



Hast du Lust?

kostenlos...



... **2 Tage Europapark**
inkl. Rulantica

... **Trampolinhalle**

... **Lasertec**

.... **Snowboardkurs**

...

für alle 14-21-Jährigen



Einfach QR-Code scannen & anmelden
Anmeldeschluss: 5. Oktober 2023

Gefördert vom



deutsche kinder- und jugendstiftung



Jugendraum@Oberteuringen.de

DAS ZUKUNFTS-PAKET
für Bewegung, Kultur
und Gesundheit

Hier findest du das
Anmeldeformular:
[www.oberteuringen.de/
start/Unsere+Gemeinde/
mitteilung+12_09_
23+8_07.html](http://www.oberteuringen.de/start/Unsere+Gemeinde/mitteilung+12_09_23+8_07.html)

Veranstalter:
Jugendraum
Oberteuringen



Gesundheit, Kultur, Sport & Bildung

à la carte

Info 01520 / 21 64544
gerne per WhatsApp
oder telefonisch ab
20 Uhr

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

	Notrufe	Gesundheitsdienste
Gemeinde Oberteuringen St.-Martin-Platz 9, 88094 Oberteuringen Vorwahl 07546	Polizeinotruf 110	Allg. ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117 Kinderärztlicher Notdienst am Wochenende und Feiertage 0180/1929291
Zentrale 299-0	Rettungsdienst und Feuerwehr DLRG-Wasserrettung 112	HNO-Notdienst 0180/6077211 Augenärztl. Notdienst 0180/1929346 Zahnärztl. Notdienst 0180/5911620
Bürgermeister Ralf Meßmer Vorzimmer 299-10	Krankentransport 19222	Ärzte Dr. med. Oliver Baumiller 07546 1227 Dr. med. Andreas Kirsner 07546 2224
Bauamt 299-40	Polizei Friedrichshafen 07541 701-0	Zahnärzte Christopher Schinn 07546/91111
Hauptverwaltung/Ordnungsamt 299-20	Feuerwehrkommandant Björn Hussal 0151 54926949	Krankengymnastik Alessandra Orlandini 07546/5333 Tobias Cziriak 07546/4060541
Bürger-Service-Büro 299-21 299-22	Krankenhaus Friedrichshafen 07541 96-0	Logopädin Susanne Frey 07546/929999
Standesamt 299-10	Integrierte Leitstelle des Bodenseekreises (allgemein) 07541 19296 Fax (auch Gehörlosen-Fax): 07541 809367	Osteopathie Herr Sacher 07546/923438
Tourist-Information 299-25	Notruf für Frauen 07541 21800	Podologie Monja Stephan 07546/4241402
Büro für Gemeinwesenarbeit Inklusionsbeauftragte 299-65	Störfallnummer 07542 9379-299 für Strom, Gas und Straßenbeleuchtung	Ambulanter Hospizdienst Friedrichshafen 24 Stunden Sozialdienst 0173/3711226
Mediathek mediathek@oberteuringen.de 299-71	Störfallnummer 07542 403250 Wasserstörung	
	Sonstiges	
Finanzverwaltung Außenstelle „Mühle“, Eugen-Bolz-Str. 3 Kämmerer 299-30 Gemeindekasse 299-31 Steueramt 299-32	Telefonseelsorge (gebührenfrei) 0800 1110111 oder 0800 1110222	Apotheke
Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung Montag – Donnerstag 8:00 – 12:00 Uhr Mittwoch 14:00 – 18:00 Uhr Freitag 8:00 – 12:30 Uhr oder nach vorheriger Vereinbarung	Hotline Essstörungen: 07541 3000-30 Montag – Freitag 10:00 – 12:00 Uhr Montag – Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr	Rotach-Apotheke 07546 5222 Eugen-Bolz-Straße 8
Sprechstunde des Bürgermeisters Nach Vereinbarung unter 07546 299-10	AIDS-Sprechstunde Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr 07541 204-5860	Apotheken-Notdienst
Fax: 299-88 E-Mail: rathaus@oberteuringen.de Internet: www.oberteuringen.de	AWO Frauen- und Kinderschutzhhaus 07541 4893626	Apotheken-Notdienst vom Festnetz und Handy 0800 0022833
Kläranlage Störfallnummer 07546 2544	Wertstoffhof Oberteuringen Teuringer Straße 24, neben Bauhof Öffnungszeiten: Freitag 15:00 – 17:00 Uhr Samstag 9:00 – 12:00 Uhr Internet: www.abfallwirtschaftsamt.de	Notdienstplan 29.09. - 06.10.2023 Freitag, 29.09.2023 Nestle-Apotheke Linden Tel.: 07541 34227
Bauhof 07546 1774	Wirtschaftsförderung Bodenseekreis GmbH 07541 38588-0 Leutholdstraße 30, 88045 Friedrichshafen	Samstag, 30.09.2023 Raphael-Apotheke Meckenbeuren Tel.: 07542 3350
Straßenbeleuchtung Störfallnummer (24 Stunden) 07542 9379 strassenbeleuchtung@rw-bodensee.de	Regionalwerk Bodensee GmbH & Co. KG Strom-, Gasversorgung und Straßenbeleuchtung Waldesch 29, 88069 Tettnang 07542 9379-0 Internet: www.rw-bodensee.de	Sonntag, 01.10.2023 Marien-Apotheke Ailingen Tel.: 07541 53087
Gemeindehallen Sporthalle 07546 299-59	Störfallnummer 07542 9379-299 (24 Stunden)	Montag, 02.10.2023 See-Apotheke Immenstaad Tel.: 07545 6736
Kindergärten/Schule Rotachkindergarten 07546 299-35 Kinderhaus am Teuringer 07546 299-62 Kindergarten St. Martin 07546 2263 Teuringer-Tal-Schule 07546 92199 0 Teuringer-Tal-Schule (Betreuung) 07546 92199 20	Haus der Pflege St. Raphael 07546 9399 - 102	Dienstag, 03.10.2023 Panda-Apotheke Markdorf Tel.: 07544 9523230
Kontodaten Bürgerstiftung Oberteuringen: Raiffeisenbank Oberteuringen eG IBAN: DE77 6516 2832 0088 0000 01 BIC: GENODES1OTE	Landratsamt Bodenseekreis 07541 204-0 Abfallwirtschaftsamt 07541 204-5199 Müllabfuhr siehe Abfuhrplan und Amtsblatt	Mittwoch, 04.10.2023 Apotheke in Fischbach Tel.: 07541 4725
Gehrenberg-Wasserversorgung St.-Martin-Platz 9, 88094 Oberteuringen Verwaltung 07546 299-50 Störfallnummer 07542 403250	Forstverwaltung Jörn Burger 07544 500-235 0171 5505332 0800 1110222	Donnerstag, 05.10.2023 Schussen-Apotheke Meckenbeuren Tel.: 07542 4259
	Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“ 0800 1110333	Freitag, 06.10.2023 Stadt-Apotheke Tettnang Tel.: 07542 39100
		* Diese Apotheken haben Zusatzdienst So. + Feiertag 10:00 - 13:00 Uhr und 18:00 - 19:00 Uhr

AKTUELLES AUS DEM HAUS AM TEURINGER



Bachhäckerstraße 7

Mediathek am Teuringer

Team Mediathek
07546 299 71
mediathek@oberteuringen.de
<https://open.rz-kiru.de/oberteuringen>
Öffnungszeiten:

Mittwoch 09:00 - 11:00 Uhr
16:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag 09:00 - 11:00 Uhr
16:00 - 18:00 Uhr
Freitag 09:00 - 11:00 Uhr

Kinderhaus

Sabine Römhild, 07546 299 60
Heike Steier-Schmidt, 07546 299 62

Büro für Gemeinwesenarbeit

Annika Taube, Inklusionsbeauftragte
07546 299 65, Annika.Taube@oberteuringen.de

Lara Volk, Lebensräume für Jung und Alt
07546 91 80 81, 07546 35 29 89 53
lebensraum.oberteuringen@stiftung-liebenau.de

Café am Teuringer

Maria Frankova
Tel. 07546 424 37 93

Öffnungszeiten: Mo 14:30 - 17:00 Uhr
Mi 09:00 - 17:30 Uhr
Do 09:00 - 17:30 Uhr
Fr 09:00 - 13:00 Uhr
So 13:30 - 17:30 Uhr
Di & Sa bleibt das Café geschlossen.

Familientreff

Caroline Arnz
07546 299 67
familientreff@oberteuringen.de

Bildungs-, Begegnungs- und Förderzentrum (BBF)

07546 3529890, 0174 7820216



Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement

Willkommen im Büro für Gemeinwesenarbeit! Es gibt viele Möglichkeiten, ehrenamtlich aktiv zu werden!

An uns können Sie sich wenden,

- wenn Sie sich für ein Ehrenamt oder bürgerschaftliches Engagement interessieren, oder selbst eine Idee haben.
- wenn Sie gern Zeit verschenken und Bürgerinnen und Bürger Oberteuringens im Alltag unterstützen würden, zum Beispiel durch einen Spaziergang, einen Kaffeebesuch oder ein gemeinsames Brett- oder Kartenspiel. Oder wenn eine solche Unterstützung Ihnen oder Ihren Angehörigen guttun würde.
- zur Erstberatung über Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten für Senioren, Menschen mit Behinderung und Angehörige

Kommen Sie gern vorbei oder machen einen Termin aus:

Sprechstunde Gemeinwesenarbeiterin Lara Volk: montags 14:00 - 16:00 Uhr in den Lebensräumen an der Mühle, donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr im Haus am Teuringer, in der Regel anwesend: Mo., Mi. und Do.: 09:00 - 16:00 Uhr.

Sprechstunde Inklusionsbeauftragte Annika Taube: Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr und nach Vereinbarung, in der Regel im Haus am Teuringer anwesend Mo. - Do. 09:00 - 16:30 Uhr.



SADHANA am Morgen (Beginn: 5 Uhr)

Die 108 „Kundalini-Upanishaden“ genannten yogischen Schriften rufen zu einem

mindestens 2,5 stündigen Sadhana vor Sonnenaufgang auf. Die Dauer von 2,5 Stunden wird durch das Gesetz des Karma bestimmt: Alles, was du gibst, wirst du 10-fach zurückerhalten. Wenn du also ein Zehntel des Tages deinem höheren Bewusstsein widmest, wird der gesamte Tag durch die zu dir zurückkehrende Energie abgedeckt.

Vor Sonnenaufgang zu praktizieren ist wichtig, damit der Winkel, den die Sonne zur Erde einnimmt, die Meditation unterstützt. Außerdem ist in diesen Stunden sehr viel Prana vorhanden, und die Körperrhythmen sind stärker als während des restlichen Tages darauf ausgerichtet, die körperliche Reinigung zu unterstützen. Nur wenige Menschen sind wach und geschäftig, sodass das Durcheinander und die Betriebsamkeit des Alltags deine Ausübung nicht stören.

Datum: 06.10.2023, Beginn um 5 Uhr morgens

Ort: Gemeinschaftsraum 2 im Haus am Teuringer

Kursleiterin: Melanie Yenidogan,

Anmeldung bei der Kursleiterin, Tel: 0176 45 630 455

Kosten: kostenlos, Spende ins Kässle für die Bürgerstiftung Oberteuringen erbeten.

Um Anmeldung bei der Kursleiterin wird gebeten.

In Balance mit Lebensmitteln und Kräutern - Teil II Vertiefender Vortrag für Frauen

Dem Wunsch nach einer Vertiefung bzw. Fortführung des ersten Vortrags von Lissi Traub zum Thema Lebensmittel und Kräuter

folgend, erfahren Sie noch mehr Wissenswertes über verschiedene Hormone und deren Wirkung im Körper.

Während im ersten Vortrag (Im Gleichgewicht mit natürlichen Lebensmitteln und Kräutern) der Schwerpunkt auf der Wirkung von Kräutern und Tees lag, lernen Sie nun weitere Lebensmittel, wie z.B. Getreide, Nüsse, Samen, Gewürze, Wildkräuter, Salate, Getränke und Obst kennen, die sogenannte Phytohormone (= pflanzliche Botenstoffe) enthalten, sowie deren Wirkung auf den weiblichen Hormonhaushalt. Der Kurs kann unabhängig von der Teilnahme am ersten Vortrag (z.B. im April 2023) besucht werden.

Wann: Freitag 06.10.2023 18:00 - 20:15 Uhr

Wo: Gemeinschaftsraum 2, Haus am Teuringer

Wer: Kath. Erwachsenenbildung

Kosten: 18 €, ermäßigt 15 €

Infos im Büro für Gemeinwesenarbeit Tel. 07546 299 65

Anmeldung: info@keb-fn.de, Tel. 07541 3786072

Depression & Burnout

Erstes Treffen der neuen Selbsthilfegruppe „Lichtblicke“

Im Oktober startet die neue Austausch- und Selbsthilfegruppe zum Thema Depression und Burnout:

Am Montag, 09.10. 2023 um 19:00 Uhr im Gemeinschaftsraum 1 im Haus am Teuringer.

...fühlen Sie sich manchmal wochen- oder monatelang wie hinter einem Wolkenschleier, kraftlos und erschöpft?

Der Austausch in der Lichtblicke-Selbsthilfegruppe bietet Ihnen einen geschützten Raum, um sich verstanden zu fühlen und mit anderen Menschen verbunden, die ähnliche Erfahrungen machen, der Möglichkeit, neue Freundschaften zu knüpfen. Sie können sich unverstellt mitteilen, hören von den Erfahrungen anderer, bekommen neue Impulse und können neuen Mut fassen.

Wo: im Gemeinschaftsraum 1 im Haus am Teuringer

Kosten: kostenlos

Anmeldung: ohne Anmeldung

Leitung & Organisation: Fiene Hartmann, Tel. 0162 9619456

Erste Infos zur Selbsthilfegruppe „Lichtblicke“:

www.lichtblicke-shg.de

Gern können Sie sich zudem im Büro für Gemeinwesenarbeit bei Annika Taube oder bei Lara Volk informieren.

Die Selbsthilfegruppe wird gefördert vom Landratsamt Bodenseekreis.

Austauschtreffen für Eltern von Kindern mit Beeinträchtigung

Liebe Eltern, herzliche Einladung zum nächsten Elternausgangstreffen!

Zeit zu erzählen, zuzuhören und bei Bedarf für Austausch über hilfreiche Informationen und Unterstützungsmöglichkeiten:

Am Dienstag, 10.10.2023, 10 Uhr im Gemeinschaftsraum 1 im Haus am Teuringer.

Wir freuen uns auf den Austausch,

Doris Ling und Annika Taube

Vortrag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Der Vortrag erläutert Ihnen die grundsätzlich notwendigen Inhalte einer Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung und die neuen gesetzlichen Regelungen mit Wirkung ab 01.01.2023. Es ist notwendig, bestehende Vorsorgevollmachten auf inhaltliche Richtigkeit und Vollständigkeit überprüfen zu lassen.

Referent: Peter Slieper, Rechtsanwalt und Notar a. D., Fachanwalt für Erbrecht und Familienrecht

Termin: Mittwoch 11. Oktober 2023, 19:00 - 21:15 Uhr im Foyer im Haus am Teuringer

Kosten: 12 € (gültig ab 9 TN), Barzahlung beim Vortrag möglich. Kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor dem Termin möglich.

