Materialkosten (gültig ab 6 TN)
 * kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Hatha-Yoga

Christina Vesper, 10 Abende, 21.02. - 15.05.2024
 Mittwoch, 18:35 - 19:35 Uhr (13.33 UE)
 Lebensräume Jung und Alt, Bachhäckerstr. 2
 KB301165OT / 57,86 EUR inkl. Raummiete (gültig ab 9 TN)

Fit & Fun Neu! *Start eine Woche später!*

Sport und Spaß in einem. Bei einer bunten Mischung aus Cardio-Elementen, Kräftigungsübungen und Mobilisation kommen wir ins Schwitzen und trainieren unseren ganzen Körper. Dieser Kurs ist für alle geeignet, die sich schon gerne bewegen oder erst damit starten möchten. Hier kommt jeder auf seine Kosten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bitte Matte und ein Getränk mitbringen.
 Julia Stephan, 14 Abende, 28.02. - 03.07.2024
 Mittwoch, 19:00 - 20:00 Uhr (18.67 UE)
 Haus am Teuringer, Raum 2, Bachhäckerstr. 7
 KB302454OT / 62,53 EUR (gültig ab 9 TN)

Hatha-Yoga

Christina Vesper, 10 Abende, 21.02. - 15.05.2024
 Mittwoch, 19:45 - 20:45 Uhr (13.33 UE)
 Lebensräume Jung und Alt, Bachhäckerstr. 2
 KB301166OT / 57,86 EUR inkl. Raummiete (gültig ab 9 TN)

Workout-Mix! *Start eine Woche später!*

Es erwartet dich eine bunte Mischung – wir kräftigen den ganzen Körper, bringen unser Herz-Kreislauf-System in Schwung und kommen kräftig ins Schwitzen. Bitte Matte und ein Getränk mitbringen.
 Julia Stephan, 14 Abende, 28.02. - 03.07.2024
 Mittwoch, 20 - 21 Uhr (18.67 UE)
 Haus am Teuringer, Raum 2, Bachhäckerstr. 7
 KB302456OT / 62,53 EUR (gültig ab 9 TN)

Zumba®

Isabel Werthmann, 14 Abende, 22.02. - 27.06.2024
 Donnerstag, 19 - 20 Uhr (18.67 UE)
 Teuringer-Tal-Schule, Mehrzweckraum, Franz-Roth-Platz 12
 KB302591OT / 67,20 EUR (gültig ab 9 TN)

FitnessMix - Move and stretch

In diesem Einsteiger-Kurs erwartet Sie ein Fitnessprogramm mit Musik, das den ganzen Körper beansprucht und ihn in Form bringt. Der Schwerpunkt liegt auf dem Wechsel zwischen Kräftigung der Bauch-, Gesäß-, Oberschenkel- und Rückenmuskulatur und allgemeinen Dehnübungen. Der Kurs ist für Männer und Frauen geeignet, die ein Training für den ganzen Körper suchen. Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Handtuch, Gymnastikmatte und Getränk.
 Isabel Werthmann, 14 Abende, 22.02. - 27.06.2024
 Donnerstag, 20 - 21 Uhr (18.67 UE)

Teuringer-Tal-Schule, Mehrzweckraum, Franz-Roth-Platz 12
 KB302422OT / 62,53 EUR (gültig ab 9 TN)

Gesangsworkshop - Stimmbildung

Egal ob Chorsänger/in, ambitionierter „Badezimmersänger“ oder Lehrer mit gestressten Stimmbändern, hier ist jeder richtig, der mehr über seine Stimme und ihre Benutzung erfahren möchte. Dieser Workshop vermittelt erste Grundzüge der modernen Stimmbildung. In gezielten Übungen trainieren wir den gesunden und richtigen Umgang mit unserer Stimme und festigen diese Kenntnisse im direkten Umgang mit modernen Gesangsstücken aus dem Rock & Pop-Bereich. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.
 Franziska Restle, 1 Tag
 Samstag, 24.02.2024, 10 - 13 Uhr (4 UE)
 Teuringer-Tal-Schule, Franz-Roth-Platz 12
 KB213711OT* / 24,00 EUR (gültig ab 6 Teilnehmenden)
 * kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Pilates mit Daniela Hopp

Ein Ganzkörpertraining, bei dem der Fokus speziell auf die Beckenboden-, Rumpf- und Rückenmuskulatur gelegt wird. Wir trainieren vorwiegend auf der Matte und konzentrieren uns dabei stark auf die Atmung in Kombination mit der Ausführung der Übungen. Alles was du brauchst ist eine Matte, bequeme Kleidung, etwas zu trinken und ein kleines Handtuch.
 Daniela Hopp, Pilates- und Yogalehrerin
 10 Vormittage, 01.03. - 07.06.2024
 Freitag, 9 - 10 Uhr (13.33 UE)
 Haus am Teuringer, Raum 2, Bachhäckerstr. 7
 KB302359OT / 44,67 EUR (gültig ab 9 TN)

Stress, Ängste - und was Sie dagegen tun können

Ängste und Phobien sind ein klarer „Wachstumsmarkt“ in unserer gestressten Gesellschaft. Anforderungen und Tempo im Berufsleben erhöhen sich für viele Menschen und auch das Burn-Out-Syndrom nimmt zu. Sogar immer mehr Jugendliche und teilweise sogar Kinder sind betroffen. In diesem Vortrag erfahren Sie sowohl etwas über die Hintergründe und Behandlungsmöglichkeiten von stressbedingten Krankheiten, als auch was Betroffene selbst tun können.
 Thorsten van Bokhoven, Heilpraktiker, 1 Abend
 Donnerstag, 07.03.2024, 19:30 - 21:30 Uhr (2.67 UE)
 Teuringer-Tal-Schule, Franz-Roth-Platz 12
 KB303014OT* / 9,60 EUR (gültig ab 9 TN)
 * kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Aktiv(er) und Sicher(er) auch im hohen Alter - warum und wie?