Anmeldung: Über die VHS Außenstelle Oberteuringen, Barbara Kensy-Schneider, Tel.: 07546 5840 oder oberteuringen@vhs-bodenseekreis.de

Vortrag: Aktiv(er) und Sicher(er) auch im hohen Alter

Regelmäßige körperliche Aktivität leistet einen wichtigen Beitrag zur Aufrechterhaltung von Gesundheit und Wohlbefinden und hat einen nachgewiesenen lebensverlängernden Effekt. Neben einer theoretischen Einführung in die Thematik werden in diesem interaktiven Vortrag Situationen und Erfahrungen aus Ihrem Alltag aufgegriffen und besprochen. Sie bekommen viele praktische Tipps, was Sie selbst tun können und was Sie bei der Umsetzung beachten sollten.

Referentin: Michaela Groß

Termin: Freitag 13. Oktober 2023, 9:30 - 11:00 Uhr im Gemeinschaftsraum 1 im Haus am Teuringer

Kosten: 8,46 € (gültig ab 8 TN), Barzahlung beim Vortrag möglich. Kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor dem Termin möglich.

Anmeldung: Über die VHS Außenstelle Oberteuringen, Barbara Kensy-Schneider, Tel.: 07546 5840 oder oberteuringen@vhs-bodenseekreis.de

Heilkräuter, die bei Erkältungen helfen

Bei einem wohltuenden Tee erfahren Sie, welche Kräuter bei Erkältungsbeschwerden helfen, welche entzündungshemmend, welche schmerzlindernd wirken und wie man diese bestmöglich einsetzt. Sie lernen antibakterielle und antivirale Kräuter kennen und stellen eine Schnupfenaufflage her.

Wann: Freitag 13. Oktober 2023, 14:00 - 16:15 Uhr

Wo: Gemeinschaftsraum 2

Wer: Kath. Erwachsenenbildung

Kosten: 18 €, ermäßigt 15 €

Anmeldung: info@keb-fn.de, Tel. 07541 378 60 72



Bücher- und Info-Tisch zum Thema „Mit Demenz leben“

Anlässlich des Welt-Alzheimertags am 21. September finden Sie in diesen Wochen in der Mediathek einen Büchertisch und Informationsmaterial für Menschen, die mit Demenz leben sowie für Angehörige.

Neben Sachbüchern, Erfahrungsberichten und informativen Flyern haben wir auch Spiele, Filme und Bildkarten zur Beschäftigung und für die Biografiearbeit mit Seniorinnen und Senioren im Bestand.



„Raus in die Natur!“

Rund ums Jahr gibt es in Wald und Flur einiges zu entdecken und die frische Luft tut immer gut. Deshalb geht es mit der

Wald- und Erlebnispädagogin Claudia Schild nach draußen auf Entdeckungstour. Einmal im Monat möchten wir uns mittwochs die festen Schuhe schnüren und los geht's!

Das Angebot richtet sich an Kinder ab ca. 2 Jahren und einem Elternteil oder sonstigen Bezugsperson. Ältere Geschwisterkinder sind herzlich Willkommen. Bitte beachten Sie, dass Sie im Rahmen dieses Angebotes für Ihre Kinder haften.

Nächster Termin: Mittwoch 04.10.2023

Anmeldung und Kontakt: Claudia Schild, E-Mail: claudia.schild@gmx.de

Erlebnismittag für Familien

Am Dienstag dem 17. Oktober ist es wieder soweit: Wir erkunden Oberteuringen und Umgebung. Diesmal besuchen wir den Obsthof von Sabine Müller. Hier erfahren wir Näheres über Äpfel und Kürbisse. Außerdem dürfen wir ein kleines „Probiererele“ verkosten. Wer Lust hat darf gerne einen Kürbis gestalten, Hühner füttern oder mit den Katzen spielen.

Los geht's um 15 Uhr. Wir treffen uns vor Ort:

Adenauerstr. 30, 88094 Oberteuringen

Das Angebot richtet sich an Familien mit kleinen Kindern.

Ältere Geschwisterkinder sind natürlich herzlich willkommen.

Um Anmeldung wird gebeten, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist! Anmeldung und Information: Caroline Arnz, Tel: 07546 29967



Impressum

Herausgeber:

Gemeinde Oberteuringen

Verantwortlich für den amtlichen Teil und andere Veröffentlichungen der Gemeindeverwaltung:

Bürgermeister Ralf Meßmer

Verantwortlich für den übrigen Inhalt:

Katharina Härtel

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Katharina Härtel

E-Mail Anzeigen: anzeigen@duv-wagner.de

Telefon (0 71 54) 82 22-70

Herstellung und Vertrieb:

Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG
Max-Planck-Str. 14, 70806 Kornwestheim

Telefon (0 71 54) 82 22-0

Anzeigenschluss: Mittwoch, 14 Uhr

Erscheint wöchentlich freitags.

MITTEILUNGEN DER GEMEINDE

Rathaus am 02.10.2023 geschlossen

Am Montag, 02.10.2023 sind die Dienststellen des Rathauses für den Publikumsverkehr ganztägig geschlossen.



Jugendraum

Liebe Kinder ab 8 Jahren, liebe Jugendliche,

der Jugendraum Oberteuringen bietet regelmäßig Aktionen für euch an, über die wir euch per WhatsApp informieren. Wenn ihr das jeweils aktuelle Programm erhalten möchtet, schreibt mich bitte per WhatsApp unter 0152/ 021 64 544 an.

Anmeldefristen, ggf. Preise sowie was ihr mitbringen sollt für einzelne Programmpunkte, wird jeweils beschrieben.

Auf euer Kommen freut sich Alexandra Krause



für Bewegung, Kultur und Gesundheit

Einladung Sport ohne Grenzen

Ein Projekt von Jugendlichen für Jugendliche zwischen 14 und 21 Jahren aus der Region, die die Chance haben sollen, im Rahmen von Gruppensportevents gemeinsam Spaß zu haben.



Gesundheit, Kultur, Sport & Bildung

à la carte

Bitte alle Felder ausfüllen.

Vor-/ Nachname: _____

Straße / Hausnummer: _____

PLZ / Ort: _____

Geschlecht: männlich weiblich divers

Geb.datum: _____ Alter: _____

Telefon: _____ eMail: _____

Welche Schule besuchst du? _____

Woher hast du von diesem Projekt erfahren? _____

Wenn ihr uns kontaktiert, bitte vorzugsweise per WhatsApp oder telefonisch ab 20 Uhr unter 0152021 64 544

Bist du per WhatsApp erreichbar? _____/_____

Bitte schick deine Anmeldung ...

per Mail: jugendraum@oberteuringen.de

per Post: Gemeinde Oberteuringen c/o Jugendraum
St.-Martin-Platz 9, 88094 Oberteuringen

Dieses Anmeldeformular ist auch online zu finden, falls Ihr weitere benötigt:

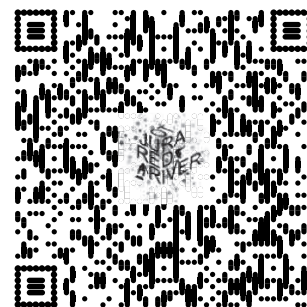
[www.oberteuringen.de/start/Unsere+Gemeinde/
mitteilung+12_09_23+8_07.html](http://www.oberteuringen.de/start/Unsere+Gemeinde/mitteilung+12_09_23+8_07.html)

Wobei möchtest du mitmachen?

- Discgolf
- Abenteurgolf
- Wassersport auf dem See
- Volleyball*
- Wakeboard
- Go-Kart
- Swing-Golf
- Schiffschaukel
- Volleyball im Schnee*
- Hüttenolympiade
- Klettergarten
- Wasserball
- Europapark**
- Europapark Rulantica**
- Kistenstapeln
- Snowboard
- Basketball
- Trampolinhalle
- Tanzen
- Rollstuhlbasketball
- Squash

* nicht für blutige Anfänger
** eigenverantwortlich vor Ort

Anmeldeschluss:
5. Oktober 2023



Ort, Datum Name/ Unterschrift (bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigte)

Gefördert vom





Abfuhrtermine

Montag, 02.10.2023

Papier

Freitag, 06.10.2023

Biomüll

Öffnungszeiten Wertstoffhof

montags 15:00 – 17:00 Uhr

freitags 15:00 – 17:00 Uhr

samstags 09:00 – 12:00 Uhr



Wochenmarkt

auf dem Platz am Teuringer
jeden Freitag von 8:00 - 11:00 Uhr
(außer an Feiertagen)

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUM GEBURTSTAG

Im Monat Oktober können folgende Mitbürger ihren Geburtstag feiern:

Herr Karl-Heinz-Fischer
75 Jahre am 3. Oktober,

Frau Heide Lore Wund
75 Jahre am 13. Oktober,

Herr Josef Renauer
70 Jahre am 13. Oktober,

Frau Magdalena Schadt
85 Jahre am 22. Oktober,

Frau Lisa Schatte
85 Jahre am 25. Oktober



Gemeinderat und Gemeindeverwaltung gratulieren den Jubilaren recht herzlich und wünschen ihnen auch weiterhin Gesundheit und Wohlergehen.

Herzliche Glückwünsche auch an diejenigen, die hier nicht genannt werden möchten.

Ralf Meßmer
Bürgermeister



Gemeinwesen am Teuringer

BOULE!

Wer hat Lust einmal in der Woche in Oberteuringen Boule zu spielen?

Interessierte kommen gern **Donnerstags abends um 18:00 Uhr** an den Bouleplatz Pfaffenberg Süd (oberhalb des Spielplatzes, Stauffenbergstraße).

Boulekugeln sollten mitgebracht werden, können aber auch geliehen werden.

Klaus Hold, Tel. 0171 741 7812

Auf Flügeln der Musik – ein Kammerkonzert für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und alle Interessierten

Laut Deutscher Alzheimer Gesellschaft e. V. Selbsthilfe Demenz (DAIZG) leben in Deutschland aktuell etwa 1,8 Millionen Menschen mit Demenz, Tendenz steigend: Neuen Prognosen zufolge könnte sich die Zahl der Menschen mit Demenz bis zum Jahr 2050 fast verdreifachen. Demenz und Alzheimer zählen zu den größten Versorgungsherausforderungen der Zukunft.

Im Bodenseekreis hat sich 2023 das Netzwerk Demenz Bodenseekreis gegründet, in dem sich verschiedene Kooperationspartner aus dem Gesundheits- und Pflegebereich für die Versorgung von Menschen mit Demenz engagieren: mit dabei sind das Landratsamt Bodenseekreis, das DRK, die AOK, die Stiftung Liebenau, die Gemeinwesenarbeit am Teuringer in Oberteuringen, die Bruderhaus Diakonie, der Spitalhof Meersburg, das Medienhaus am See, das Zeppelinmuseum und eine Vertreterin der pflegenden Angehörigen.

Im Rahmen des diesjährigen vielfältigen Programms rund um den Weltzheimerstag war es dem Netzwerk ein großes Anliegen, ein Angebot gleichermaßen für Betroffene und Interessierte zu organisieren, um ihnen ein schönes gemeinsames Erlebnis zu ermöglichen. Demenz ist immer noch angst- und tabubesetzt und führt oftmals zu sozialer Isolation. Erfahrungsgemäß stellen Angehörige mit Betroffenen den Gang in Konzerte und andere Veranstaltungen irgendwann ein, da diese eine Überforderung darstellen. Denn was in der Begleitung von Menschen mit Demenz oft vermieden wird, ist im Konzert zwangsläufig gegeben: Die Konzertsituation ist insbesondere beim Ankommen und Verlassen unübersichtlich und dadurch verunsichernd. Es besteht die Gefahr der Reizüberflutung. Angehörigen macht oftmals die Erwartung von außen zu schaffen, denn für ein normkonformes Verhalten der Erkrankten gibt es keine Garantie. Reguläre Konzerte sind zudem oft einfach zu lang.

Musik baut Brücken in die Welt von Menschen mit Demenz

Musik ist jedoch ein wichtiger Schlüssel, um Zugang zu Betroffenen zu finden und Erinnerungen wieder aufleben zu lassen. Menschen mit Demenz verfügen über eine hohe emotionale und sinnliche Erlebnisfähigkeit. Musik ist eine Sprache der Gefühle und Gefühle bleiben Betroffenen unabhängig von ihrer körperlichen oder geistigen Verfassung bis zuletzt erhalten. Nach wie vor lösen angenehme Erlebnisse Freude aus, selbst wenn es nur Augenblicksfreuden sind. Auch wenn die Menschen relativ schnell nicht mehr erinnern, was sie gesehen oder gehört haben, wirken die positiven Gefühle nach.

„Auf Flügeln der Musik“:

Kammerorchester spielt demenzfreundliches Konzert

Im Rahmen der Bundesförderung „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ und der Finanzierung aus Mitteln der gesetzlichen und privaten Pflegekassen, ist es dem Netzwerk Demenz Bodenseekreis zusammen mit Lara Volk (aus dem Büro für Gemeinwesenarbeit in Oberteuringen) gelungen, das professionelle Kammerorchester arcata stuttgart e.V. mit seinem besonderen Projekt „Auf Flügeln der Musik“ nach Oberteuringen zu holen.



Das Netzwerk Demenz Bodenseekreis und das Büro für Gemeinwesenarbeit holen mit „Auf Flügeln der Musik“ am 21. Oktober 2023 ein ganz besonderes Musikprojekt nach Oberteuringen.

Seit 2015 veranstaltet arcata stuttgart e. V. unter der Leitung seines Dirigenten Patrick Strub erfolgreich jährlich drei Konzerte für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Das Orchester greift damit das Projekt „Auf Flügeln der Musik“ auf, das 2012 vom Institut für Bildung und Kultur (KUBIA) gestartet wurde und 2014 von der damaligen Kulturstaatsministerin M. Grütters als eines von drei beispielgebenden Modellprojekten ausgezeichnet wurde. Ein Konzert dauert ca. 45 Minuten und findet an einem geschützten Ort statt. Kurze Moderationen geben Informationen zu den Musikstücken. Zwei Volkslieder, gesungen von Orchester und Publikum, umrahmen die Werke und binden die Zuhörer ein. Angehörige müssen sich keine Sorgen machen, wenn die pflegebedürftigen Personen plötzlich aufstehen, mitsingen oder zwischendrin klatschen: Aufstehen, Mitsingen, Klatschen und Pfeifen sind erwünscht. Das Foyer des Haus am Teuringers bietet dafür einen geschützten Raum mit schöner Atmosphäre und ist zugleich gut zu erreichen und barrierefrei.

Das Konzert ermöglicht einen Ort für Begegnungen, Verständnis, Offenheit, Neugier, Toleranz, Erinnerung und schöne Momente. Egal ob Jung oder Alt, mit Demenz oder ohne, es sind alle herzlich eingeladen, das Konzert mitzuerleben.