Regelmäßige körperliche Aktivität leistet einen wichtigen Beitrag zur Aufrechterhaltung von Gesundheit und Wohlbefinden und hat einen nachgewiesenen lebensverlängernden Effekt. Neben einer theoretischen Einführung in die Thematik werden in diesem interaktiven Vortrag Situationen und Erfahrungen aus Ihrem Alltag aufgegriffen und besprochen. Sie bekommen viele praktische Tipps, was Sie selbst tun können und was Sie bei der Umsetzung beachten sollten.
 Michaela Groß, 1 Vormittag
 Freitag, 08.03.2024, 9:30 - 11 Uhr (2 UE)
 Haus am Teuringer, Raum 1, Bachhäckerstr. 7
 KB303041OT* / 8,46 EUR (gültig ab 8 TN)
 * kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Osterdekoration mit der Nadel gefilzt

Im Kurs werden wir Osterlämmchen und Ostereier mit der Nadel filzen. Komplette Materialpakete sind im Kurs erhältlich. Bitte bringen Sie Schere und Nähnaedel mit Nähgarn mit. Für Verbrauchsmaterial wird ein Unkostenbeitrag von 5 EUR im Kurs erhoben.
 Evelyn Selegard, Kunsttherapeutin, 1 Abend
 Freitag, 15.03.2024, 18 - 21 Uhr (4 UE)
 Teuringer-Tal-Schule, Franz-Roth-Platz 12
 KB209561OT* / 25,92 EUR zzgl. 5 EUR Materialkosten (gültig ab 5 TN)
 * kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Töpfern für Kinder ab 10 Jahren - „Gedeck“

Wir gestalten ein Gedeck, bestehend aus einem Teller, einer Tasse und einem Schälchen. Die Arbeiten können im Kurs farbig ge-

staltet werden und werden dann von der Kursleiterin transparent und lebensmittelecht glasiert.

Bitte Schürze, Vesper, Trinken und Geld für die Materialkosten mitbringen.

Stefanie Thoma, 1 Tag

Samstag, 16.03.2024, 9 - 13 Uhr (5.33 UE)

Teuringer-Tal-Schule, Werkraum, Franz-Roth-Platz 12

KB208175OT* / 33,87 EUR zzgl. 5 - 10 EUR Materialkosten (gültig ab 6 TN)

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Gedächtnistraining: Clever und Fit

Das ganzheitliche Gedächtnistraining gibt viele Anregungen und Tipps, wie Sie Ihre grauen Zellen fit halten. Auf spielerische Art und Weise aktivieren Sie Ihre Wahrnehmung und verbessern gleichzeitig Konzentration und Gedächtnis. Koordinations- und Entspannungsübungen ergänzen das Angebot. Der Kurs ist für Personen ab 40 Jahren.

Sabine Wilhelm, Gedächtnistrainerin (BvGT)

Samstag, 16.03.2024, 10 - 12 Uhr (2.67 UE)

Haus am Teuringer, Raum 2, Bachhäckerstr. 7

KB303030OT* / 10,99 EUR

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Töpfern für Kinder ab 5 Jahren

Stefanie Thoma, 5 Nachmittage

Mittwoch, 10. - 24.04.2024, je 14 - 15:30 Uhr

Mittwoch, 08.05.2024, 14 - 15:30 Uhr

Mittwoch, 15.05.2024, 14 - 14:45 Uhr (9 UE)

Teuringer-Tal-Schule, Werkraum, Franz-Roth-Platz 12

KB208173OT* / 44,77 EUR zzgl. ca. 5 € Materialkosten (gültig ab 6 TN)

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Kinder Kunst Werkstatt für 6 bis 10-Jährige

Zeichnen, malen, drucken und experimentieren mit verschiedenen Techniken, Farben, Stiften und ergänzenden Materialien. Papier und Farben werden gestellt. Die Materialkosten werden im Kurs abgerechnet. Info bei der Kursleiterin Tel. 07546 5840, www.barbara-kensy-schneider.de.

Barbara Kensy-Schneider, Architektin und Malerin

4 Nachmittage, 10.04. - 08.05.2024

Mittwoch, 14:30 - 16 Uhr (8 UE)

Teuringer-Tal-Schule, Franz-Roth-Platz 12

KB207521OT* / 27,20 EUR zzgl. 3 € Materialkosten (gültig ab 8 TN)

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Testamentsgestaltung unter besonderer Berücksichtigung der Familie

Jede Familie ist besonders und anders. Dies muss bei der Abfassung eines Testamentes beachtet werden. Es gibt kein Testament „von der Stange“. Jedes Testament ist also „Maßarbeit“. Der Referent erklärt in seinem Vortrag leicht verständlich und teils humorvoll die Grundzüge des Erbrechts. Er erläutert die Besonderheiten des Testaments von Alleinstehenden mit und ohne Abkömmlinge, von Ehegatten ohne, mit gemeinsamen und/oder Stiefkindern, von geschiedenen Ehegatten, von Patchwork Familien und ebenso die Gestaltung eines Testaments unter Einbeziehung von überschuldeten Angehörigen oder Abkömmlingen mit Behinderung. Ferner wird erläutert, welche testamentarischen Möglichkeiten bestehen, um dem „letzten Willen“ Geltung und Rechtssicherheit zu verschaffen.

Dr. Hans-Peter Wetzel, Fachanwalt für Erb- und Steuerrecht,

Annabell Wetzel, 1 Abend

Dienstag, 16.04.2024, 19 - 21:15 Uhr (3 UE)

Haus am Teuringer, Foyer, Bachhäckerstr. 7

KB103527OT* / 12,00 EUR (gültig ab 8 TN)

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Buchbinden - originelle Geschenke selbst gemacht

In diesem Kurs lernen Sie, wie man ein leinengebundenes Buch bindet, Fotoalben, Präsentationsmappen, Poesiealben, Tagebücher, Schachteln, Fotoschachtel im Buchformat. Bitte Bleistift, Schere und Geschenkpapier mitbringen.

Weitere Informationen beim Kursleiter 0170 3417672.