Was: „Auf Flügeln der Musik“ von Kammerorchester arcatta stuttgart e.V.
Eine Veranstaltung des Netzwerks Demenz Bodenseekreis

Wann: Sa. 21. Oktober 2023 15:00 Uhr
(Inklusives Konzert für alle)
Sa: 21. Oktober 2023 19.00 Uhr (Für Interessierte)

Wo: Haus am Teuringer, Bachäckerstr. 7, 88094 Oberteuringen

Eintritt: frei

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

KULTUR

Kultur in der
Mühle
Oberteuringen



Kulturverein
Oberteuringen e.V.
St.-Martin-Platz 9
88094 Oberteuringen
www.muehle-ot.de

KOMM INS TEAM

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter für vielseitige Aufgaben im Kulturbereich zur Verstärkung unseres Teams in den nachfolgenden Bereichen: Planungsteam - Öffentlichkeitsarbeit - Galerie + KunstRaum und Bewirtungsteam

Und es gibt noch mehr Einsatzbereiche, in denen Du Dich engagieren kannst - wir freuen uns auf Deine Mitarbeit!

Bei Interesse melde Dich unter kultur@oberteuringen.de ... wir treffen uns dann in der Mühle ... **Das Mühlenteam**

KULTUR HÖREN für ALLE

Ab September können Menschen mit Hörbeeinträchtigung „Kulturhören“ und das Programm mit einer Hörhilfe erleben und akustisch besser verstehen. Mit großem Dank - gestiftet von der **AKTION MENSCH**. Infos erhalten Sie auf unserer Website www.muehle-ot.de.

Sie können uns auch gerne eine Mail schreiben: kultur@oberteuringen.de oder direkt telefonieren: 0175-6786705.

Uli Böttcher

Auszeit

Samstag, 30. September um 20 Uhr

www.uliboettcher.de



Kartenvorverkauf seit 7. August 22 € · AK 24 €

Ausstellung Annemarie Pflieger

Landwirtschaft zwischen gestern und morgen

Ausstellung Aquarellmalerei

Bäuerliche Familienbetriebe im Wandel der Zeit.

Die Künstlerin aus Friedrichshafen war immer schon sehr der Landwirtschaft und der Natur verbunden. Sie hat sich künstlerisch in ihren Aquarellen damit auseinandergesetzt und versucht Antworten zu finden.

Galerie geöffnet sonntags 14 - 18 Uhr und zu den Kulturveranstaltungen



Dauer der Ausstellung 24. September - 22. Oktober 2023

Mitmachttheater Rote Nase

U. Paul Bittes - Clown Paul treibt Sport

Sonntag, 8. Oktober um 15 Uhr

Wenn Clown Paul Sport treibt, bleibt kein Auge trocken. Schweißtreibende Clownerie für trainierte und untrainierte Kinderseelen! Nicht höher, weiter, schneller - sondern schöner, heiter, frecher.

www.kindertheaterrotenase.de

Theater für Kinder ab 4 Jahre



Tageskasse 5 €

Lucy van Kuhl & die Es-Chord-Band

Alles auf Liebe

Freitag, 13. Oktober um 20 Uhr

Sie ist wieder zurück in der Mühle: **Lucy van Kuhl**, und da Liebe so alleine keinen Spaß macht, ist ihre Es-Chord-Band – **Lorenzo Riessler** / Schlagzeug **Nenad Uskokovic** / Violoncello – mit dabei. Sie besingt am Klavier auf ihre pointierte Art die vielen Gesichter der Liebe, mit jeder Menge Ironie, Gefühl und natürlich einer Prise von „van kuhl'schem“ Sarkasmus.

www.lucy-van-kuhl.de



Kartenvorverkauf seit 7. August 18 € · AK 20 €

Karten-Vorverkauf

bis freitag 10:00 Uhr vor der jeweiligen Veranstaltung
Rathaus - Bürger-Service-Büro

Raiffeisenbank Oberteuringen - Raiffeisenstraße 3

Karten-Onlinereservierung - www.muehle-ot.de

Galerie geöffnet - sonntags von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
und während den Kulturveranstaltungen.

Eintritt frei bei Vernissagen und Ausstellungen.



FEUERWEHR



**FREIWILLIGE FEUERWEHR
OBERTEURINGEN**

Einsatzabteilung

Führungskräfte Besprechung

Am Montag, den 02.10.2023, findet um 20:00 Uhr eine Führungskräfte Besprechung statt.

Jugendfeuerwehr

Übernahme zu den „Großen“

In der ersten Übung nach den Sommerferien war es wieder soweit: wir durften fünf Mitglieder der Kindergruppe in die Jugendgruppe übernehmen.

Während in der Kindergruppe eher gebastelt und spielerisch viel über die Aufgaben der Feuerwehr gelernt wurde, wird nun in der Jugendgruppe das Augenmerk auf den praktischen Teil und die Übungen gelegt.

Wir wünschen den fünf Mitgliedern viel Spaß im „neuen Team“. Unser Dank gilt allen Ausbildern und Helfern die sich um unseren „Nachwuchs“ in Kinder- und Jugendgruppe kümmern.



Zu Besuch in Überlingen

Im Rahmen des Jubiläums „50 Jahre Jugendfeuerwehr Überlingen“ richtete diese die Abnahme der Jugendflamme II + III sowie eine Stadtrallye aus.

Die Jugendfeuerwehr Oberteuringen nahm hier mit 14 Jugendlichen am vergangenen Samstag erfolgreich teil.

Um 10 Uhr starteten 8 Jugendliche zur Abnahme der Jugendflamme II, dabei mussten Aufgaben im Bereich Fahrzeugkunde und Feuerwehrtechnik bewältigt und den korrekten Umgang mit den einzelnen Geräten der Feuerwehr unter Beweis gestellt werden. Danach starteten die Jugendlichen auf 2 Gruppen verteilt zur Stadtrallye, bei der verschiedene Spielstationen in der ganzen Stadt verteilt waren.

Zwischen den einzelnen Stationen fanden die Jugendlichen auch die Zeit dafür, an den vorbereiteten Ständen etwas zu essen und zu trinken.

Im Anschluss an die Rallye fand die Verleihung der Jugendflamme-Abzeichen und die Siegerehrung der Rallye am Feuerwehr-

haus statt, bei denen unsere beiden Gruppen die Plätze 5 und 13 belegten. Alle 8 an der Jugendflamme teilnehmenden Jugendlichen erhielten das Abzeichen Jugendflamme II. Wir gratulieren herzlichst allen Teilnehmern und vielen Dank an die Feuerwehr Überlingen für die Ausrichtung und Organisation.



KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Katholische Kirchengemeinde St. Martin

Katholische Seelsorgeeinheit IV
Ailingen-Ettenkirch-Oberteuringen

Pfarrer Reinhard Hangst

Tel. 07546/5276

E-Mail: Reinhard.Hangst@drs.de

Gemeindereferentin Carolin Spieler

Tel. 07541/603394-3

E-Mail: Carolin.Spieler@drs.de

Gemeindereferentin Julia Willers

Büro: 07541/603394-2 (donnerstags 15:00-16:45 Uhr)

Mobil: 0160/99529891

E-Mail: Julia.Willers@drs.de

web: <https://se-aeto.drs.de>



Pfarramt

St. Martinus, Oberteuringen

St.-Martin-Platz 4

88094 Oberteuringen

Telefon 07546/5276

E-Mail: stmartin.oberteuringen@drs.de

Pfarramtssekretärin: Heike Schorpp

Öffnungszeiten

Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr

Freitag 08:30 – 11:00 Uhr

Bankverbindung: DE98 6516 2832 0080 3470 02

Pfarramt St. Petrus und Paulus, Ettenkirch

Petrus-Mohr-Weg 3, 07546/2117

stpetrusundpaulus.ettenkirch@drs.de

Pfarramtssekretärin: Ute Hobe

Pfarramt St. Johannes Baptist, Ailingen

Ittenhauser Str. 3, Tel. 07541/603394-0

StJohannesBaptist.ailingen@drs.de

Pfarramtssekretärin: Barbara Graf

Gottesdienstordnung vom 29.09.2023. bis 8.10.2023

St. Martinus, Oberteuringen

Freitag, 29. September, Hl. Michael, Hl. Gabriel u. Hl. Rafael

08:00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 30. September

10:00 Uhr Eucharistiefeier / Dankgottesdienst für Ehejubilare der SE

Sonntag, 1. Oktober, 26. Sonntag im Jahreskreis

10:00 Uhr Eucharistiefeier zum Erntedank als Familiengottesdienst

(Jahrt. f. Ruth Kuppek; Josef u. Maria Kuppek; Helene Kuppek; Adolf Vöhringer)

11:15 Uhr Tauffeier für die Kinder Anna u. David Rothacher; und Juna Strauß

Freitag, 6. Oktober

08:00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 7. Oktober

18:00 Uhr Eucharistiefeier zum Abschluss der Pastoralvisitation

Sonntag, 8. Oktober, 27. Sonntag im Jahreskreis

10:00 Uhr Wort-Gottes-Feier

St. Johannes Baptist, Ailingen

Samstag, 30. September

10:00 Uhr Eucharistiefeier / Dankgottesdienst für Ehejubilare der SE in St. Martinus Oberteuringen

Sonntag, 1. Oktober, 26. Sonntag im Jahreskreis

08:30 Uhr Eucharistiefeier zum Erntedank

Donnerstag, 5. Oktober

08:30 Uhr Eucharistiefeier im Roncalli-Haus

Samstag, 7. Oktober

18:00 Uhr Eucharistiefeier zum Abschluss der Pastoralvisitation in St. Martinus Oberteuringen

Sonntag, 8. Oktober, 27. Sonntag im Jahreskreis

10:00 Uhr Eucharistiefeier

11:15 Uhr Tauffeier

St. Petrus und Paulus, Ettenkirch

Samstag, 30. September

10:00 Uhr Eucharistiefeier / Dankgottesdienst für Ehejubilare der SE in St. Martinus Oberteuringen

18:00 Uhr Eucharistiefeier zum Sonntag

Sonntag, 1. Oktober, 26. Sonntag im Jahreskreis

10:00 Uhr Wort-Gottes-Feier

Samstag, 7. Oktober

18:00 Uhr Eucharistiefeier zum Abschluss der Pastoralvisitation in St. Martinus Oberteuringen

Sonntag, 8. Oktober, 27. Sonntag im Jahreskreis

08:30 Uhr Eucharistiefeier

MITTEILUNGEN

Aus unserer Seelsorgeeinheit

Schrifttexte

Sonntag, 1 Oktober, 26. Sonntag im Jahreskreis

L I: Ez 18, 25-28, L II: Phil 2, 1-11, Ev: Mt 21, 28-32

Sonntag, 8. Oktober, 27. Sonntag im Jahreskreis

L I: Jes 5, 1-7, L II: Phil 4, 6-9, Ev: Mt 21, 33-44

Silberne – Goldene – Diamantene – Eiserne – Gnaden - Hochzeit **Seelsorgeeinheit Ailingen-Ettenkirch-Oberteuringen**

Segensfeier für Jubelpaare

Alle Ehepaare aus unserer Seelsorgeeinheit, die in diesem Jahr ein Ehejubiläum hatten oder noch haben, laden wir zu diesem Dankgottesdienst herzlich ein.

Am **Samstag, 30. September 2023 um 10:00 Uhr** wollen wir gemeinsam mit Ihnen und Ihren Familien diesen besonderen Gottesdienst in der **Pfarrkirche St. Martinus in Oberteuringen** feiern. Sprechen Sie uns auch gerne an, wenn Sie an Ihrem Jubelfest einen eigenen Gottesdienst oder eine Andacht feiern möchten.
Silberne – Goldene – Diamantene – Eiserne – Gnaden - Hochzeit



Erstkommunion 2024

Liebe Eltern der zukünftigen Erstkommunionkinder 2024!

In den nächsten Tagen werden die Informationsbriefe betreffs Erstkommunion 2024 versandt oder an Ihre Kinder in den örtlichen Grundschulen verteilt.

Falls Ihr Kind in die dritte Klasse geht, jedoch nicht eine Grundschule in Ailingen, Ettenkirch oder Oberteuringen besucht, Sie somit auch bis Ende des Monats September keinen Brief bekommen haben, das Fest aber mit Ihrer Familie feiern möchten, dann nehmen Sie bitte Kontakt zu dem für Sie zuständigen Pfarramt auf. Beachten Sie bitte die Öffnungszeiten.

Sehr gerne werden wir Ihnen alle Unterlagen zukommen lassen.

Es grüßt Sie

Carolin Spieler / Gemeindereferentin / Carolin.Spieler@drs.de/07541-6033943

Leben braucht Segen

Die Schönstattbewegung Frauen und Mütter und die Seelsorgeeinheit Ailingen-Ettenkirch-Oberteuringen laden werdende Mütter und ihre Familien am **Samstag, 14. Oktober nach der Eucharistiefeier um 18 Uhr** zu einer Segensfeier in die Pfarrkirche St. Johannes Baptist in Ailingen ein.

„Gut zu wissen, dass Gottes Segen uns besonders in der Erwartung unseres Kindes begleitet.“ Diese Erfahrung eines Elternpaares sollen viele Familien machen können.

Leben braucht Schutz und Geborgenheit, Zuwendung, Wertschätzung und Liebe. Nur so kann es wachsen und sich gesund entfalten. Leben braucht Segen. Vor allem die Zuwendung dessen, von dem alles Leben kommt. Leben braucht Gottes Segen. Und den gibt es gratis.

Kontaktadresse:

Schönstattbewegung Frauen und Mütter
Gerlinde Meschenmoser, Ailingen
Tel.: 07541/587551

Wichtig!

Bitte informieren Sie sich auch über aktuelle **Neuerungen** auf unserer Homepage: <https://se-aeto.drs.de>

Mitteilungen unserer Gemeinde St. Martinus

Liebe Gemeindemitglieder,
auch dieses Jahr wollen wir wieder einen **Erntedankaltar** gestalten. Wir würden uns sehr über Blumen, Obst oder Gemüsespenden freuen. Diese können ganztägig am Freitag den 28.09.2023 im Eingangsbereich der katholischen Kirche abgestellt werden.
Barbara Keller mit Team



Liebe Seniorinnen und Senioren beider Kirchengemeinden,
am Mittwoch, den 11. Oktober 2023 ab 14 Uhr findet der nächste Seniorennachmittag im St. Martinus Haus statt.

Mit einem zünftigen Oktoberfest möchten wir in den Herbst starten. Bei Kuchen und frischen Weißwürsten wird uns das fröhliche Musikantenduo Rudi und Sepp bestens unterhalten.

Wir bedanken uns herzlich im Voraus bei der BAG für die Spende der Weißwürste und freuen uns auf einen fröhlichen und zünftigen Nachmittag mit euch!

Wer zum Seniorennachmittag eine Fahrgelegenheit braucht, darf sich zu den bekannten Zeiten beim Bus'le Team melden: Dienstag und Donnerstag, 16:30 - 18:30 Uhr Tel-Nr. 07546/352 98 88. Es wird die Hin- und Rückfahrt zum Seniorennachmittag organisiert. Das Senioren-Team



Die Katholische Sozialstation Friedrichshafen bietet in ihrer **Außenstelle Oberteuringen** Grund- und Behandlungspflege, sowie hauswirtschaftliche Leistungen an.

Sie befindet sich in der Eugen-Bolz-Straße 10 und ist telefonisch erreichbar unter 07546/4242002.

Die **Nachbarschaftshilfe** und **Essen auf Rädern** werden direkt vom Standort Friedrichshafen organisiert.