Kurt Halder, 1 Tag

Samstag, 20.04.2024, 9 - 16 Uhr (9.33 UE)

Teuringer-Tal-Schule, Franz-Roth-Platz 12

KB210402OT* / 46,85 EUR zzgl. 16 EUR Materialkosten für drei Produkte

(gültig ab 6 TN)

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Für Frauen und Mädchen ab 14 Jahre

Die Dozenten zeigen Ihnen in Theorie und mit praktischen Übungen Verhaltensmöglichkeiten in den verschiedenen Phasen der Gewaltprävention und der Angriffsabwehr sowie Befreiungs- und Verteidigungstechniken. Beim Üben tragen wir bequeme Kleidung oder Sportbekleidung, leichte Sportschuhe, rutschfeste Socken oder barfuß. Bringen Sie bei Bedarf Handtuch, Getränke und einen Snack für die Pause mit.

Christoph Waitz und Alexandra Judt, 2 Tage

Samstag, 27.04.2024, 9 - 13 Uhr

Samstag, 04.05.2024, 9 - 13 Uhr (10.67 UE)

Haus am Teuringer, Raum 2, Bachhäckerstr. 7

KB303026OT* / 55,47 EUR (gültig ab 9 TN)

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Töpfern für Kinder ab 10 Jahren - „Matroschka“

In diesem Workshop entwerfen wir Figuren oder Formen nach dem Matroschka-Prinzip. Das bedeutet, eine Figur steckt in einer anderen Figur, die wiederum in einer Figur steckt. Die Stücke können im Kurs farbig gestaltet werden und werden dann von der Kursleiterin transparent glasiert.

Bitte Schürze, Vesper, Trinken und Geld für die Materialkosten mitbringen.

Stefanie Thoma, 1 Tag

Samstag, 27.04.2024, 9 - 13 Uhr (5.33 UE)

Teuringer-Tal-Schule, Werkraum, Franz-Roth-Platz 12

KB208176OT* / 33,87 EUR zzgl. 5 - 10 EUR Materialkosten

(gültig ab 6 TN)

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Reiseskizzen Mit dem Skizzenbuch unterwegs.

Um auf Reisen die verschiedenen Motive - weite, fremde Landschaften, beeindruckende Städte oder besondere Details - als Reiseskizze oder auch als kolorierte Zeichnung darzustellen, ist die Kombination von Zeichenstrich und ergänzenden Farbflächen eine interessante Möglichkeit mit starker Ausdruckskraft. Grundkenntnisse im Zeichnen sind für den Kurs von Vorteil, er wird jedoch individuell nach den Kenntnissen der Teilnehmer aufgebaut. Bitte eigenes Zeichen- und Malmaterial mitbringen. Weitere Info bei der Kursleiterin, Tel. 07546 5840, www.barbara-kensy-schneider.de

Barbara Kensy-Schneider, Architektin und Malerin

4 Abende, 06.06. - 27.06.2024

Donnerstag, 18:30 - 20:30 Uhr (10.67 UE)

Teuringer-Tal-Schule, Franz-Roth-Platz 12

KB207363OT* / 53,55 EUR (gültig ab 6 TN)

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Töpfern für Kinder ab 10 Jahren - „Vogelfutterhäuschen“

In diesem Workshop bauen wir Futterhäuschen für die Vögel im Garten oder auf dem Balkon mit der Aufbautechnik. Die Häuschen können im Kurs farbig gestaltet werden. Sie werden dann von der Kursleitung transparent glasiert. Bitte Schürze, Vesper, Trinken und Geld für die Materialkosten mitbringen.

Stefanie Thoma, 1 Tag

Samstag, 08.06.2024, 9 - 13 Uhr (5.33 UE)

Teuringer-Tal-Schule, Werkraum, Franz-Roth-Platz 12

KB208177OT* / 33,87 EUR zzgl. 5 - 10 EUR Materialkosten (gültig ab 6 TN)

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Rückenfit - Rückenkräftigung

Maria Eutinger, 6 Vormittage, 10.06. - 15.07.2024

Montag, 9 - 10 Uhr (8 UE)

Lebensräume Jung und Alt, Bachhäckerstr. 2

KB302070OTF / 32,80 EUR inkl. Raummiete (gültig ab 9 TN)

Babysitter - Job und Aufgabe

Für Jugendliche ab 14 Jahren. Vermittlung von Grundkenntnissen über die Pflege und Entwicklung von Babys, Klein-, Kindergarten- und Grundschulkindern, über den richtigen Umgang und das

Spielen mit Kindern verschiedener Altersstufen. Die Jugendlichen lernen, Verantwortung zu übernehmen und auch schwierigen Situationen gewachsen zu sein. Der Kurs wird nach den Richtlinien des Deutschen Kinderschutzbundes durchgeführt. Nach bestandenerm Abschlusstest wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt. Bitte Vesper und Getränk für die Mittagspausen sowie 2,00 EUR in bar für Unterrichtsmaterial mitbringen. Wir bitten um Altersangabe bei der Anmeldung. Jungs sind ebenfalls herzlich willkommen. Jugendliche, die ein Babysitter-Zertifikat des Kinderschutzbundes erhalten möchten, absolvieren anschließend noch ein 2-tägiges Praktikum in einem Kindergarten / Kinderhort ihrer Wahl. Nur Jugendliche mit Babysitter-Zertifikat können über eine Babysitterliste des Kinderschutzbundes oder der Familientreffs des Bodenseekreises vermittelt werden.

Lorena Colucci, 2 Tage

Samstag, 22.06.2024, 9 - 15 Uhr

Sonntag, 23.06.2024, 9 - 15 Uhr (13.33 UE)

Haus am Teuringer, Raum 1, Bachhackerstr. 7

KB105116OT* / 55,00 EUR zzgl. 2 EUR für Unterrichtsmaterial (gültig ab 7 TN)

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

DAS LANDRATSAMT INFORMIERT

„Regenbogenkids“ hilft Kindern aus suchtbelasteten Familien:

Offene Beratungen am 21. Februar und 1. März

Mehr als 2,6 Millionen Kinder leben laut Drogen- und Suchtbericht der Bundesregierung in Deutschland in einer Familie mit einem suchtkranken Elternteil. Kinder und Jugendliche in diesen belastenden Lebenssituationen können sich im Bodenseekreis an die „Regenbogenkids“ der Diakonie Oberschwaben Allgäu Bodensee in Friedrichshafen wenden. Das durch den Landkreis geförderte Angebot unterstützt die jungen Menschen zwischen acht und 15 Jahren individuell und stärkt sie in ihrer Entwicklung. Für Jugendliche ab 16 Jahren bietet eine Gruppe Raum für Austausch und Erholung. Um sich unverbindlich über dieses Angebot informieren zu können, gibt es am 21. Februar und 1. März 2024 offene Beratungen. Termine und Ablauf können unter 07541 950180 oder psb@diakonie-oab.de vertrauensvoll besprochen werden. Das Aufwachsen mit suchtkranken Eltern bedeutet ein Zusammenleben mit Menschen, die man gleichermaßen liebt und fürchtet. In solch einer familiären Umgebung herrschen häufig Spannungen, Konflikte und Unsicherheiten. Dennoch wollen auch suchtkranke Eltern gute Eltern sein. Durch Scham- und Schuldgefühle fällt es Betroffenen aber häufig schwer, Hilfe für sich oder die Familie zu suchen. Das führt zur Isolation und belastet die Familie schwer.

Die offenen Beratungen der „Regenbogenkids“ der Diakonie in Friedrichshafen finden im Rahmen einer bundesweiten Aktionswoche für Kinder aus suchtbelasteten Familien statt. Damit soll vom 18. bis 24. Februar 2024 deren Lebenssituation eine Woche lang in den Fokus der Öffentlichkeit und Medien gerückt und auf digitale und lokale Hilfsangebote aufmerksam gemacht werden. Organisiert wird die Aktionswoche von NACOA Deutschland - Interessenvertretung für Kinder aus Suchtfamilien e. V.

Über die Suchtberatung im Bodenseekreis

Die Suchtberatung der Diakonie Oberschwaben Allgäu Bodensee in Friedrichshafen ist im Bodenseekreis Ansprechpartner für Betroffene, Angehörige und Interessierte. Die Themen der Suchtberatung reichen von Alkohol, Medikamenten, illegalen Drogen, anderen psychotropen Stoffen bis hin zu nichtstoffgebundenen Süchten. Das können beispielsweise Spielsucht oder Essstörungen sein. So berät die Suchtberatungsstelle die Betroffenen bei der Prävention, Behandlung und Therapie. Das Angebot umfasst aber auch Informationen über Suchtmittel und Suchtkrankheiten, die Entstehungsbedingungen, Verlauf und Folgen der Suchtmittelabhängigkeit sowie Behandlungsmöglichkeiten.

<https://www.diakonie-oab.de/>

<https://coa-aktionswoche.de/>

Fachtag für landwirtschaftliche Direktvermarkter am 27. Februar: Nachhaltige Verpackungen und Kundentrends

Vermarkterinnen und Vermarkter von hofeigenen Produkten sind am Dienstag, 27. Februar 2024 von 09:00 bis 16:30 Uhr zu einem überregionalen Fachtag eingeladen. Im Kloster Sießen in Bad Saulgau wird Referentin Dr. Sophia Goßner von der Bayerischen Landesanstalt für Landwirtschaft über nachhaltige Verpackungen für Lebensmittel, rechtliche Hürden und mögliche Lösungsansätze sprechen. Einen Überblick zu aktuellen Kundentrends in der Direktvermarktung gibt Prof. Dr. Andrea Maier-Nöth von der Hochschule Albstadt-Sigmaringen. Sie geht insbesondere darauf ein, wie man Verbrauchervünsche erkennt und darauf eingeht. Ein Wissensmarkt am Nachmittag mit Möglichkeiten zum persönlichen Austausch und weiteren Vorträgen mit Praxisbezug rundet den Fachtag ab.

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung bis Sonntag, 18. Februar 2024 unter www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen erforderlich. Dort gibt es auch weitere Informationen und einen Flyer zur Veranstaltung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Der Tagungsbeitrag beträgt 40 Euro inklusive Verpflegung und Getränken. Veranstaltet wird der Fachtag von den Landkreisen Sigmaringen und Biberach.

BerufsInfoBörse am 28. Februar im GZH Friedrichshafen

Was kommt nach der Schule? Und wo fange ich mit der Suche an, wenn ich noch gar keine Vorstellung von meiner Zukunft habe? Schülerinnen und Schüler aus dem Bodenseekreis bekommen hierzu auf der BerufsInfoBörse am Mittwoch, 28. Februar 2024 nützliche Ideen und Anregungen. Von 09:00 bis 13:00 Uhr zeigen im Friedrichshafener Graf-Zeppelin-Haus (Olgastraße 20) über 100 Unternehmen aus Industrie, öffentlichem Dienst, Handwerk, Gesundheitswesen und dem Bildungsbereich, welche Ausbildungsmöglichkeiten sowie Schul- und Hochschulangebote es in der Bodenseeregion gibt. Auch interessante Praktika können hier gefunden werden. Die Liste aller teilnehmenden Unternehmen und Aussteller, das Programm und weitere Infos gibt es unter www.bodenseekreis.de/berufsinfoboerse. Der Eintritt ist frei, keine Anmeldung erforderlich. Mit dem offiziellen Flyer, der an alle Schulen verteilt wird, sind Bus und Bahn zur BerufsInfoBörse sogar kostenlos.

Auf einer „Handwerksmeile“ können die Jugendlichen spielerisch verschiedene Berufsbilder aus diesem Bereich erleben und Mitmachaktionen geben spannende Einblicke in den abwechslungsreichen Pflegeberuf. Wer Lust hat, kann sich bei mehreren Vorträgen Anregungen für seine berufliche Zukunft holen. Eingeladen sind Schülerinnen und Schüler aller Schularten und Altersklassen. Sie können hier Fragen stellen, Informationen erhalten, Ansprechpersonen finden oder sich einfach inspirieren lassen. Auch interessierte Eltern und Pädagogen sind herzlich willkommen. Unter dem Motto „Schule, Ausbildung, Studium: nutze deine Chance“ findet die BerufsInfoBörse in Zusammenarbeit mit der Claude-Dornier-Schule, der Droste-Hülshoff-Schule, der Hugo-Eckener-Schule sowie dem Landratsamt Bodenseekreis bereits zum 22. Mal statt. Die Veranstaltung ist mittlerweile zu einem festen Bestandteil der Berufsorientierung geworden. Die Aussteller kommen aus nahezu allen Bereichen: Sozialwirtschaft, Verwaltung, Sprachen, Industrie, Handwerk, Pflege und vieles mehr. Für jede oder jeden ist etwas dabei.