Zu erreichen unter Tel.: 07541/22101.

Was sonst noch interessiert**Chortage mit Gregor Linßen am 21./22. Oktober**

in St. Petrus Canisius, Friedrichshafen

Einladung an alle Gemeinden des Dekanats Friedrichshafen. Wer Freude am Singen hat, ist herzlich willkommen bei dieser Begegnung. Es gibt verschiedene Möglichkeiten zur Teilnahme.

Kommt und seht – das ist die Einladung zum Kennenlernen und Singen der Lieder aus der Messe von Gregor Linßen am Workshop-Tag (21.10.) von 10:00 – 12:30 Uhr und von 14:30 - 17:30 Uhr.

Kommt und seht – das ist die Einladung zum Hören und Genießen beim Konzert am Samstagabend (21.10.) um 20 Uhr.

Kommt und seht – das ist die Einladung zum großen Fest-Gottesdienst. Alle Menschen in den Gemeinden unseres Dekanats sind zur Mitfeier eingeladen am Sonntag (22.10.) um 10 Uhr. Das ist auch möglich ohne Anmeldung und ohne Teilnahme am Workshop-Tag.

Kommt und seht – lassen Sie sich ansprechen und nehmen Sie teil an diesen Tagen der Begegnung in St. Petrus Canisius.

Gregor Linßen zitiert in seinem Vorwort zu dieser Messe den englischen Staatsmann und Heiligen Thomas Morus (1478-1535): *Tradition ist nicht das Halten der Asche, sondern das Weitergeben des Feuers* und Linßen ergänzt „Feuer heißt für mich: Begeisterung von Kopf bis Fuß, den Bauch eingeschlossen. Nur wer Gottesdienste erlebt, die über das Atmosphärische hinaus etwas im Kopf hinterlassen, kann anderen selbstbewusst von Christus erzählen. ... Musik hat die Fähigkeit zu begeistern.“

Möge die Begeisterung in unserem Dekanat überspringen.

Alle Infos zur Anmeldung gibt es im Flyer, den Sie auf der Website des Dekanats finden: <https://dekanat-fn.drs.de/aktuelles.html>
Die Anmeldung zu Workshop I und II mit oder ohne Mittagessen ist möglich unter dekanat.friedrichshafen@drs.de

Kosten: 5 Euro für Workshop I / II inklusive Noten. Für das Mittagessen am Workshop-Tag bitten wir ebenfalls um 5 Euro.

Veranstaltungen der Caritas anlässlich des Weltalzheimertages

Markdorf – Wer bist du? Wie heiße ich? Wo ist mein Haus? In Deutschland leben circa 1,8 Millionen Demenzerkrankte, Zahl steigend. Unter dem Motto „Demenz – die Welt steht Kopf“ erinnert der diesjährige Welt-Alzheimerstag am 21. September an die enormen Herausforderungen, die Demenzerkrankte und ihre Angehörigen jeden Tag meistern.

Die Angehörigen von Pflegebedürftigen sollen im Bodenseekreis zukünftig stärker in den Fokus rücken. Das in diesem Jahr neu gegründete Forum Pflegenden Angehörige hat die Aufgabe, Projekte und Entlastungsangebote für Menschen in privaten Pflegesituationen zu entwickeln und zu koordinieren. Anlässlich des Weltalzheimertages am 21.09.2023 findet im Zusammenschluss mit dem „Netzwerk Älter werden im Bodenseekreis“ eine Veranstaltungsreihe rund um das Thema Demenz statt. Die drei folgenden Veranstaltungen sind vom Forum Pflegenden Angehörige initiiert: Gemeinsam mit dem Pflegestützpunkt Bodenseekreis organisiert das Forum den Vortrag „Pflegeleistungen im Überblick – was gibt's Neues?“. Im Anschluss ist Raum für Ihre Fragen, sowie einen gemeinsamen Austausch.

Mi., 11.10.2023, 17:30 – 19:30 Uhr in Friedrichshafen, Graf-Zepelin-Haus (Graf-Soden-Zimmer), Olgastrasse 20.

Mo., 23.10.2023, 17:30 – 19:30 in Salem, Reck's Hotel-Restaurant (Festhaus), Bahnhofstrasse 111.

Des Weiteren konnte die Referentin Beate Scherer für einen Vortrag zum Thema „Validation: Kommunikation in herausfordernden Situationen in der Pflege“ gewonnen werden. Während und nach dem Vortrag ist Raum für Gespräch und Fragen. Zudem wird sich das „Forum Pflegenden Angehörige“ kurz vorstellen.

Mi, 08.11., 17:30 – 19:30 Uhr, Mehrgenerationenhaus, Spitalstrasse 3. Markdorf.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei und es ist für einen Imbiss und Getränke gesorgt.

Um Anmeldung wird gebeten: Ann-Kathrin Röber Tel. 0173 20 35 085 Mail: roeber.a@caritas-bodensee-oberschwaben.de.

Die Angebote des Forums Pflegenden Angehörige werden mit der Unterstützung durch den Bodenseekreis realisiert.

**3. Oktober 2023 – Mütter beten für ihre Familie**

Am ersten Dienstag im Monat – dem **03.10. von 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr** – bietet die Schönstattbewegung Frauen und Mütter im Schönstatt-Zentrum

Aulendorf wieder „Mütter beten für ihre Familie“ an, um Glaube und Leben zu teilen. Gemeinsam den „Kontakt nach oben“ herstellen und sich gegenseitig stärken ist wichtiges Anliegen der Veranstaltung.

Treffpunkt: Schönstatt-Kapellchen; Kontakt: Hildegard-Reck-Zuchotzki, 07371/961048

Tag der Frau**Mein Lebenshaus – Schätze entdecken, Chancen ergreifen**

Der Tag der Frau im Schönstatt-Zentrum Aulendorf ist ein Angebot für Frauen jeden Alters, ihrem typischen Charisma als Frau nachzuspüren und sich inspirieren zu lassen, wo und wie sich damit in ihrem Umfeld einbringen können. Am 6. und 7. Oktober referiert Sr. Caja Bernhard, Vallendar-Schönstatt, Referentin in der Schönstatt-Frauenbewegung, zum Thema: „Mein Lebenshaus – Schätze entdecken, Chancen ergreifen“. Es geht im Vortrag und in den eigenen Lebensraum als Ausdruck unserer individuellen Persönlichkeit und ihrem Entfaltungspotenzial.

Das inhaltliche Angebot ist an beiden Tagen gleich, der zeitliche Rahmen unterscheidet sich: Freitag 6.10. von 16:30 bis ca. 20:30 Uhr mit Abendsnack, Samstag 7.10. von 13:30 bis ca. 17:30 Uhr mit Kaffee-Mahlzeit

Kosten: Teilnahmebeitrag 13 € / Abendsnack Freitag: 3,50 € / Kaffee+Kuchen Samstag: 7 €

Anmelde-Adresse und Info: Agnes Forderer, Fon: 07527/4400, WhatsApp 0176 8060 1395, Mail: tdf.aulendorf@schoenstatt.de

Wichtiger Hinweis: Bei Anmeldung bis zum 2. Oktober werden 3 € Ermäßigung auf die Teilnahmegebühr gewährt.

Pilgerfahrt nach Schönstatt

Zu einer Pilgerfahrt nach Schönstatt lädt die Schönstatt-Bewegung in der Diözese Rottenburg-Stuttgart vom **17. – 19. Oktober** alle Interessierten herzlich ein. Ziel ist die kleine Schönstatt-Kapelle bei Vallendar am Rhein, das sogenannte Urheiligtum. Die Pil-

gerfahrt ist eine gute Gelegenheit, Dank und Freude mitzubringen, Sorgen in größere Hände zu legen und neue Kraft für den Alltag zu schöpfen. Zum Programm gehören die als Pilgerfahrt gestaltete Busfahrt, gemeinsame Eucharistiefeier sowie ein vielfältiges Alternativangebot mit Impulsen, Führungen und Gebetszeiten.
Information und Anmeldung: Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Tel. 07457 72-301, wallfahrt@liebfrauenhoehe.de



Buswallfahrt zu Bruder Klaus nach Flüeli

Zur 56. Diözesanwallfahrt nach Flüeli (Schweiz), zum Schutzpatron des Landvolks (Bruder Klaus), am Sa 4. und So 5. November 2023 sind alle VKL-Mitglieder und Interessierte herzlich eingeladen.

Am 4. November startet die Busreise zunächst nach Einsiedeln, dem bedeutendsten Marienwallfahrtsort in der Schweiz. Wer körperlich fit ist, kann die Strecke von St. Jakob nach Flüeli zu Fuß zurücklegen (etwa drei Stunden Gehzeit, unbefestigte Wege, viele Höhenmeter sind zu überwinden). In der Kirche von Stalden, wird eine Heilige Messe gefeiert. Stimmungsvoll endet der Abend mit einer Lichterprozession in Flüeli und einer stillen Anbetung in der oberen Ranftkapelle. Wir freuen uns, dass Bischof Dr. Gebhard Fürst dieses Jahr zur Wallfahrt kommt.
 Termin:

Sa 04. - So 05.11.2023

Kosten:

205 € für VKL-Mitglieder, 220 € für Nicht-Mitglieder, 110 € für Kinder und Studenten.

Zuschlag für ein Einzelzimmer: 60 €. Nur wer sich verbindlich für ein Einzelzimmer anmeldet, hat auch einen Anspruch darauf.
 Leistungen:

Im Preis enthalten sind Busfahrt, eine Übernachtung in guten Hotels, alle Mahlzeiten von Samstagmittag bis Sonntagmittag und jeweils ein Getränk zum Essen. Die Abfahrtsorte und -zeiten werden nach Anmeldeschluss bekannt gegeben.

Anmeldeschluss ist Freitag, 6. Oktober 2023. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Bei Interesse melden Sie sich bitte an beim: Verband Katholisches Landvolk, Jahnstr. 30, 70597 Stuttgart, Tel: 0711 9791 4580, E-Mail: vkl@landvolk.de



Aktuelle Kursangebote und Veranstaltungen der katholischen Erwachsenenbildung:

Anmeldung und weitere Infos: wenn nicht anders angegeben, unter 07541/ 3786072, info@keb-fn.de oder

www.keb-fn.de

Facebook: keboerschwabenbodensee

Instagram: @kebbodensee

Meditativer Tanzabend zum Erntedank, mit Gertrud Maria Chupik. Fr., 29.09., 18:30 - 20:30 Uhr, Meckenbeuren-Kehlen, Kath. Gemeindehaus St. Verena.

Online-Vortrag: Verrat am Evangelium? Die Katholische Kirche und die Menschenrechte, mit Burkhard Hose Do., 05.10., 19:30 - 21:00 Uhr Online per Zoom (Link nach Anmeldung)

In Balance mit Kräutern und Lebensmitteln (Teil II), mit Lissi Traub Fr., 06.10. 18:00 - 20:15 Uhr, Oberteuringen Haus am Teuringer. Vortrag für Frauen (kann unabhängig vom ersten Vortrag besucht werden).

Zusammen im Glauben, Offene inklusive Gruppe, mit Meinrad Bauer. So., 08.10., 15:00 - 18:00 Uhr, Friedrichshafen, Haus der kirchlichen Dienste, Kontakt: 07541-95 29 99 21, meinrad.bauer@drs.de . Neue Teilnehmer sind jederzeit willkommen.

Qi Gong - ein Weg zur Gesundheit, mit Lucie Welz. 5 x Montag, ab 09.10., 19:00 - 21:00 Uhr, Friedrichshafen, Kath. Gemeindehaus „ARCHE“, St. Columban.

Lesung: Aufrecht bis zum Schafott: Willi Graf und die „Weiße Rose“, mit Thomas Alber, Mi., 11.10., 19:00 - 21:00 Uhr, Kehlen, Kath. Gemeindehaus St. Verena. Freiwilliger Teilnahmebeitrag. Veranstalter Seelsorgeeinheit Meckenbeuren

Heilkräuter, die bei Erkältungen helfen, mit Hildegard Danner. Fr., 13.10., 14:00 - 16:15 Uhr, Oberteuringen, Haus am Teuringer.

Trauerspaziergänge Mit der Trauer in Bewegung kommen, mit Kerstin Jacob. Fr., 13.10., 15:00 - 16:30 Uhr, Ohne Anmeldung, Treffpunkt: Tettngang, Wanderparkplatz Hopfenwanderweg Ecke Meistersteig/Alpen. Veranstalter: Hopfzverein Tettngang e.V.

Wohlan denn, Herz, nimm Abschied und gesunde. Ein Tag für Frauen, mit Elisabeth Neimeke- v. Pfister. Sa., 14.10., 09:30 - 18:30 Uhr, Tettngang-Laimnau, Kath. Gemeindehaus.

Lesung: Das Haus meiner Eltern hat viele Räume, mit Ursula Ott. Sa., 14.10., 18:00 - 20:30 Uhr, Friedrichshafen, Kiesel im K42. Ohne Anmeldung, Eintritt frei, freiwilliger Teilnahmebeitrag. Veranstalter: Hospizbewegung St. Josef Friedrichshafen e.V.



Evangelische Kirchengemeinde Oberteuringen

Adressen und Hinweise

Pfarramt Oberteuringen:

Grubenackerstr. 13, 88094 Oberteuringen
 Tel.: 07546 924396, Fax: 07546 924398,

Pfarrerin:

Sylvia Nölke

Tel. 07546/924396

Mail: sylvia.noelke@elkw.de

E-Mail: Pfarramt.Oberteuringen@elkw.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung:

Pfarramtssekretärin:

Frau Regine Giray,
 dienstags von 08:30 Uhr bis 11:30 Uhr und
 von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Bankverbindung:

Raiffeisenbank Oberteuringen,
 BIC: GENODES1OTE,
 IBAN:DE73 6516 2832 0080 2230 01

Homepage:

www.oberteuringen-evangelisch.de

Geschäftsführendes Pfarramt:

Pfarramt Ailingen
 Pfr. Volker Kühn
 Kirchweg 10
 88048 Friedrichshafen
 Tel: 07541/51188
 Mail: volker.kuehn@elkw.de

Das Wochenende/Der Sonntag

Sonntag, 01. Oktober Erntedank

10:15 Uhr Gottesdienst an Erntedank mit Vorstellung der neuen Konfirmandengruppe und Überreichung der Konfifibeln (Pfrin. Sylvia Nölke)
 (Ail. Gottesdienst 10:15 Uhr, Pfr. Volker Kühn)



Wochenspruch: 1. Joh 5,4c: Unser Glaube ist der Sieg, der die Welt überwunden hat.