WAS SONST NOCH INTERESSIERT

Matinée der Klavierklasse Musikschule Raumschaft Markdorf e.V. unter der Leitung von Guido Heimpel

Sonntag, 25. Februar 2024, 11 Uhr

Die in lockerer Reihenfolge stattfindenden Matinee-Konzerte der Klavierklasse von Guido Heimpel begeistern seit vielen Jahren ihr Publikum. Im Saal der Mittleren Kaplanei stehen dieses Jahr Werke aus Barock, Klassik und Romantik auf dem Programm.

Das Programm liest sich wie ein „Who is Who“ der Musikgeschichte: Bach, Mozart, Beethoven, Brahms, Liszt und Chopin werden gespielt. Ebenso „Fairytale“ des aktuell populärsten Pop-Klavierkomponisten Ludovico Einaudi. Neben dem Präludium C-Dur, das Bach seinem wichtigsten pianistischen Werk, dem „Wohltemperierten Klavier“ vorangestellt hat, erklingen die „Kleine Nachtmusik“ und das „Rondo alla Turca“ von Mozart. Die jungen Künstler, von der 10-jährigen Klavierschülerin bis zum erwachsenen Studenten, wagen sich aber auch an Virtuoses aus der Romantik. Eine Etude, ein Nocturne und das Regentropfen-Prelude von Chopin sowie ein Petrarca-Sonett von Liszt werden aufgeführt. Romantik pur gibt es auch in den Walzern von Brahms. Einen Meilenstein in der Klaviertechnik ist die 3. Sonate von Beethoven, mit der die, bis dahin entwickelte Klaviertechnik, eine enorme Erweiterung erfuh. Dauer: 60 min, Eintritt frei

Schwäbischer Albverein e. V.

Schneeschuh-Wanderung Sonntag 25. Februar 2024

Der Schwäbische Albverein Markdorf macht eine **Schneeschuh-Wanderung im Bregenzerwald, Allgäu oder Vorarlberg** für einzelne Wanderer und Familien mit Kindern ab ca. 10 Jahre, Gäste sind ebenfalls willkommen (3€ Wandergeld). Dauer und Schwierigkeit der Tour werden teilnehnergerecht ausgelegt. Der genaue Ort wird je nach Wetter und Schneelage kurzfristig abgestimmt. Bei Schneemangel ist eine Wanderung ohne Schneeschuhe geplant. Treffpunkt ist der große östliche **Parkplatz am Bahnhof Markdorf, Abfahrt 08:30 Uhr**. Die Anfahrt wird ca. 01:30 - 01:45 Std. dauern, und wir werden versuchen, Fahrgemeinschaften zu bilden. Die Möglichkeit zum Ausleihen von Schneeschuhen besteht (begrenzte Anzahl) und ist für Mitglieder des Schwäbischen Albvereins kostenlos ist. Wer selbst Schneeschuhe oder Tourenstöcke/Skistöcke hat, bitte mitbringen. Bitte auch mitnehmen: feste knöchelhohe Wanderschuhe oder Bergschuhe, dem Wetter angepasste Kleidung sowie Mütze, Handschuhe und Sonnenbrille, Tagesvesper (je nach Gelegenheit ist auch eine gemeinsame Einkehr möglich), Personalausweis. Bitte **telefonische Anmeldung** bei Ralf Speetzen 07544/742355 **bis zum 23.02.2024**.

Stiftung Liebenau

„Ein schöner Ort zum Sterben“ - eine Mitmach-Fotoausstellung
Gestorben wird normalerweise im Krankenhaus, im Hospiz oder Zuhause, etc.. Sind diese Orte „schön“ zum Sterben? Gibt es überhaupt ein „schönen“ Ort zum Sterben? Wo würden Sie sterben wollen, wenn Sie den Platz selbst wählen dürfen: am Meer, auf der Wiese, unterm Sternenhimmel, auf der Tanzfläche, beim Shoppen oder doch Zuhause?

Machen Sie eine Fotografie an dem Ort, der Ihnen zum Ableben sympathisch erscheint und reichen Sie ihr Foto ein. Wir kümmern uns um die Präsentation in der Ausstellung.

Abgabe der digitalen Werke: bis 05.04.2024 an die Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart an drawing@akademie-rs.de
 Bei Fragen melden Sie sich gerne im Büro der Gemeinwesenarbeit Lara Volk (Tel. 07546 35 29 89 53, lebensraum.oberteruingen@stiftung-liebenau.de)

Teilnahmebedingungen:

Nehmen Sie ein qualitativ möglich hochwertiges digitales Bild auf, an dem Sie alle Rechte haben und senden es uns zu. Wir werden die eingereichten Fotos auf ein Maß von 50 x 40 cm vergrößern und ausdrucken lassen, mit einem weißen Passepartout versehen, einrahmen und im Tagungshaus Weingarten vom 21.4.24 - 8.9.24 ausstellen. Mit der Abgabe Ihres Bildes willigen Sie ein, das ihr Foto, versehen mit Ihrem Namen, ausgestellt werden darf. Wenn Sie mögen, schreiben Sie doch drei Zeilen dazu, warum es ein solcher Ort sein sollte. Gehen mehr als 50 Einsendungen ein, entscheidet das Los über die Teilnahme. Nach Ende der Ausstellung können Sie den Ausdruck Ihres Fotos erhalten.

Ehrenamtliche Leitung der ambulanten Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz, in Friedrichshafen

Sie haben eine pflegerische, sozialpädagogische oder therapeutische Qualifikation, möchten Ihre Kompetenzen sinnvoll einsetzen und sich bürgerschaftlich engagieren?

Wir bieten für demenzerkrankte Menschen ambulante Betreuungsgruppen in Friedrichshafen an und suchen zur Ergänzung des Teams eine weitere Gruppenleitung. Das Angebot soll pflegende Angehörige entlasten und den Betroffenen eine ansprechende Abwechslung im Alltag ermöglichen. Die Gruppen finden zweimal wöchentlich, montags und mittwochs, von 14 - 17 Uhr statt. Ihre Aufgaben umfassen die Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung des Gruppennachmittags sowie die Anleitung der ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen.

Wir bieten: eine adäquate Aufwandsentschädigung, Möglichkeiten zur Fortbildung, eine verantwortungsvolle Aufgabe mit Gestaltungsspielraum, ein kreatives und freundliches Team sowie fachliche Begleitung durch die Fachstelle Demenz.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

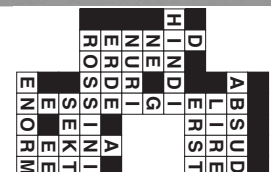
DRK-Kreisverband Bodenseekreis
 Armin Baur – Fachstelle Demenz
 Rotkreuzstr. 2
 88046 Friedrichshafen

Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz

Das nächste Gruppentreffen findet am Donnerstag, 22.02.2024 von 14:30 bis 16:30 Uhr in der DRK Geschäftsstelle, Rotkreuzstr. 2, EG in Friedrichshafen statt.

Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen. **Wir bitten um telefonische Anmeldung** bei Armin Baur 07541/ 504126, Deutsches Rotes Kreuz oder Wolfgang Stoppe, Tel: 07541/504117.

Illustration: © Sasse/DEIKE 755R28K2



AMERIKANISCHES RÄTSEL

Finden Sie die Position der schwarzen Trennfelder zwischen den Lösungswörtern heraus. Wie viele sogenannte Blindfelder in jeder Spalte oder Zeile vorkommen, ist in Klammern hinter den Fragen angegeben.

- WAAGRECHT:** 1. Metropole an der Ostküste der USA (1), 2. Ziersaum an Uniformen – Ruinenstadt bei Teheran (1), 3. Gehabe, Bescheidenuerei – Rauminhalt eines Schiffs (1), 4. altrömische Provinz – Metallbarren – mittelrussischer Fluss (2), 5. New Yorker Stadtteil – dt. Opernsänger (Volker) (2), 6. Fluss in Nordfrankreich – russischer Präsident (4), 7. Zeltlager (Mz.) – altes Edelmetallgewicht (4), 8. Schmierstoffabfall – fugenloser Fußboden (2), 9. Neckerei – Kosewort für Therese – franz.: Straße (5), 10. altes Maß der Motorenstärke – kaufm.: heute – englischer Gasthof – röm. Zahlzeichen: 150 (4), 11. ehem. Einheit für den Druck – geschwind – flüssiger Kochrückstand (2), 12. wüstes Gelage – Vermutung (3), 13. Kfz-Z. Ludwigshafen – lat.: Zinn – dumm (2), 14. Name New Yorks bis 1664 (Nieuw ...) – Fahrradgabel (1)

- SENKRECHT:** A. span. Provinzhauptstadt – ital. Frauenname (1), B. biblische Figur (Jesse) – altröm. Sühneopfer (1), C. Engagement – Internetkennung Ugandas (2), D. waagrechte Segelstange – Glaubensfreidenker (2), E. Bienenwachs (lat.) – Quadrillefigur (3), F. religiöse Handlung – Initialen von Fontane – Flächenmaß (2), G. deutsche Vorsilbe – Vorname des Schlagersängers Kaiser (2), H. Spitzname New Yorks – Stadt am Hellweg (1), J. lat.: Mühe, Last – Monogramm (3), K. liebenswürdig – ganz allein (3), L. Insel vor Dalmatien – helles Vulkan- gestein (4), M. umdrehen – int. Kfz-K. Türkei – Lottodoppeltreffer (2), N. Fremd- wortteil: nicht – nachdenken (2), O. ein Gewächshaus – Zustimmung (Abk.) (2), P. Vorschrift – chem. Zeichen für Actinium – ein Weinverschnitt (2), Q. Teil des Stadtteils – böser Mensch – Abk.: Doktor (2)

NEW YORK
BIESE REI
IERERE I
TONNAGE
SIA INGOT
DONNEZ
ANHATTAN
BENGL
ISE U PUTIN
E U
A CAMPS
M GRAN
LTOEL L
ESTRI
CH
UZ R RESI
RUE
O
S DATO
R INNI
E CL
TUE FLUGS
ABSUD
RGIE
ANNÄHME
V
U STÄUW
BLOED
MSTERDAM
LENKER

								★											1
								B											2
								I											3
								G											4
								A		★									5
								P											6
								P											7
								L											8
								E											9
								★											10
																			11
																			12
																			13
										★									14
A	B	C	D	E	F	G	H	J	K	L	M	N	O	P	Q	★			



TelefonSeelsorge

0800-1110111

0800-1110222

www.telefonseelsorge.de

**WIR
HÖREN
ZU**



	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	32	33
	34	35	36	37	38	

Kästchenrätsel

Jede Zahl der zu erratenden Wörter entspricht einem Buchstaben, der in das mit der gleichen Zahl bezeichnete Kästchen einzutragen ist. Die Buchstaben ergeben, von 1 bis 38 fortlaufend gelesen, ein Zitat von Marcus Aurelius.

Tongeschlecht 20 24 30 kreativer Mensch 36 1 4 10 26 23 6 32 28 Erschaffer, Urheber 31 5 21 9 2 14 27 18 Staat in Asien 17 34 22 11 3 13 15 25 Nahrungsaufnahme 37 16 12 29 35 Erdoberfläche 8 19 33 7 38

© Wolters/DEIKE 755R55R6 Essen, Boden Lösung: „Unser Leben ist das Produkt unserer Gedanken.“ – Dür, Kuenster, Gruender, Pakistan.