Wochenlied: 130 O Heiliger Geist, kehre bei uns ein

Opfer/Kollekte: Für Zwecke der eigenen Gemeinde

Unsere Gottesdienste im Überblick

Sonntag, 08.10.	09:00 Uhr	Gottesdienst
Sonntag, 15.10.	10:15 Uhr	Gottesdienst
Sonntag, 22.10.	09:00 Uhr	Gottesdienst
Sonntag, 29.10.	10:15 Uhr	Gottesdienst mit Taufe

Die Woche vom 02.10.-08.10.2023

Mittwoch, 04. Oktober

15:00 Uhr Konfirmandenunterricht in den Evang. Gemeinderäumen
 19:30 Uhr Ökum. Bibelkreis in den Evang. Gemeinderäumen (außer in den Schulferien)

Donnerstag, 05. Oktober

19:30 Uhr Öffentl. Sitzung des Kirchengemeinderats in den Evang. Gemeinderäumen

Freitag, 06. Oktober

19:00 Uhr Jugendgruppe in den Evang. Gemeinderäumen, s.u.
 20:00 Uhr Gospelchorprobe in Ailingen

Sonntag, 08. Oktober 18. Sonntag nach Trinitatis

09:00 Uhr Gottesdienst (Pfr. Volker Kühn)
(Ail. Gottesdienst 10:15 Uhr, Pfr. Volker Kühn)

Aktuelles**Besetzung des Pfarramtes**

Das Pfarramt ist dienstags **von 08:30 Uhr bis 11:30 Uhr** und **von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr** durch die Pfarramtssekretärin, Fr. Giray, besetzt.

Pfarrerin Sylvia Nölke ist für Sie erreichbar unter:

Tel: 07546/924396

Mail: sylvia.noelke@elkw.de

**Evang. Diakoniestation-ambulante Dienste GmbH**

Pflegedienst: Stefan Kluth, Tel. 07541 9226-56

Nachbarschaftshilfe: Mechthild Kuhnle,

Tel. 07541 9226-58

Ausblick**Rückblick Verabschiedung unserer Mesnerin**

Viele Gemeindemitglieder sowie Mesnerkolleginnen aus den benachbarten Kirchengemeinden waren letzten Sonntag in unsere Evang. Kirche zum Gottesdienst gekommen, um Frau Doris Reichel nach über 22 Jahren Mesner- und Hausmeisterdienst in den wohlverdienten Ruhestand zu verabschieden. Nach einem musikalischen Abschiedsgruß der Mesnerkolleginnen und Dankesworten seitens Pfr. Kühn, Pfrin. Nölke und Kerstin Hager wurde Fr. Reichel ein Geschenk und ein Blumenstrauß überreicht. Beim anschließenden Kirchenkaffee hatten auch die Gemeindemitglieder die Gelegenheit mit Fr. Reichel ins Gespräch zu kommen und sich bei ihr zu verabschieden. Wir freuen uns, dass Doris Reichel weiterhin im Kirchengemeinderat ihren Platz haben wird. Es war ein sehr schöner Vormittag.

Wir freuen uns, dass Doris Reichel weiterhin im Kirchengemeinderat ihren Platz haben wird. Es war ein sehr schöner Vormittag.

**Neue Jugendgruppe - Herzliche Einladung!**

Du wartest noch darauf konfirmiert zu werden, bist es schon oder wirst es gerade – dann kommt doch im neuen Jugendtreff vorbei.

Alle von 13 - 17 Jahren sind herzlich eingeladen.

Spiele, Spaß, Action und Kochen in chilliger und abwechslungsreicher Atmosphäre – das alles und noch viel mehr erwartet dich.

Wir treffen uns zum ersten Mal am **Freitag, 6. Oktober ab 19 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus Oberteuringen.**

Natürlich sind auch deine Ideen gefragt! Du hast schon welche? Dann bring sie doch gleich zum ersten Treffen mit.

Wie wär's? Machst du mit?

Dann komm doch mit deinen Freunden vorbei!

VEREINE/VERBÄNDE**Sportverein Oberteuringen****Abteilung Fußball****SVO Aktive****Ergebnisse:**

SVO - SV Horgenzell

1:2

SVO II - SV Horgenzell II

2:5

Vorschau:

Sonntag, 01.10.2024, Argonnenpark Weingarten

SK Weingarten - SVO 15:00 Uhr

SK Weingarten II - SVO 13:00 Uhr

**Jugendfußball****C Jugend**

SVO II - Bürgermoos

4:2

Horgenzell - SVO II

13:1

Im ersten Spiel der Saison konnte die C 2 Bürgermoos besiegen. In Horgenzell beim zweiten

Spieltag hielten wir 20 Minuten gut dagegen. Dann fingen sich unsere Jungs das erste Gegentor ein und brachen ein. Kopf hoch, nächste Woche gehts weiter.

Olli

D Jugend**D 1**

VfB Friedrichshafen - SVO

2:2 (0:0)

SVO - FV Ravensburg

0:5 (0:1)

Die erste englische Woche in der Leistungsstaffel bescherte uns gleich 2 harte Gegner in der Leistungsstaffel. Beim Spiel gegen VfB Friedrichshafen vergaben wir leider hochkarätige Chancen und kamen mit dem Kunstrasen nicht zurecht. Mit einer guten kämpferischen Leistung holten wir aber einen 0:2 Rückstand noch auf. Gegen die Ravensburger hielten wir eine Halbzeit sehr gut dagegen, obwohl wir kurzfristig auf Felipe verzichten mussten. In der zweiten Halbzeit ließen unsere Kräfte sichtlich nach und die mit vielen Auswahlspielern gespickte Mannschaft setzte sich erwartungsgemäß durch.

Am kommenden Wochenende haben wir spielfrei, da wir nach Biberach ins Team- und Trainingswochenende fahren. Unser nächstes Spiel findet dann in Berg am Donnerstag, den 05.10.2023 um 18 Uhr statt.

D 2

SVO II - Ailingen II

2:4 (1:1)



D Jugend 2023/2024 in den neuen Shirts

E Jugend**SVO - Bürgermoos****3:3****SVO II - Bürgermoos II****3:1**

Am vergangenen Freitag bestritt unsere E2 ihr erstes Spiel vor heimischem Publikum. Zu Gast war der SC Bürgermoos II. Wir haben ein tolles Spiel unserer U10 gesehen, welches wir verdient mit 3:1 (2:1) gewonnen haben.

Somit blieben wir auch im zweiten Saisonspiel ungeschlagen. Wir sind sehr stolz auf die bisherigen Leistungen unserer Jungs & Mädels!

Macht genau so weiter!

Eure Trainer, Andreas u. Sebastian

B Jugend**Horgenzell - SVO****2:3****Zweiter Sieg im zweiten Spiel**

Auch im zweiten Spiel der Saison geht unsere B-Jugend mit dem selben Ergebnis wie in der Vorwoche vom Platz in Horgenzell. Im Nachbarschaftsduell behalten unsere Jungs mit 3:2 die Oberhand, trotz ungewohntem 9er-Feld.

Bereits in der 3. Minute konnte Denis Dündar zur frühen Führung einschließen. In der Folge verflachte das Spiel ein wenig, mit den größeren Chancen auf unserer Seite, die jedoch allesamt nicht genutzt werden konnten.

Nach einem Freistoß aus der Distanz, den Elias Gruschka zunächst parieren konnte, erzielte der SV Horgenzell im Nachschuss den Ausgleich.

Ein sehenswerter Freistoß von Denis in den Winkel brachte den SVO in der 32. Minute wieder auf die Siegerstraße.

In der zweiten Hälfte ließ man in der eigenen Hälfte wenig anbrennen und setzte nach vorne immer wieder gefährliche Angriffe. Einem sehenswerten Solo von Luca Zeni aus der eigenen Hälfte bis fast zur gegnerischen Grundlinie folgte eine schöner Pass auf Denis Dündar, der mit seinem dritten Treffer des Tages für das 3:1 sorgte.

Nach einer Unkonzentriertheit in der Hintermannschaft, konnte der SV Horgenzell noch auf 2:3 verkürzen, was gleichzeitig aber auch den Endstand markierte.

Heute Freitag um 18 Uhr spielen wir bereits wieder um 3 Punkte gegen die SGM SV Mochenwangen/Wolpertswende in Oberteuringen.

F Jugend

Am Samstag spielte die F Jugend das erste Mal nach der Sommerpause beim SV Fronhofen.

Es war ein spannendes Turnier mit Höhen und Tiefen.

Der SV Oberteuringen glänzte dennoch mit deutlich mehr Siegen wie Niederlagen.

Diesen Samstag sind wir zu Gast beim TSG Ailingen beim F Jugendspieltag.



F Jugend mit Trainerteam

Heimspiele am Wochenende**C Jugend****Samstag**

13:30 Uhr SVO II - SGM Ratzenried

15:15 Uhr SVO I - TSG Ailingen I

**Abteilung Leichtathletik****Herbstmeeting in Spaichingen**

Am Samstag fand in Spaichingen das große Herbstmeeting statt. Viele Teilnehmer wollten noch einmal ihre Leistungen verbessern. Vom SV Oberteuringen starteten leider nur vier Schülerinnen.

Diese aber konnten mit ihren Leistungen nochmals Bestleistungen erzielen. Greta Heiß siegte bei den Jugendlichen W 15 im Weitsprung und im Hochsprung und wurde dritte im 100 m Lauf und beim Kugelstoßen. Damit bekam sie zwei Gold- und zwei Bronze Medaillen. Anna Fox startete bei den Schülerinnen W 13 in fünf Disziplinen. Mit 9,81 Sekunden auf die 60 m Hürden lief sie neuen Vereinsrekord. Damit hat sie ihr Ziel, den Hürdenlauf unter 10 Sekunden zu laufen, klar erreicht. Auch beim Kugelstoßen erzielte sie mit 7,65 Meter eine neue persönliche Bestleistung. Beim Hochspringen, Weitspringen und den 75 Meter Lauf kam sie sehr nahe an ihre Bestleistungen heran. In all diesen Disziplinen war sie unschlagbar und konnte mit 5 Goldmedaillen nach Hause fahren. Bei den 10-jährigen bekam Annika Clemens beim Hochsprung und Weitsprung Silbermedaillen. Julia Müller erkämpfte sich im 800 m Lauf mit 3:14,00 Minuten eine Goldmedaille. Beim Weitspringen schafften Annika mit 3,53 Metern und Julia mit 3,45 Metern jeweils persönliche Bestleistungen.

Die Abteilungsleitung gratuliert diesen Athleten zu ihrem großartigen Erfolg

**Familientreff Oberteuringen****Treffcafé**

Das Treffcafé findet am Donnerstag von 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr statt.

Eingeladen sind alle Eltern, Großeltern, Schwangere und Tageseltern mit Kind und Kegel, die sich in freundlicher Atmosphäre austauschen und Kontakte knüpfen wollen. Die Kinder können sich in unserem großzügigen Spielraum austoben und andere Kinder kennenlernen.

Zur besseren Planbarkeit, freue ich mich über eine kurze Anmeldung. Caroline Arnz 07546 29967, caroline.arnz@bodenseekreis.de

Eltern/Kind Gruppe

Jeden **Dienstag** finden im Familientreff zwei Eltern-Kind-Gruppen für Kinder ab 12 Monaten statt.

Nach einem gemeinsamen Einstieg haben die Kinder die Möglichkeit zu spielen, zu toben und erste Kontakte zu knüpfen. Für die Begleitpersonen soll die Möglichkeit gegeben sein, sich auszutauschen und die Kinder in der Gruppe zu erleben.

Gruppe 1: 08:45 Uhr bis 10:00 Uhr

Gruppe 2: 10:15 Uhr bis 11:30 Uhr

Die Gruppengröße ist begrenzt. Weitere Informationen und Anmeldung: Caroline Arnz 07546 29967, caroline.arnz@bodenseekreis.de

Schwangeren- und Stillcafé

Am ersten Dienstag im Monat ab 09:00 Uhr können sich Schwangere und Mütter mit Babys im ersten Lebensjahr zum gemütlichen Austausch treffen. Nina Herter (Schwangerschafts- und Mamabegleiterin) leitet das Angebot. Jeden Monat gibt es ein anderes Thema zu Schwangerschaft und Eltern sein, wobei gezielt Inputs zum Thema bindungsorientiertes Wachsen und fürsorgliches, leichtes Eltern sein gegeben werden. Eine kleine Entspannungsrunde wird ebenfalls fester Bestandteil des Treffens sein.

Um eine kurze Voranmeldung wird gebeten:

nina@achtsam-mama-sein.com, Tel.: 01702435964

Babygruppe

Die Geburt eines Kindes kann so einiges durcheinanderwirbeln. Plötzlich werden neue Themen wichtig. Und selbst wenn bereits ein größeres Geschwisterkind da ist, so ist es vielen Eltern ein Bedürfnis andere Eltern kennenzulernen, die sich in einer ähnlichen Lebenslage befinden.

Der Familientreff Oberteuringen bietet zwei Babygruppen für Eltern mit Kindern bis zu 12 Monaten an. Gemeinsam werden wir sämtliche Themen rund ums Thema Baby besprechen, altersgerechte Spiele, Lieder ausprobieren und praktische Alltagstipps mit nach Hause nehmen.

Info & Anmeldung:

Wo: Familientreff Oberteuringen

Wann: Gruppe I: 08:30 bis 10:00 Uhr;

Gruppe II: 10:30 bis 12:00 Uhr

Martina Munding (Kinderkrankenschwester & Heilpraktikerin)

Tel.: 07544 964763

munding61@aol.com

Spielgruppe für die Kleinsten

Alle zwei Wochen von 14:30 bis 16:00 Uhr werden die Kleinen (ab ca. einem Jahr) unter Anleitung von Frau Munding spielerisch die Welt erkunden. Musik und sensorische sowie motorische Elemente sollen fester Bestandteil des Angebots sein.

Information und Anmeldung:

Martina Munding, Tel. 07544 964763, munding61@aol.com

Eltern-Kind-Treff am Nachmittag

Alle zwei Wochen, dienstags von ca. 15:30 bis 17:30 Uhr, haben Eltern und andere Bezugspersonen die Möglichkeit zusammen mit ihren Kleinkindern auf Gleichgesinnte zu treffen, um neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen, zusammen zu singen, zu spielen und zu basteln und einfach eine schöne Zeit miteinander zu verbringen.

Das Angebot findet in den Räumlichkeiten des Familientreffs statt und richtet sich an kleine Kinder mit Begleitperson. Geschwister sind ebenfalls herzlich willkommen.

Anmeldung und Information:

Vivien Nagel: eltern-kind-treff-ot@gmx.de

„Raus in die Natur!“

Rund ums Jahr gibt es in Wald und Flur einiges zu entdecken und die frische Luft tut immer gut. Deshalb geht es mit der Wald- und Erlebnispädagogin, Claudia Schild, nach draußen auf Entdeckungstour. Einmal im Monat möchten wir uns mittwochs die festen Schuhe schnüren und los geht's!

Das Angebot richtet sich an Kinder ab ca. 2 Jahren und einem Elternteil oder sonstigen Bezugsperson. Ältere Geschwisterkinder sind herzlich willkommen. Bitte beachten Sie, dass Sie im Rahmen dieses Angebotes für Ihre Kinder haften.

Nächster Termin: **04.10.2023.**

Anmeldung und Kontakt: Claudia Schild,

E-Mail: claudia.schild@gmx.de

Hebammensprechstunde

Im Rahmen des Programms Frühe Hilfen/ MOBILE, wird für werdende Eltern, oder Eltern mit Kindern bis 3 Jahre, aus Markdorf, Bernmatingen und Oberteuringen, einmal wöchentlich, eine offene Sprechstunde und individuelle Elternberatung angeboten. Hier können Sie sich mit Ihren Anliegen rund ums Eltern-werden und Eltern-sein, an eine erfahrene Familienhebamme wenden.