MIETGESUCHE

Junges Paar sucht gemeinsame Wohnung in Oberteuringen. Da wir einen lieben Hund haben suchen wir mind. eine 3-Zimmer-Whg. mit Gartenzugang zur Miete oder zum Kauf. Wir sind Nichtraucher, haben beide festes Einkommen und möchten durch die Nähe zu Familie, Arbeit und unsere ehrenamtliche Tätigkeit gerne in der Gemeinde bleiben. Tel.0174/9818860

Rentnerin sucht günstige 2 Zi-Whg., gerne ländlich, wegen Eigenbedarfskündigung. Gerne mit Garten/ Balkon o . Terrasse. Tel. 0173/7465660

**Ihre Anzeige im
Mitteilungsblatt**



**Immer ein
Volltreffer!**

Impressum

Herausgeber:
Gemeinde Oberteuringen

Verantwortlich für den amtlichen Teil und andere Veröffentlichungen der Gemeindeverwaltung:
Bürgermeister Ralf Meßmer

Verantwortlich für den übrigen Inhalt:
Katharina Härtel

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Katharina Härtel
E-Mail Anzeigen: anzeigen@duv-wagner.de
Telefon (0 71 54) 82 22-70

Herstellung und Vertrieb:
Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG
Max-Planck-Str. 14, 70806 Kornwestheim
Telefon (0 71 54) 82 22-0
Anzeigenschluss: Mittwoch, 14 Uhr

Erscheint wöchentlich freitags.

Neues aus der StVO
Mindest-Überholabstand für Kraftfahrzeuge

www.gib-acht-im-verkehr.de

...beim Überholen von Radfahrern/innen, Fußgänger/innen und E-Tretrollerfahrer/innen

Grafik/Bildquelle: BMVI

GRAUZONE
DIE RENTNER-WG
Heute:

Opa, gibst du mir 10 Euro?

Obacht - der Enkeltrick!
Und das in der eigenen Familie ...

-25- 753U39W3 STIRO

VERANSTALTUNGEN



Jetzt kostenlos anmelden!

Sanieren & Renovieren

*Neue Förderprogramme:
So sparen Immobilienbesitzer bares Geld*

Wichtige Expertenvorträge im Ravensburger Medienhaus

- ▶ Fördergelder: So viel Geld gibt's für Dämmen, Heizung, Fenster und Co.
- ▶ Energie sparen: Schwachstellen erkennen: Die schnellste Energieberatung der Welt.
- ▶ Was tun, wenn mein Haus in die Jahre gekommen ist?
- ▶ Schlau sanieren: Die effektivsten Tipps für eine energetische Sanierung
- ▶ Neue Heizung: Gas, Pallets oder Wärmepumpe – das macht Sinn für Ihr Zuhause
- ▶ Habecks Heizungsgesetz: Auswirkungen auf Immobilienpreise in der Region
- ▶ Geheimtipp: Staat fördert Sonnenschutz bei Bestandsimmobilien
- ▶ Sanieren: Kann man ein Fertighaus sanieren und erweitern?

Mittwoch, 13. März 2024
Einlass: 18.30 Uhr
Beginn: 19.00 Uhr

Medienhaus Ravensburg
Karlstraße 16
88212 Ravensburg

Jetzt kostenlos anmelden unter:



sz.schwaebische.de/foerderungen-talk

BAUEN & WOHNEN

medienhaus live

SCHWÄBISCH.MEDIA

GESCHÄFTSANZEIGEN

Vom Keller bis zum Dach - Markisen aus Sattelbach.

**Beginn Sonnenschutztage 22. | 23.02.24**

Markisen | Glasdächer | QBus
Terrados | Sonnensegel
Tuchwechsel u.v.m

Vereinbaren Sie einen
persönlichen Beratungstermin
oder Vor-Ort-Termin.

**Markisen
zu Winter-
preisen!**



Haller Raumgestaltung | 88263 Horgenzell-Sattelbach | T 07504 97000
Mo-Fr 10-18 Uhr | Schausonntag 13.30-16.30 Uhr | haller-raumgestaltung.de

Haller.

Ihre Anzeige im Mitteilungsblatt
treffsicher – verbrauchernah – erfolgreich – preiswert!

**Weniger
ist leer.**



Mitglied der
act alliance
**Brot
für die Welt**

Schmeißen Sie Ihren ALTEN raus!



Vereinbaren Sie jetzt einen Termin mit Ihren Heizungsprofis!

team **HÖRMANN**
GEBÄUDETECHNIK • ENERGIESYSTEME

Otto-Lilienthal-Straße 30
88046 Friedrichshafen
Tel.: +49 (75 41) 95 99 0 - 55
info@hoermann-fn.de

am Flughafen

Lager- und Garagenpark Storehouse Tettngang

Einzelgaragen | Doppelgaragen | Carports | Außenstellplätze



ZU VERMIETEN



Storehouse Tettngang GmbH

Marienfelder Straße 5, 88069 Tettngang, Tel. 07542 9383-40
info@storehouse-tt.de, www.storehouse-tt.de

NEU

Montfortbote / Langenargen

- Erscheinungstag: Freitag
- Auflage 1.800 Exemplare
- Anzeigenschluss: Dienstag, 10 Uhr
- mm-Preis: 0,64 €
- Beilagenpreise:
105,87 €/Tsd.
(bis 20 gr.)
- in der Einzel-/
Teilkombi Bodensee
buchbar



Rufen Sie uns gleich an:

07154 8222-70

Oder senden Sie uns eine E-Mail an:

anzeigen@duv-wagner.de

Wir beraten Sie gerne!

WAGNER Druck + Verlag Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG
Max-Planck-Straße 14 | 70806 Kornwestheim

Nähen / Änderungen

Rebenstraße 11 · OT-Pfaffenberg
Tel. 07546 - 5463 oder AB · Montag bis Freitag ab 16 Uhr
H. Lombardo



Ankauf von Alt- & Zahngold, Münzen und Silber
Auch enthaltene Brillanten. Sofortige Auszahlung

Goldschmiedemeister seit 1985
Diamantgutachter / Sachverständiger
Mitglied im ZV der Gold- & Silberschmiede

Tettngang - Montfortstr. 29 (direkt neben der Eisdielen) / Tel. 07542 - 951026
info@goldundplatin.com / trauringe-bodensee.de / Goldschmiede Tettngang

VERANSTALTUNGEN

FRUCHTWELT



BODENSEE

**23.-25.
Februar 2024**

Messe Friedrichshafen

Internationale Messe für
Erwerbsobstbau,
Destillation und Agrartechnik

- Ausstellende aus den Bereichen Erwerbsobstbau, Destillation, Agrartechnik, Fruchtsaftherstellung, Smart Farming u.v.m.
- Sonderbereiche: Mein Hofladen, Start-Up Area, Forschung + Entwicklung und Bildungsbereich
- 42. Bodensee-Obstbautage mit Fachvorträgen und umfangreiches Rahmenprogramm zu den Themen Birnen, Bio, Photovoltaik, Brennerei sowie Digitalisierung und Automatisierung

Online-Tickets
sichern:



20 JAHRE
JUBILÄUM

www.fruchtwelt-bodensee.de

STELLENANGEBOTE

Wir suchen...

AusfahrerIn, Koch/Köchin, BäckerIn

Klingt spannend? Für weitere Infos
oder eine direkte Bewerbung, Mail an
kontakt@rimpertsweiler.de

www.rimpertsweiler.de



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für unsere zentrale Verwaltung eine

Stellvertretende Amtsleitung (m/w/d) mit dem Schwerpunkt Digitalisierung und Organisation

Unser Angebot:

- Unbefristete Vollzeitstelle
- Vergütung bis Entgeltgruppe 11 TVöD bzw. Besoldungsgruppe A 12
- Entwicklungs- und Aufstiegsmöglichkeiten
- Bewerberschluss: **8. März 2024**

Die vollständige Stellenausschreibung entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.markdorf.de. Wir setzen uns für Chancengleichheit im Beruf ein. Schwerbehinderte werden bei entsprechender Eignung mit Vorrang berücksichtigt. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit allen üblichen Unterlagen: Stadt Markdorf, Personalamt, Rathausplatz 1, 88677 Markdorf.



Die Stiftung Alten- und Pflegeheim Wespach in Salem ist eine kommunale, gemeinnützige und mildtätige Stiftung des öffentlichen Rechts. In unseren 3 Häusern bieten wir 80 Bewohnern ein Zuhause, wir verfügen über eine beschützte Demenzabteilung mit 12 Plätzen.

„Gemeinsam statt einsam“ Dieser Philosophie folgen wir zum einen als Heim für unsere Bewohner aber ebenso auch als Arbeitgeber für unsere Mitarbeiter.

Zur Erweiterung unseres sympathischen Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Wohnbereichsleitung (m/w/d)

Schwerpunkte der Aufgaben:

- Koordination, Sicherstellung und Weiterentwicklung der fachgerechten Behandlungspflege
- Dienstplanung, Fachliche Anleitung, Motivation und Förderung des Pflegepersonals
- Leitung und Durchführung von Dienstberatungen und Fallbesprechungen

Wir bieten Ihnen:

- Eine verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Leitungstätigkeit in einem tollen Team
- Vergütung nach dem TVöD, Weihnachtsgeld, leistungsorientierten Bonuszahlung am Jahresende.
- Geregelte Arbeits- und Urlaubszeiten bei 39-Stunden-Woche, 30 Tage Jahresurlaub.
- Wir beteiligen uns an einer zusätzlichen arbeitgeberfinanzierten Altersvorsorge (Zusatzversorgungskasse) weil wir Sie auch im Alter gut versorgt haben wollen.
- Möglichkeiten zur Teilnahme an internen und externen Weiterbildungsmaßnahmen.
- Die Sicherheit eines öffentlichen, kommunalen und gemeinnützigen Trägers.
- Benefits

Ihr Profil:

- examinierte Pflegefachkraft (m/w/d) mit Berufserfahrung in diesem Bereich
- Qualifikation zur Wohnbereichsleitung ist wünschenswert
- Kenntnisse in der Dienstplan- und Personaleinsatzgestaltung
- Organisationstalent mit Kommunikationsstärke, Flexibilität, Belastbarkeit und Zuverlässigkeit

Sind Sie unsere engagierte Wohnbereichsleitung? Dann sollten wir uns baldmöglichst kennen lernen.

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen unser Einrichtungsleiter Herr Grundkötter (unter der Tel. 07553 - 9185990) zur Verfügung. Schwerbehinderte werden bei gleicher Eignung vorrangig berücksichtigt.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung,
gerne per E-Mail an bewerbungen@wespach.de

Stiftung Alten- und Pflegeheim Wespach
Wespach 1, 88682 Salem

„Gemeinsam statt einsam!“



Ihr neuer Job:

Gewerbeabfallberater (m/w/d)

Qualitätsmanager (m/w/d)

- im Abfallwirtschaftsamt



Wir wollen Sie kennenlernen:
bodenseekreis.de/karriere



Wir suchen zum baldmöglichsten Eintritt Anlagenmechaniker/Maschinist für Kieswerk (m/w/d)

Dein Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Bau- und Landmaschinenmechaniker, Schlosser, Elektriker, Landwirt oder gleichwertig
- Interesse an Aufbereitungstechnik für Kies, Erdaushub und Bauschuttrecycling
- Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit
- Selbstständiges Arbeiten in einem abgegrenzten Tätigkeitsbereich
- Erfahrung als Maschinist von Radladern von Vorteil

Dein Aufgabenbereich:

- Eigenverantwortliches Bedienen unserer Kies- und Aushubaufbereitungsanlage im Kieswerk Biggenmoos
- Wartung und Instandhaltung der gesamten Anlage mechanisch und elektrisch
- Mitwirken bei Umbau- und Optimierungsmaßnahmen
- Verladetätigkeiten im Kieswerk mit Radladern und Baggern
- Mitwirkung bei Prozessoptimierungen



www.zwisler-tettang.de
s.pies@zwisler-tettang.de