Wann: 08:30 bis 10:30 Uhr - immer dienstags

Kontakt: Stephanie Sandkühler, Hebamme,

Tel.: 07544/71817

steffi-sandkuehler@web.de oder info@mgh-markdorf.de

Offene Sprechstunde des Allgemeinen Sozialen Dienstes

Jeden 2. und 4. Donnerstag von 14:00 bis 16:00 Uhr ist Frau Herde im Büro des Familientreffs anzutreffen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Narrenzunft Bitzenhofen-Oberteuringen

Oktoberfest am 01.10.2023

O'zapft is! – Das Oktoberfest der Narrenzunft Bitzenhofen findet wieder statt. Hierzu laden wir alle Mitglieder, Freunde und Gönner unserer Zunft am kommenden Sonntag, 1. Oktober 2023 recht herzlich ein zum Hof Keller zu kommen. Beginn ist um 10:30 Uhr mit einem zünftigen Früschoppen.

Für musikalische Unterhaltung und das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Wir freuen uns auf Euren und Ihren zahlreichen Besuch!

Die Vorstandschaft mit Komitee



**Narrenzunft Oberteuringen
Teuringer Johle**

Mitgliederversammlung

Wir treffen uns zu unserer Mitgliederversammlung am heutigen Freitag um 20:00 Uhr im Gasthaus Die Post.



Schützenverein Oberteuringen

Corinna Jungnitz ist neue Schützenkönigin

Rund 4600 Schüsse und mehr als 280 Starts: Der Schützenverein Oberteuringen hat am Wochenende wieder das Königs- und Preisschießen in Oberteuringen-Hefigkofen durchgeführt. Einmal im Jahr wird so nicht nur der Schützenkönig gekrönt, sondern die Bevölkerung ist eingeladen beim Preisschießen für Jedermann teilzunehmen.

Großen Applaus gab es dann nach zwei Wettkampftagen bei der Siegerehrung am Sonntagabend im Schützenhaus Oberteuringen, als Corinna Jungnitz als neue Schützenkönigin ausgerufen wurde. Mit einem 313 Teiler konnte sie den Titel für sich verbuchen. Ihr zur Seite stehen als erster Ritter Nico Schütz und als zweite Ritterin Silvia Rueß. Mit einem strahlenden Lächeln nahm Lisa Schöffler die Jungschützen-Kette in Empfang. Sie wird unter den aktiven Schützinnen und Schützen die jünger als 18 Jahre sind, ausgeschossen. Die erste Knappin heißt Raphaela Knörle und zweite Knappin wurde Leni Schraff.

Die Ehrenscheibe für Gäste konnte sich Marcel Stehle mit einem sagenhaften 207 Teiler sichern. Er verwies Armin Hager auf Platz zwei und Rainer Schmatz auf den dritten Platz.

Beim Preisschießen wurde wie jedes Jahr um jeden hundertstel Millimeter gefochten. Denn hier galt es, einen der mehr als 150 Preise - gespendet von lokalen Firmen - auszuwählen. Ehrgeizige Schützen gaben hier bis zu 130 Schüsse ab, um den erhofften Preis zu ergattern.

Mit einem hervorragendem 2 Teiler sicherte sich Roland Schlude den ersten Platz und konnte sich an seinem auserkorenen Hochdruckreiniger erfreuen. Ralf Sturm kam auf den zweiten Platz und Tobias Hepp freute sich über Platz 3.

Die weiteren Ergebnisse:

Königsschießen

1	Jungnitz Corinna	313,3
2	Schütz Nico	494,5
3	Rueß Silvia	617,9
4	Rueß Norbert	619,3
5	Weißrieder Hermann	831,5
6	Rueß Martin	1.041,0

Jungschützenkönig

1	Schöffler Lisa	1.188,0
2	Knörle Raphaela	1.293,0
3	Schraff Leni	1.586,0
4	Hoppe Paula	1.654,0
5	Köse Burak Süleyman	1.733,0
6	Merkel Ulrike	1.911,0
7	Axmann Vincent	2.080,0
8	Schraff Peter	2.865,0
9	Rueß Katharina	3.540,0
10	Kieferle Max	3.720,0
11	Multer Emil	4.790,0

Ehrenscheibe

1	Stehle Marcel	207,0
2	Hager Armin	301,8
3	Schmatz Rainer	388,5
4	Iezzi Daniel	389,6
5	Schröder Kai	489,8
6	Waltner Sofia	515,2

Preisschießen

1	Roland	Schlude	2	42
2	Ralf	Sturm	6	27
3	Tobias	Hepp	6	65
4	Emil	Multer	10	33
5	Monika	Nau	13	65
6	Pascal	Hager	13	72
7	Anita	Wolf	15	56
8	Rudolf	Reichertz	17	46
9	Gisela	Schlude	23	34
10	Ken	Tautenhahn	24	43
11	Josef	Wolf	25	68
12	Daniel	Scherer	26	185
13	Eva	Stehle	27	74
14	Sofia	Waltner	27	98
15	Martin	Hager	28	29
16	Timea	Kopp	28	64
17	Corinna	Jungnitz	28	159
18	Fabian	Waltner	30	44
19	Silvia	Rueß	31	76
20	Emma	Lezzi	31	31

Hiermit bedanken wir uns bei allen Firmen und Unternehmen, die uns mit ihren Geld- und Sachspenden unterstützt haben. Wir danken auch unserer Vereinsjugend und allen Privatpersonen für sämtliche Sach u. Geldspenden, sowie für die tatkräftige Mitarbeit bei der Organisation und Durchführung dieser Veranstaltung. Die Vorstandschaft



**SENIOREN AKTIV
OBERTEURINGEN**

www.senioren-aktiv.jimdofree.com

Hinweis für alle Veranstaltungen der Vereinigung Senioren - Aktiv Oberteuringen.

Die Teilnahme an allen Angeboten erfolgt auf **eigene Verantwortung!**

Montag

Handarbeitskreis

14:30 Uhr bis 17:30 Uhr im 14-tägigem Rhythmus. Info bei: Gabi Hecht, Tel.: 07546-5880.

Spielesachmittag (nur November bis Ende März)

Sommerpause! - Wiederbeginn am Montag, 06.11.2023.

Treffpunkt um 17:30 Uhr in der Mühle im UG. Neue Mitspieler/-innen sind herzlich willkommen. Info bei: Rosi Ossa, Tel.: 07546-5026.

Radtour (nur Anfang April bis Ende Oktober)

Abfahrt vom Treffpunkt Mühle um 14:30 Uhr. Radler/-innen mit und ohne e-Motor sind herzlich willkommen - wir radeln mit Helm, aber nicht, wenn's regnet -

Dienstag

Tänze aus aller Welt 50+ mit Ines Großer. Informationen zu diesem Angebot finden sie unter: Aktivitäten im Gemeinschaftsraum Wohnanlage Jung und Alt.

Donnerstag

Radtour, ganztägig im 14-tägigen Rhythmus mit Start um 10:00 Uhr an der Mühle.

1. Ausfahrt 2023 ist am 27. April!

- der Weg ist das Ziel -

Wandern

Jede Woche ab Treffpunkt „Mühle“ um **14:00 Uhr**. Interessierte Wanderer/ -innen sind herzlich willkommen. Gewandert wird rund um Oberteuringen bei fast jeder Witterung. Motto: runter vom Sofa und raus in die Natur! Info bei: Josef Brugger, Tel.: 07546-1297.

Freitag

Kegelabend

Jede Woche in der Post Oberteuringen Um 17:30 Uhr



Das Teuringer Busle ist für Sie im Einsatz Liebe Seniorinnen und Senioren,

machen Sie doch gerne eine Probefahrt mit unserem Busle, wenn Sie noch nie mit uns gefahren sind. Wir fahren Sie auch zum Kaffeetrinken in geselliger Runde, gerne auch mit Begleitperson. Auch Fahrten zum Seniorennachmittag der katholischen Kirchengemeinde oder dem Teuringer Brunnentreff bieten wir an. **An alle, die Interesse an einem ehrenamtlichen Engagement haben:**

Wir suchen noch weitere Fahrer/Fahrerinnen, die unser Team erweitern und herzlich willkommen sind. Wie viel Zeit Sie für das Busle Team einbringen möchten, bleibt dabei ihre freie Entscheidung.

Wenn Sie Interesse haben, dann melden Sie sich am besten per E-Mail an teuringer-busle@online.de oder rufen Sie einfach an: Frank Kulke, Telefon **07546 319410**.

Wir freuen uns über Ihre Spende:

Sparkasse Bodensee

IBAN DE49 6905 0001 0026 5668 69

In diesem Zusammenhang danken wir allen Spendern und Sponsoren, ohne die unser Einsatz nicht möglich wäre!

Einsatztage

Dienstag und Donnerstag
08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr

Anmeldungen: 07546 3529 888

Dienstag und Donnerstag, 16:30 - 18:30 Uhr
Spätestens 2 Tage vor Fahrtbeginn.

Stornierungen: 07546 3529 889

Internet: www.teuringer-busle.de



VdK informiert

Vorab Einladung

Termin vormerken!!

Am 04.11.23 findet unsere Hauptversammlung in Gasthaus Adler ab 14:00 Uhr statt.

Wir hoffen auf rege Teilnahme.

Genauer verlauf folgt.

Bine Schulmayer

VOLKSHOCHSCHULE BODENSEEKREIS



VHS-Außenstelle Oberteuringen

Leitung Barbara Kensy-Schneider

Tel. 07546/5840

E-Mail: oberteuringen@vhs-bodenseekreis.de

VHS-Service-Zentrale im Landratsamt

Tel. 07541/204-5431 oder -5425 oder -5246

Fax 07541/204-5525

Informieren Sie sich über die Kurs-Teilnahme-Bedingungen unter www.vhs-bodenseekreis.de

Töpfern für Kinder von 5 bis 7 Jahren

Stefanie Thoma, 5 Termine

Mittwoch, 27.09.-18.10. jeweils 14:00 - 15:30 Uhr

Mittwoch, 25.10.2023, 14:00 - 14:45 Uhr (9 UE)

Teuringer-Tal-Schule, Neubau, Werkraum, Franz-Roth-Platz 12
JB208171OT* / 40,77 EUR zzgl. ca. 5 € für Material (gültig ab 6 TN)

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Bewegung, Koordination und Tanz für Kinder von 4 bis 5 Jahren

Julia Stephan, 14 Termine, 11.10.2023 - 31.01.2024

Mittwoch, 14:45 - 15:30 Uhr (14 UE)

Teuringer-Tal-Schule, Neubau, Franz-Roth-Platz 12

JB302762OT / 47,60 EUR (gültig ab 8 TN)

Bewegung, Koordination und Tanz für Kinder ab 6 Jahren

Julia Stephan, 14 Termine, 11.10.2023 - 31.01.2024

Mittwoch, 15:45 - 16:30 Uhr (14 UE)

Teuringer-Tal-Schule, Neubau, Franz-Roth-Platz 12

JB302763OT / 47,60 EUR (gültig ab 8 TN)

Hatha-Yoga

Bitte Unterlage und kleines Kissen mitbringen.

Christina Vesper, 10 Termine, 27.09. - 06.12.2023

Mittwoch, 18:35 - 19:35 Uhr (13.33 UE)

Lebensräume Jung und Alt, Bachäckerstr. 2

JB301165OT / 57,86 EUR (gültig ab 9 TN)

Hatha-Yoga

Bitte Unterlage und kleines Sitzkissen mitbringen.

Christina Vesper, 10 Termine, 27.09. - 06.12.2023

Mittwoch, 19:45 - 20:45 Uhr (13.33 UE)

Lebensräume Jung und Alt, Bachäckerstr. 2

JB301166OT / 57,86 EUR (gültig ab 9 TN)

Workout-Mix

Eine bunte Mischung aus Cardio, Kräftigung und Mobilisation.

Bitte Matte und ein Getränk mitbringen.

Julia Stephan, 14 Termine, 28.09.2023 - 18.01.2024

Donnerstag, 20 - 21 Uhr (18.67 UE)

Teuringer-Tal-Schule, Neubau, Franz-Roth-Platz 12

JB302456OT / 62,53 EUR (gültig ab 9 TN)

Pilates mit Daniela Hopp

Alles was du brauchst ist eine Matte, bequeme Kleidung, etwas zu trinken und ein kleines Handtuch.

Daniela Hopp, Pilates- und Yogalehrerin,

9 Termine, 06.10. - 08.12.2023

Freitag, 10 - 11 Uhr (12 UE)

Haus am Teuringer, Raum 2, Bachäckerstr. 7

JB302359OT / 40,20 EUR (gültig ab 9 TN)

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Vortrag

Der Vortrag erläutert Ihnen die grundsätzlich notwendigen Inhalte einer Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung und die neuen gesetzlichen Regelungen mit Wirkung ab 01.01.2023. Es ist notwendig, bestehende Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen auf inhaltliche Richtigkeit und Vollständigkeit überprüfen zu lassen.

Peter Slioper, Rechtsanwalt und Notar a.D.,

Fachanwalt für Erbrecht und Familienrecht, 1 Termin, 11.10.2023

Mittwoch, 19:00 - 21:15 Uhr (3 UE)

Haus am Teuringer, Foyer, Bachäckerstr. 7

JB103017OT* / 12 EUR (gültig ab 9 TN) Barzahlung im Kurs möglich.

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Aktiv(er) und Sicher(er) auch im hohen Alter

Vortrag

Regelmäßige körperliche Aktivität leistet einen wichtigen Beitrag zur Aufrechterhaltung von Gesundheit und Wohlbefinden und hat einen nachgewiesenen lebensverlängernden Effekt. Neben einer theoretischen Einführung in die Thematik werden in diesem interaktiven Vortrag Situationen und Erfahrungen aus Ihrem Alltag aufgegriffen und besprochen. Sie bekommen viele praktische

Tipps, was Sie selbst tun können und was Sie bei der Umsetzung beachten sollten.

Michaela Groß, 1 Termin

Freitag, 13.10.2023, 09:30 - 11:00 Uhr (2 UE)

Haus am Teuringer, Raum 1, Bachäckerstr. 7

JB303041OT* / 8,46 EUR (gültig ab 8 TN)

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Töpfern für Kinder ab 10 Jahren „Relief“

Workshop

Stefanie Thoma, 1 Termin

Samstag, 21.10.2023, 9 - 13 Uhr (5.33 UE)

Teuringer-Tal-Schule, Neubau, Werkraum, Franz-Roth-Platz 12

JB208175OT* / 29,97 EUR zzgl. 5 - 10 € für Material nach Verbrauch

(gültig ab 6 TN)

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Gesangsworkshop - Stimmbildung

Dieser Workshop vermittelt erste Grundzüge der modernen Stimmbildung. In gezielten Übungen trainieren wir den gesunden und richtigen Umgang mit unserer Stimme und festigen diese Kenntnisse im direkten Umgang mit modernen Gesangsstücken aus dem Rock & Pop-Bereich. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Franziska Restle, 1 Termin

Samstag, 21.10.2023, 13 - 16 Uhr (4 UE)

Teuringer-Tal-Schule, Neubau, Franz-Roth-Platz 12

JB213711OT* / 24,00 EUR (gültig ab 6 TN)

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Fitness-Mix

In diesem Einsteiger-Kurs erwartet Sie ein Fitnessprogramm mit Musik, das den ganzen Körper beansprucht, ihn in Form und Sie in Schwung bringt. Der Schwerpunkt liegt auf der Kräftigung der Bauch-, Gesäß-, Oberschenkel- und Rückenmuskulatur. Ein abschließendes Dehnungsprogramm lassen die Stunde ausklingen. Der Kurs ist für Männer und Frauen geeignet, die ein Training für den ganzen Körper suchen. Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Handtuch, Gymnastikmatte und Getränk.

Isabel Werthmann, 5 Termine, 06.11. - 04.12.2023

Montag, 19 - 20 Uhr (6.67 UE)

Haus am Teuringer, Raum 2, Bachäckerstr. 7

JB302422OT / 22,33 EUR (gültig ab 9 TN)

Töpfern für Kinder von 5 bis 7 Jahren

Stefanie Thoma, 5 Termine

Mittwoch, 08.11. - 29.11.2023, jeweils 14:00 - 15:30 Uhr

Mittwoch, 06.12.2023, 14 - 14:45 Uhr (9 UE)

Teuringer-Tal-Schule, Neubau, Werkraum, Franz-Roth-Platz 12

JB208173OT* / 40,77 EUR zzgl. ca. 5 € für Material (gültig ab 6 TN)

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Kinder Kunst Werkstatt

für 6 bis 10-Jährige

Zeichnen, malen, drucken und experimentieren mit verschiedenen Techniken, Farben, Stiften und ergänzenden Materialien. Papier und Farben werden gestellt. Materialkosten im Kurs bezahlen. Weitere Info bei der Kursleiterin Tel. 07546 5840, www.barbara-kensy-schneider.de.

Barbara Kensy-Schneider, 4 Termine, 08.11. - 29.11.2023

Mittwoch, 14:30 - 16:00 Uhr (8 UE)

Teuringer-Tal-Schule, Neubau, Franz-Roth-Platz 12

JB207521OT* / 27,20 EUR zzgl. 3 € für Material (gültig ab 8 TN)

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Filzkränze für Tisch oder Tür - mit der Nadel gefilzt

Individuelle Variationen an Farbe und schmückenden Details werden wir mit der Filznadel erstellen. Material inkl. Styropor-Kranz ist für 5 - 10 € im Kurs erhältlich. Bitte mitbringen: Schere, Nähnaedel mit Nähgarn, dicker Haushaltsschwamm.

Eine 30-minütige Mittagspause ist eingeplant, bitte eigene Verpflegung mitbringen.

Evelyn Selegrad, Kunsttherapeutin, 1 Termin

Samstag, 11.11.2023, 10:00 - 16:30 Uhr (8 UE)

Teuringer-Tal-Schule, Neubau, Franz-Roth-Platz 12

JB209561OT* / 48,40 EUR zzgl. 5 - 10 € für Material (gültig ab 5 TN)

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Gedächtnstraining: Clever und Fit

Das ganzheitliche Gedächtnstraining gibt viele Anregungen und Tipps, wie Sie Ihre grauen Zellen fit halten. Koordinations- und Entspannungsübungen ergänzen das Angebot. Der Kurs ist für Personen ab 40 Jahren.

Sabine Wilhelm, Gedächtnstrainerin (BvGT), 1 Termin

Samstag, 18.11.2023, 10 - 12 Uhr (2.67 UE)

Haus am Teuringer, Raum 2, Bachäckerstr. 7

JB303030OT* / 10,99 EUR

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Töpfern für Kinder ab 10 Jahren „Kerzenständer“

Workshop

Bringe deine Kerze mit. Die Kerzenständer können mit farbigen Unterglasuren bemalt werden und werden dann von mir transparent glasiert. Bitte Schürze, Vesper, Trinken und Geld für das Material mitbringen.

Stefanie Thoma, 1 Termin

Samstag, 25.11.2023, 9 - 13 Uhr (5.33 UE)

Teuringer-Tal-Schule, Neubau, Werkraum, Franz-Roth-Platz 12

JB208176OT* / 29,97 EUR zzgl. 5 € für Material (gültig ab 6 TN)

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Winterliche Dekoration - mit der Nadel gefilzt

Es wird gelernt, wie kleine Figürchen, Kugeln, Engel aus Filzwolle einfach aufgebaut und Details kunstvoll eingefügt werden. Material für 5 € im Kurs erhältlich. Bitte mitbringen: Schere, Nähnaedel mit Nähgarn, dicker Hausschwamm.

Evelyn Selegrad, Kunsttherapeutin, 1 Abend

Freitag, 08.12.2023, 18 - 21 Uhr (4 UE)

Teuringer-Tal-Schule, Neubau, Franz-Roth-Platz 12

JB209562OT* / 25,92 EUR zzgl. 5 € für Material (gültig ab 5 TN)

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

„Des derf aber it woher sei!“

Bierige und andere Gschichta

Lesung / Vortrag in oberschwäbischer Mundart

Ein starkes Stück Heimat- und Zeitgeschichte

Lassen Sie sich entführen in eine Zeit, ab Mitte der 1970er Jahre. Vom Nährbiergenuss als kleiner Bub und Festzeltbesuche mit dem Moped als Jugendlicher, vom wilden Campen, über verbotene Rally-Fahrten, heimliches Thermal-Baden und Maierstecken. Lassen Sie sich überraschen von vielen teils lustigen, nachdenklichen und haarsträubenden Geschichten.

Paul Sägmüller, 1 Termin

Freitag, 19.01.2024, 18 - 20 Uhr (2.67 UE)

Haus am Teuringer, Foyer, Bachäckerstr. 7

JB206404OT* / 12,00 EUR, Barzahlung im Kurs möglich

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

Workshop

Die Dozenten zeigen Ihnen in Theorie und mit praktischen Übungen Verhaltensmöglichkeiten in den verschiedenen Phasen der Gewaltprävention und der Angriffsabwehr sowie Befreiungs- und Verteidigungstechniken. Sich zur Wehr zu setzen, kann Schlimmeres verhindern: Viele Täter brechen ab, wenn ein Opfer sich massiv wehrt. Mit viel Gegenwehr konnten sogar neun von zehn Frauen den Täter zur Aufgabe bewegen.

Beim Üben tragen wir bequeme Kleidung / Sportbekleidung, leichte Sportschuhe, rutschfeste Socken oder barfuß. Bitte mitbringen: Handtuch, Getränke und einen Snack für die Pause.

Christoph Waitz und Alexandra Judt, 2 Termine

Samstag, 20.01.2024, 9 - 13 Uhr

Samstag, 27.01.2024, 9 - 13 Uhr (10.67 UE)

Haus am Teuringer, Raum 2, Bachäckerstr. 7

JB303026OT* / 53,33 EUR (gültig ab 9 TN)

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

Alte Haus- und Heilmittel neu entdeckt

Manches in anderen Kulturkreisen hochgeschätztes Mittel wird hier gerade erst bekannt und auch die moderne Forschung hat einiges an auch vom Laien anwendbaren Substanzen hervorgebracht, die eine große Hilfe sein können. Im Seminar geht es um diverse Substanzen, Mittelchen und Tricks, die Ihnen helfen können, Ihre Gesundheit wieder zu erlangen, zu festigen und zu erhalten.

Thorsten van Bokhoven, Heilpraktiker, 1 Termin
Montag, 05.02.2024, 19:30 - 21:30 Uhr (2.67 UE)
Teuringer-Tal-Schule, Neubau, Franz-Roth-Platz 12
JB303014OT* / 9,60 EUR (gültig ab 9 TN), Barzahlung im Kurs
möglich

* kostenfreier Rücktritt bis 1 Woche vor Beginn

DAS LANDRATSAMT INFORMIERT

Großes Kreisfamilienfest am 3. Oktober in Schloss Salem: Sport, Spiel und Spaß für alle

Zu einem riesigen Sport- und Spielgelände wird sich das Areal von Schloss Salem wieder beim großen Kreisfamilienfest am Dienstag, 3. Oktober 2023 verwandeln. Unter dem Motto „Vereinsport tut gut“ laden der Bodenseekreis, die Gemeinde Salem und die Schlösser und Gärten Baden-Württemberg zu einem bunten Tag voller Erlebnisse und Mittmachaktionen. Von 11:00 bis 18:00 Uhr zeigen Sportvereine und -gruppen aus dem Landkreis, wie vielseitig ehrenamtlich organisierter Sport sein kann: Ballsportarten, Radsport in ganz verschiedenen Varianten, Tanz, Turnen und sogar Autorennen, Skifahren und Hundesport stehen auf dem Programm. „Die kleinen und großen Gäste erwarten Vorführungen und viele Möglichkeiten zum Ausprobieren“, kündigt Landrat Luca Wilhelm Prayon an. „Ich lade die Bürgerinnen, Bürger und Gäste des Bodenseekreises ganz herzlich dazu ein, diesen Feiertag gemeinsam in familiärer Atmosphäre zu verbringen und auf diese Weise auch noch mal das 50-jährige Jubiläum des Bodenseekreises zu feiern“, so der Landrat. Für Speis und Trank sorgen die Salemer Vereine. Der Eintritt ist frei und auch das Schlossgelände mit mehreren Gebäuden sind offen zugänglich.

Das Programm des Kreisfamilienfests:

- Autorennen mit ferngesteuerten Flitzern
- „Bauern-Olympiade“: traditionelle Kinder-Wettbewerbe
- Bewegungs-Pass für Kita-Kids
- Bogenschießen
- Boule
- Cricket
- Der Sportkreis bewegt jung und alt
- Fahrradparcours
- Fußball-Dart
- Handballwerfen mit Geschwindigkeitsmessung
- Hundesport
- Hüpfburg
- Karate
- Kinder-Kugeln
- Kunstrad und Einrad selbst probieren
- Line Dance: alle tanzen wie die Cowboys (und -girls)
- Quiz-Rallye für Kinder
- Radverkehrs- und Sicherheitsinfos
- Schautanz + Tanzgarde
- Segelboote + Seetauglichkeit
- Skipiste + Skigymnastik
- Turnspaß für alle
- XL-Galerie: „Ausserirdisch schöner Bodenseekreis“

Das Programm wurde gemeinsam mit dem Sportkreis und vielen Vereinen aus dem Bodenseekreis organisiert. Die Aktionen und Angebote werden ganz überwiegend ehrenamtlich möglich gemacht. Denn traditionell steht beim Kreisfamilienfest das bürgerschaftliche Engagement im Mittelpunkt.

Programm und Infos unter
www.bodenseekreis.de/kreisfamilienfest



WAS SONST NOCH INTERESSIERT

Zum Stillen Bach und um den Rößlerweiher

Am Sonntag, den 8. Oktober wandert der Albverein Markdorf in Weingarten auf idyllischen Waldwegen entlang dem Stillen Bach und um den malerisch gelegenen Rößlerweiher.

Die Wanderung beginnt in Weingarten auf dem Parkplatz des Freibades Nessenreben. Die Gehzeit in gemütlichem Tempo beträgt ca. 2,5 Stunden, ohne nennenswerte Steigungen.

Nach der Wanderung ist eine gemütliche Einkehr vorgesehen. Treffpunkt ist um 13:00 Uhr am Bahnhof in Markdorf auf dem rechten Parkplatz. Fahrt mit PKWs in Fahrgemeinschaften. Gäste sind herzlich willkommen (Gastbeitrag 3 €).

Wanderführerin: Irene Bizer, Tel 07544-1220.

DU FINDEST MICH IM TIERHEIM



DEUTSCHER
TIERSCHUTZBUND E.V.

www.tierheime-helfen.de



Sauberes Wasser.

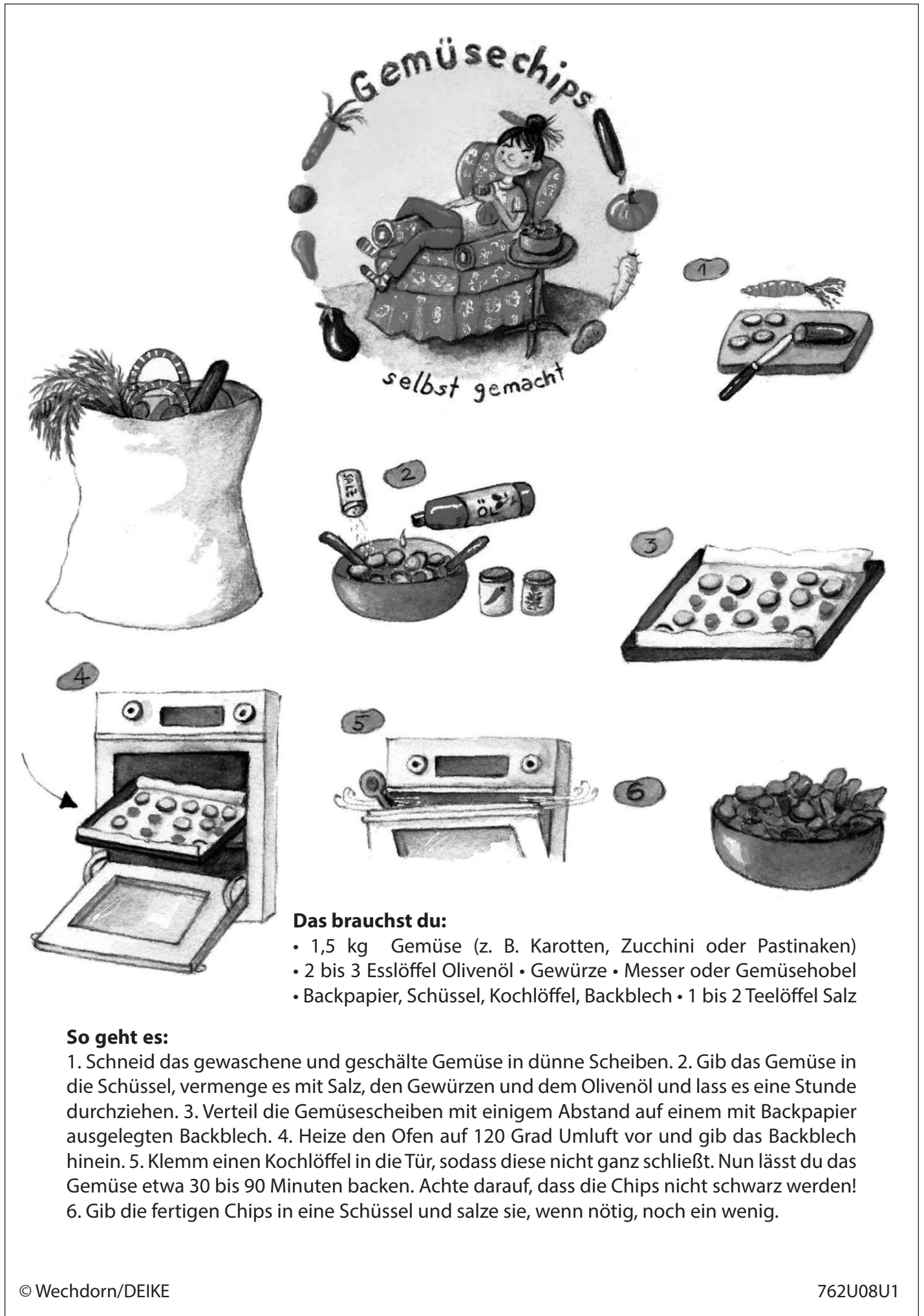
Überlebenswichtig,
aber nicht
selbstverständlich.

Ihre
Spende
hilft!

www.drk.de

Deutsches Rotes Kreuz e.V.
IBAN: DE63 3702 0500 0005 0233 07
BIC: BFSWDE33XXX



**Das brauchst du:**

- 1,5 kg Gemüse (z. B. Karotten, Zucchini oder Pastinaken)
- 2 bis 3 Esslöffel Olivenöl • Gewürze • Messer oder Gemüsehobel
- Backpapier, Schüssel, Kochlöffel, Backblech • 1 bis 2 Teelöffel Salz

So geht es:

1. Schneid das gewaschene und geschälte Gemüse in dünne Scheiben. 2. Gib das Gemüse in die Schüssel, vermenge es mit Salz, den Gewürzen und dem Olivenöl und lass es eine Stunde durchziehen. 3. Verteil die Gemüsescheiben mit einigem Abstand auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech. 4. Heize den Ofen auf 120 Grad Umluft vor und gib das Backblech hinein. 5. Klemm einen Kochlöffel in die Tür, sodass diese nicht ganz schließt. Nun lässt du das Gemüse etwa 30 bis 90 Minuten backen. Achte darauf, dass die Chips nicht schwarz werden! 6. Gib die fertigen Chips in eine Schüssel und salze sie, wenn nötig, noch ein wenig.

Björn Schulz 
STIFTUNG

Für eine Zeit voller Leben



Helfen Sie jetzt Familien mit unheilbar kranken Kindern!

Wenn ein Kind schwer erkrankt, ist immer die gesamte Familie betroffen. Sie benötigt umfassende Unterstützung, die über die medizinische Versorgung des Kindes weit hinausgeht. Seit 25 Jahren begleitet und entlastet die Björn Schulz Stiftung Familien mit schwerstkranken Kindern: im Sonnenhof – Hospiz für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene –, mit verschiedenen ambulanten Diensten in Berlin und Brandenburg sowie dem Erholungshaus Irmengard-Hof am Chiemsee. Viele unserer Angebote, wie die Geschwister- und Trauerarbeit oder Kunsttherapie, finanzieren wir über Spenden.



Unser Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft
 IBAN: DE34 1002 0500 0001 1456 00

BIC: BFSWDE33BER

Stichwort: IchHelfe

Björn Schulz Stiftung

Wilhelm-Wolff-Straße 38

13156 Berlin

030 998 398 50

info@bjoern-schulz-stiftung.de

www.bjoern-schulz-stiftung.de

DANKSAGUNG

Das Sichtbare ist vergangen,
es bleibt nur die Liebe
und die Erinnerung.

Danksagung
Statt Karten

Beim Abschied von meinem lieben Mann,
unserem Vater, Schwiegervater, Opa,
Uropa, Bruder, Schwager, Pate und Onkel



Arthur Waldvogel

wurde uns viel liebevolle Anteilnahme entgegengebracht.
Für diese vielen Zeichen der Verbundenheit und Freundschaft
sagen wir von Herzen unseren Dank.

Besonders danken wir allen, die an der würdigen Trauerfeier
mitwirkten.

Familie Waldvogel

Bitzenhofen, im September 2023

VERKÄUFE

Garagenflohmarkt am Di. 03.10.23 von 10-16 Uhr
in Hepbach, gegenüber Gasthof Linde.

IMMOBILIENMARKT

MIETANGEBOTE

Stellplatz Oberteuringen Richard-Wagner-Str.
mtl.40 € zu vermieten.Tel.0173/4185232 ab 17 h

Kompetenz in Ihrer Nähe!

Für die Sicherheit unserer Kinder:

Achten Sie auf Ihre Geschwindigkeit.
Es gilt **Schrittgeschwindigkeit** im
verkehrsberuhigten Bereich!



GESCHÄFTSANZEIGEN

Zeigen Sie Präsenz!

Veröffentlichen Sie jetzt **Ihre Anzeige**
auf unseren **neuen Sonderseiten**
um Ihr Unternehmen werbewirksam
zu präsentieren.

KW 40/41

AUSBILDUNG
& BERUF



Interesse oder Fragen?

Rufen Sie uns einfach an: 07154 8222-70
Wir beraten Sie gerne!

Druck + Verlag
WAGNER

Seit mehr als 60 Jahren ein loyaler Partner der Kommunen.

Max-Planck-Straße 14 · 70806 Kornwestheim · Telefon 07154 8222-70
Telefax 07154 8222-10 · anzeigen@duv-wagner.de · www.duv-wagner.de

Zeigen Sie Präsenz!

Testen Sie unsere **Beilagenverteilung**
bei maximaler Reichweite Ihrer
Werbebotschaft an die Leser
in Meckenbeuren.

Gerne zum kennenlernen in der Aktion
mit 25% Ersparnis bis Oktober'23

- effektiv
- erfolgreich
- zielgruppenorientiert

- Auflage 6.650 Exemplare
- Ab 98 € je Tsd. Stück



Rufen Sie uns gleich an: 07154 8222-70
Wir beraten Sie gerne!

Druck + Verlag Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG
WAGNER Max-Planck-Straße 14 | 70806 Kornwestheim

KFZ-MARKT



Variabel und kompakt

Der T-Cross

Jetzt 5.530,00 €¹
Preisvorteil sichern

Beim T-Cross ist der Name Programm: Mit angesagtem Crossover-Design und funktionaler Alltagstauglichkeit ist er ein raffinierter Partner mit Stil.

T-Cross Style 1.0 TSI OPF 81 kW (110 PS) 7-Gang-DSG

Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100 km: 6,3; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 143. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht mehr nach NEFZ vor.²

Ausstattung: Assistenzpaket „IQ.DRIVE“, Licht-und-Sicht-Paket inkl. Fernlichtregulierung, Navigationssystem „Discover Media“ inkl. „Streaming & Internet“, Verkehrszeichenerkennung, Rückfahrkamera „Rear View“, abnehmbare Anhängervorrichtung, Winterräder (zusätzlich), beheizbare Sport-Komfortsitze vorn, Klimaanlage „Air Care Climatronic“ u. v. m.

Lackierung: Reef Blue Metallic

UVP: 35.520,00 €

Hauspreis: 29.990,00 € inkl. Überführungskosten
Sie sparen: 5.530,00 €¹

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen. Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand abweichen. Gültig bis zum 30.09.2023. Stand 09/2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ¹ Gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers. ² Angaben zu Verbrauch und CO₂-Emissionen bei Spannweiten in Abhängigkeit von den gewählten Ausstattungen des Fahrzeugs.



Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Wildi OHG

Riedstraße 4, 88677 Markdorf

Tel. 07544 95150, volkswagen-wildi-markdorf.de

GESCHÄFTSANZEIGEN

Schmuck - Zahngold - Münzen - Barren

Gold - Silber - ANKAUF

Besteck - Versilbertes - Militaria - Uniformen

88677 Markdorf - Am Stadtgraben 10 (direkt am Untertor)

Tel. 0176 310 91 483

Öffnungszeiten: Donnerstag + Freitag 10.00-13.00 Uhr & 14.30-17.30 Uhr

100 Jahre
Jubiläums
Aktionen

Feiern Sie mit uns!
Jubiläumsfest
Samstag, 07. Oktober 2023
9 - 16 Uhr

Über 1000 m² Ausstellungsfläche

RAVENSBURG - Delsenfangstr. 61 - Tel. 07 51-36 63 90

Geöffnet: Mo. - Sa. www.fischinger-markisen.de

fischinger
markisen
seit 100 Jahren

Tanzkurs

10 Abende für
Anfänger und
Wiedereinsteiger

Beginn am
12. Oktober 2023
jeweils donnerstags von
19:00 bis 20:00 Uhr in der
Stadthalle Markdorf



Für Nicht-Mitglieder für alle zehn Abende 60,- € zahlbar
am ersten Abend in bar.

Anmeldung nur paarweise möglich. Singles können gerne
mitmachen, falls sie am ersten Abend einen passenden
Partner finden.

Anmeldung per E-Mail unter info@dance-club-markdorf.de
Der Kurs findet nur bei ausreichender Teilnehmerzahl statt.

www.Dance-Club-Markdorf.de

STELLENANGEBOTE

Bürofachkraft gesucht!
Teilzeit ca. 20 Std. Woche

Dilpert
Ferienwohnungen

FeWo & Hotel Vermietung Dilpert
Tel. 07544 50 66 030, d.dilpert@dilpert-bodensee.de
www.dilpert-bodensee.de

Gezielt und günstig werben!

Ihre Anzeige im Mitteilungsblatt
treffsicher - verbrauchernah - erfolgreich - preiswert!

KÜCHENHILFE (W/M/D) IN TETTANG mit Kioskverantwortung



- ✓ Montag bis Donnerstag von 07.00 bis 14.00 Uhr
und Freitag von 07:00 bis 12:00 Uhr in Teilzeit
- ✓ Sichere Kommunikation in deutscher Sprache
- ✓ Monatlich gleiche Vergütung, Schulferien frei
- ✓ **Arbeitsort:** Wir suchen Sie als Mitarbeiter (w/m/d) für unsere Schulmensa im Schulzentrum Manzenberg Tettang

Weitere Infos unter jobs.sander-gruppe.com

Tel. +49 (0) 6766 9303-247 oder jobs@sander-gruppe.com

Wir suchen ab dem 01.12.2023 eine

Verkaufskraft m/w/d

mit Erfahrung im Verkauf, in Teilzeit.

Bewerbung bitte schriftlich an Schuhhaus Heilmaier,
Ravensburger Str. 15, 88677 Markdorf

HEILMAIER
SCHUHMODE
Markdorf Ravensburger Str. 15



Wir suchen

ANLAGENMONTEUR/IN (m/w/d) BAUHELPER (m/w/d)

für den Bereich Poolbau

Schwimmbadbau Glatz GmbH, Maybachstr. 1, 88094 Oberteuringen
Tel. 07546 - 1505, E-Mail: glatz-gmbh@t-online.de

DAS DUALE HOCHSCHULSTUDIUM MIT ZUKUNFT.

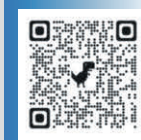


Die Duale Hochschule Baden-Württemberg (DHBW) ist die größte Hochschule in Baden-Württemberg. Der Standort Ravensburg bietet gemeinsam mit dem Campus Friedrichshafen Studienangebote in den Fakultäten Wirtschaft und Technik an.

Die DHBW Ravensburg sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt am Campus Friedrichshafen eine*n

**Hausmeister*in (m/w/d) für Hausdienste und Haustechnik
in Vollzeit (100 %)**
(Kennziffer: RV-15-2023)

Nähere Informationen und die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.ravensburg.dhbw.de/dhbw-ravensburg/stellenangebote>.



Wir suchen in Ravensburg eine/n

Bauleiter/in

(m/w/d)

Holl Flachdachbau GmbH & Co. KG Isolierungen

0751 9771860

www.hollflachdachbau.de



Die Kath. Kirchengemeinde
St. Gallus Tettang sucht zum
frühestmöglichen Termin eine:n

Pfarramtssekretär:in

(45 % bzw. 17,78 Wochenstunden
unbefristet).

Das Aufgabengebiet umfasst Büro- und Verwaltungstätigkeiten, Führung der pfarramtlichen Bücher, Erstellung der kirchlichen Veröffentlichungen und Mitwirkung bei der Organisation von Veranstaltungen.

Sie sind Ansprechpartner:in für Besucher:innen und zuständig für telefonische Kontakte.

Weitere Details finden Sie auf unserer Homepage unter: <https://kath-kirche-tettang.de>

Für Fragen steht Ihnen gerne das Pfarrbüro unter
Tel. 07542-93740 zur Verfügung.



Die Gemeinde und der Schulverband Horgenzell (ca. 5.700 Einwohner) suchen zum schnellst möglichen Zeitpunkt für ihre kommunalen Einrichtungen

Reinigungskräfte (m/w/d)

Der Stundenumfang kann flexibel vereinbart werden.

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf der Homepage www.horgenzell.de unter der Rubrik Gemeinde/Gemeinde als Arbeitgeber/Stellenausschreibungen.

Machen Sie Schlagzeilen!

Deine Zukunft ist menschlich. Jetzt bewerben!

Diversity?

Vielfalt macht uns stark.

Du sorgst für Abwechslung und hältst unsere Klienten in Bewegung. Wir halten dir dabei den Rücken frei. Gemeinsam ermöglichen wir Seniorinnen und Senioren ein lebenswertes Alter – in familiären und modernen Einrichtungen. Werde Teil unseres Teams!

Betreuungskraft (m/w/d)
ab November 2023 · Teilzeit mit 15 bis 20 Std./Woche

- Haus der Pflege St. Raphael
- David Lesslauer, +49 7546 9399-102
- Web-ID 2023-0390
stiftung-liebenau.de/zukunft-pflege
- Bezahlung nach AVR-Tarif · Fort- und Weiterbildungen · Kleine Teams



Stiftung Liebenau

Fassade komplett!

SCHWARZENBACHER
der Malerbetrieb

Schützt und schmückt mit Farbe

SCHÜTZT UND SCHMÜCKT MIT FARBE ☎ (0 75 42) 47 44

www.maler-schwarzenbacher.de

www.gold-macher.de

Ankauf von Gold, Silber, Schmuck sofort in Bar!
Gold-Macher seit über 40 Jahren - Telef. Terminvereinb. Mo-Sa jederzeit mögl.
Tel. 0 75 42/9 42 38 99 · TT-Walchesreute · Tettnanger Str. 85

BAUSTOFFE, FLIESEN, FARBEN und mehr...



Jeden Sonntag
SCHAUSONNTAG
in unserer
Fliesenausstellung
von 14-17 Uhr

Das sympathischste Partner aus Bau
FRANZ GAISSMAIER
BAUSTOFFE · FLIESEN
seit 1905

www.gaissmaier.de

88069 Tettnang-Schäferhof
Waldesch 19

Telefon 07542 53050
info@gaissmaier.de

Werben mit Erfolg

REISEN

KASch
BUSREISEN

Telefon: 07546/18 65

Dienstag, 10. Oktober 2023
Dienstag, 7. November 2023
Dienstag, 5. Dezember 2023

Unsere beliebte Teuringer
Seniorenfahrt ins Blaue

Jeden Monat das ganze Jahr **23,-€** Pro Fahrt

GESCHÄFTSANZEIGEN

Kinder | Jugend | Erwachsene | Senioren

www.no10.de

Tanzschule No. 10

FRIEDRICHSHAFEN + ÜBERLINGEN

Besuchen Sie unsere mobile Sonnenschutzausstellung beim Herbstmarkt in Meckenbeuren am Sonntag, 8. Oktober 2023



10 % AUF ALLE WAREMA-SONNENSCHUTZ-PRODUKTE
Gültig vom 08. bis 31. Oktober 2023

späth by trilago
Berblingerstr. 22
88074 Meckenbeuren
Tel. 07542 4410

trilago gmbh
Im Leimen 16
88069 Tettnang-Tannau
Tel. 07542 93141-0

www.trilago.de

boden | parkett | sonnenschutz | raumtextilien